

PROGRAMA D'ANIMACIÓ I DINAMITZACIÓ D'ACTIVITATS DE CURA I BENESTAR HOSPITAL D'ATENCIÓ INTERMÈDIA PSPV

“Obrint pas a nous actius en salut”

Direcció d'Atenció a Pacients i Famílies

Maite Olivella, educadora social

molivella@perevirgili.cat

ALINEACIÓ ESTRATÈGICA DEL PROGRAMA

Pla de Salut 2021-2025 i model d'atenció social i sanitària

- Visió integradora de la salut (benestar físic, emocional i relació amb l'entorn)
- Visió salutogènica i determinants socials

Conveni col·lectiu de treball dels hospitals d'aguts, centres d'atenció primària, centres sociosanitaris i centres de salut mental (SISCAT) que contempla la figura de l'educador/a s dins del Grup professional 2 (Personal sanitari / assistencial en plantilla)

Pla Estratègic del PSPV 2026-2028

- Model d'atenció sanitària integral i centrada en la persona.
- Promoció de l'autonomia i participació de la persona en el seu procés d'atenció (diagnòstic i avaluació de necessitats, grup focal de “Lleure”, resultats experiència del pacient)
- Proximitat i humanització de l'atenció
- Obert a la comunitat

Estratègia d'impuls i suport al voluntariat en l'àmbit de la salut 2024 horitzó 2030

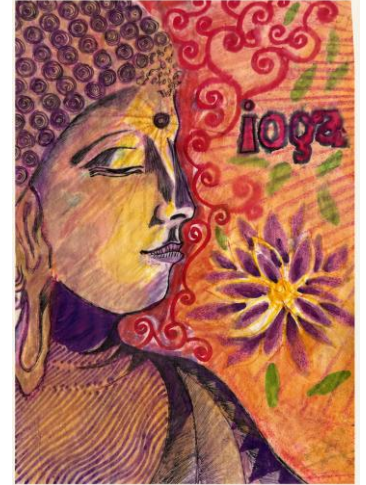
- Promoció del voluntariat
- Enfortir i fer visible d'una manera proactiva el voluntariat

Programa DOMUM – Fundació Nous Cims

- Model d'implantació i acompanyament a la Xarxa hospitalària del Programa DOMUM



El procés d'hospitalització, sol tenir un impacte significatiu per a la persona i entorn



Davant d'aquest context l'**estimulació**, la **comunicació**, la **interacció social** i el **temps lliure a l'hospital**, poden esdevenir actius de salut a explotar. D'entre els beneficis de l'oci destaquem la seva funció d'autorealització i influència positiva que pot tenir en la salut i benestar de les persones, els grups i la comunitat.

Tal com assenyala Moulinier (1973), mitjançant **l'animació** es cerca:



Donar vida (anima), en el sentit de crear i/o despertar inquietuds, iniciatives, prendre consciència dels problemes i desenvolupar una acció al respecte.

Reviure (animus), en el sentit de suscitar ànim, dinamitzar i potenciar allò que ja existeix, impulsant, motivant, conscienciant, enfortint o coordinant la capacitat, participació i força de les persones i grups en l'acció social, educativa i cultural.

És sota aquest paradigma de model d'atenció integral de la persona on es sustenta el sentit i raó de ser del Programa d'animació i dinamització d'activitats de l'hospital d'atenció intermèdia del Parc Sanitari Pere Virgili

OBJECTIUS I EIXOS FONAMENTALS DEL PROGRAMA “OSASS”

Objectiu general:

Promoure la salut i el benestar de les persones hospitalitzades al PSPV mitjançant la dinamització del temps de lleure i integració de voluntariat.

Objectius específics:

1. Prevenir situacions de soledat i aïllament no volgut (socialitzar).
2. Promoure l'envelliment actiu.
3. Pal·liar la desigualtat que provoca l'accés a les noves tecnologies de la informació i la comunicació.
4. Apropar propostes d'activitats culturals als nostres pacients.
5. Promoure la participació comunitària i entitats de voluntariat.



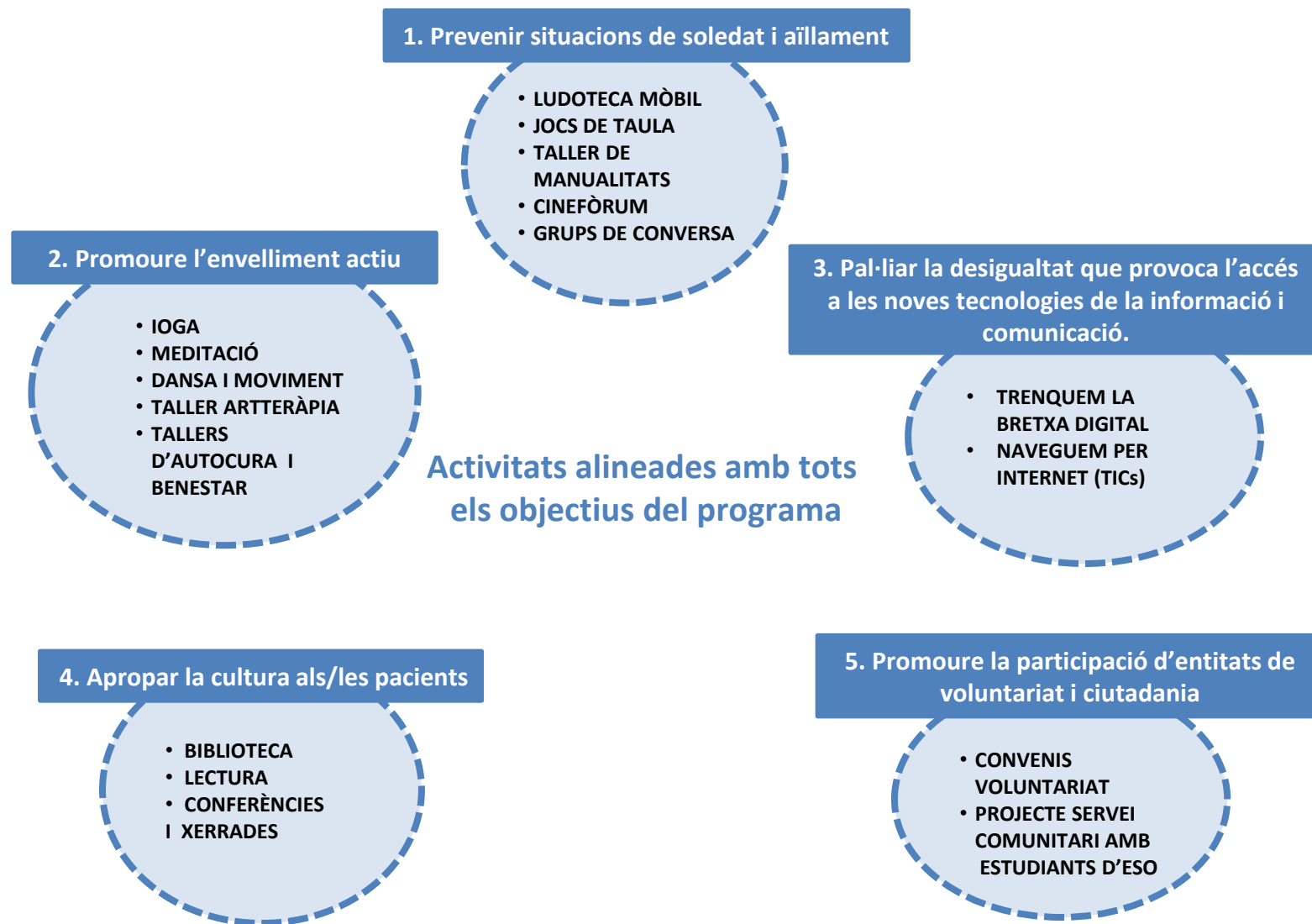
Eixos:

La **persona** en el centre de l'atenció

L'oci com a eina terapèutica: D'entre els beneficis de l'oci destaquem la seva funció d'autorealització i influència positiva que pot tenir en la salut i benestar de les persones, els grups i comunitat.

La generació d'oportunitats per a tots els participants del programa: pacients, famílies, entorn significatiu, professionals, entitats de voluntariat i comunitat

OBJECTIUS I EIXOS FUNDAMENTAL DEL PROGRAMA “OSASS”





ESPAI DOMUM

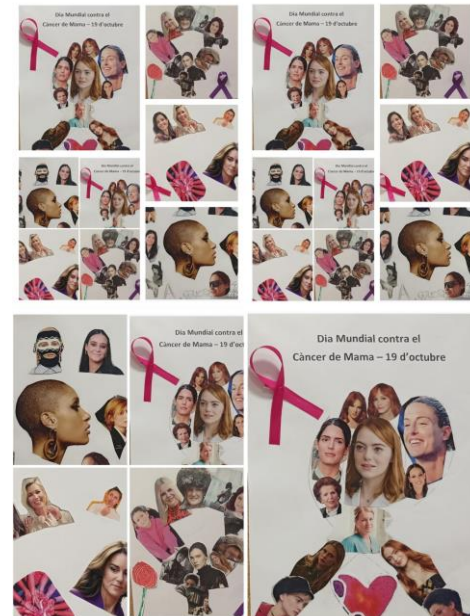
PROGRAMA DE DINAMITZACIÓ D'ACTIVITATS



PROGRAMA DOMUM

Durant aquest any 2025 s'ha continuat treballant per a donar continuïtat a la programació d'activitats adreçades als pacients amb malaltia oncològica i a les seves famílies, sota el model d'atenció psicosocial del programa DOMUM.

El programa DOMUM, amb conveni de col·laboració amb la Fundació Nous Cims, PSPV i d'altres entitats voluntàries, té com objectiu fomentar el benestar emocional de persones en procés oncològic, els seus familiars i els professionals sanitaris mitjançant la **transformació i humanització dels espais d'atenció** i el **desenvolupament d'activitats per a l'acompanyament emocional** de les persones en procés oncològic, familiars i/o cuidadors/es.



		DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE
EDIFICI GREGAL	11-13h		11-13h		11-13h		11-13h	LUDOTECA MÒBIL PLANTA 1 i 2	11-13h		11-13h	Activitat Quinzenal
Planta 1 i 2	17-19h		17-18h	IOGA GREGAL PL.2	17h-19h		17-19h	GRUP DE CONVERSA JOCS TAULA (BINGO) GREGAL PL.2	17-19h		17-19h	BIBLIOTECA OBERTA PER A JOCS DE TAULA I LECTURA

		DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE
EDIFICI LLEVANT i XALOC	17-19h	TARDES MUSICALS JOCS DE TAULA I D'HABILITAT PI.3 - Sense Lligams TEIXIM HISTÒRIES XALOC PL 2 (BIBLIOTECA)	17-19h	TARDES MUSICALS LLEVANT PL.3 Sense lligams ARTERÀPIA LLEVANT PL 2	17-19h	TRENQUEM LA BRETXA DIGITAL XALOC PL2 (BIBLIOTECA)	17-19h		17-19h	JOCS DE TAULA BINGO XALOC PL 2 (BIBLIOTECA) TARDES MUSICALS LLEVANT 3 /Sense Lligams	11-13h	Activitat Quinzenal
Planta 1, 2 i 3	17-19h	LUDOTECA MÒBIL PLANTA 1	18-19h	IOGA	17-19h		18-19h	IOGA	17-19h	LUDOTECA MÒBIL PLANTA 3	16-17h	BIBLIOTECA OBERTA PER A JOCS DE TAULA I LECTURA

		DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE
EDIFICI LLEVANT i XALOC	17-18h	MEDITACIÓ DOMUM	15-16h	MUSICOTERÀPIA DOMUM	16'30 a 18h	CUIDA'T AMB L'ARTTERÀPIA PER A PACIENTS ONCOLÒGICS-DOMUM	17-18h	TALLERS DE BENESTAR I CURA- DOMUM	16-17h	TALLER MÚSICA RELAXANT- Quinzenal GRUP DE TERTÚLIA: ENS INSPIREM AMB LES PARAULES- Quinzenal	11-13h	Activitat Quinzenal
Planta 4	17-19h	LUDOTECA MÒBIL	16'30 a 18h		18-19h		17-19h	CURA PELL, MAQUILLATGE, PERRUQUES I MOCADORS DOMUM- Mensual	17-18h		11-13h	BIBLIOTECA OBERTA PER A JOCS DE TAULA I LECTURA

El programa d'animació estableix dues línies complementaries d'activitats: les activitats de caire més lúdic i cultural, que cerquen prevenir les situacions de soledat i aïllament mitjançant la relació social, amb activitats adreçades a l'estimulació, promoció d'hàbits saludables, cura i benestar personal.

ACTIVITAT DE IOGA

Activitat oberta a
Pacients i famílies.



Lloc i horaris:

GREGAL PL2, dimarts de 17h a 18h

LLEVANT PL1 (Sala Mar 1), dimarts de 18h a 19h

XALOC PL3 (Sala Muntanya), dijous de 18 a 19h

Per inscripció i informació de les activitats, podeu contactar amb el servei d'admissions i/o gestora assistencial ubicada al control d'infermeria de cada planta.

SESSIONS DE MÚSICA RELAXANT I TERAPÈUTICA

Música sufí

Activitat oberta a Pacients i famílies



EDIFICI XALOC

Pl. 4 (Sala DOMUM) de 18h a 19h

Divendres: 14 febrer, 14 març, 11 abril,
9 maig i 6 juny

Dijous: 22 de maig

GRUP DE TERTÚLIES I CONVERSES

Ens inspirem amb les paraules

Activitat oberta a pacients i famílies



EDIFICI XALOC

Pl. 4 (Sala DOMUM) de 17h a 18h

Dijous: 6 de març, 20 de març, 10 abril,
8 de maig i 5 juny

TALLERS DE CURA I BENESTAR DAVANT LA MALALTIA ONCOLÒGICA

Hospital d'Atenció Intermèdia - Espai DOMUM PI4

* Activitat adreçada a pacients i famílies



DATA	HORARI	TALLER
19/10/24	11h a 13h	Mural i taller de llaços. Dia Mundial contra el càncer de mama Maite Olivella - Educadora social PSPV
24/10/24	17h a 18h	Nutrició i càncer Cynthia Alegre - Nutricionista PSPV
31/10/24	17h a 19h	Maquillatge, perruques i mocadors Bernarda Morera - Voluntària PICAM
7/11/24	17h a 18h	Cura de la pell Inmaculada Martínez i Melina Nsoni Comissió de ferides PSPV
14/11/24	17h a 18h	Maneig del dolor Pablo Gallardo - Oncòleg PSPV
21/11/24	17h a 18h	Vivències davant la malaltia oncològica Olga Cervera i Marta Nebot Voluntàries Fundació Paliaclic
28/11/24	17h a 18h	Maquillatge, perruques i mocadors Bernarda Morera - Voluntària PICAM
5/12/24	17h a 18h	Document de voluntats anticipades Unitat de Treball Social PSPV

domum



La meva
/Salut

El teu espai
de salut digital

Accedeix a La Meva Salut i fes un munt
de gestions sense sortir de casa.

XERRADA: QUINS SERVEIS OFEREIX LA MEVA SALUT?

Data: Dimecres 3 d'abril

Hora: 17h

Lloc: Biblioteca, planta 2 Edifici Xaloc



8 de març
DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

Reflexionarem entorn les dades de l'Observatori de la
Igualtat de Gènere.

Xerrada:
**Encara ens queda
molt per fer!**

**Sobre les desigualtats entre
dones i homes.**

A càrrec de Maite Olivella
(Educadora social del PSPV)

LLOC: biblioteca de la planta 2
de l'edifici Xaloc, a les 17'30h.



XERRADA:

TENGO 70 AÑOS Y EL OTRO DÍA TENÍA 18

A càrrec de Paco Gea

Professional de TVE,
psicòleg, professor



Parlem de vellesa

Una conferència que trenca tòpics i posa la vellesa al lloc que li correspon. Un lloc més amable, digne, i respectable. Un lloc on hi caben somnis, il·lusions i projectes.

ON I QUAN

HORARI

Dimarts 2 de juny de 2026

A les 17.00 h

LLOC

PARC SANITARI PERE VIRGILI

Edifici Xaloc planta 2 (Biblioteca)

Carrer d'Esteve Terradas, 30,
08023 Barcelona

Entrada lliure

" Si ets un oient gran, et reconeixes i et sents comprès. Si ets un oient jove o de mitjana edat, t'obre els ulls, et fa entendre una realitat que tard o d'hora serà la teva, o ja és la d'algú que estimes o tens a prop."

SOBRE L'AUTOR:

Instagram **@pacogea_conf**

Facebook: **Paco Gea Conferencia**



★ CONCERT DE PIANO I MÚSICA RELAXANT

**Divendres 12 de Juny a
les 17h als jardins del
Parc Sanitari**



HUMANITZACIÓ DE L'ATENCIÓ

1,60€



SERVEI

EXPERIÈNCIA



4,13€

Té a veure amb la qualitat humana, empatia i abordatge integral, necessita col·laboració multidisciplinària, no es restringeix als professionals sanitaris, impacta en la cultura de les organitzacions, implica lideratge i necessita formació

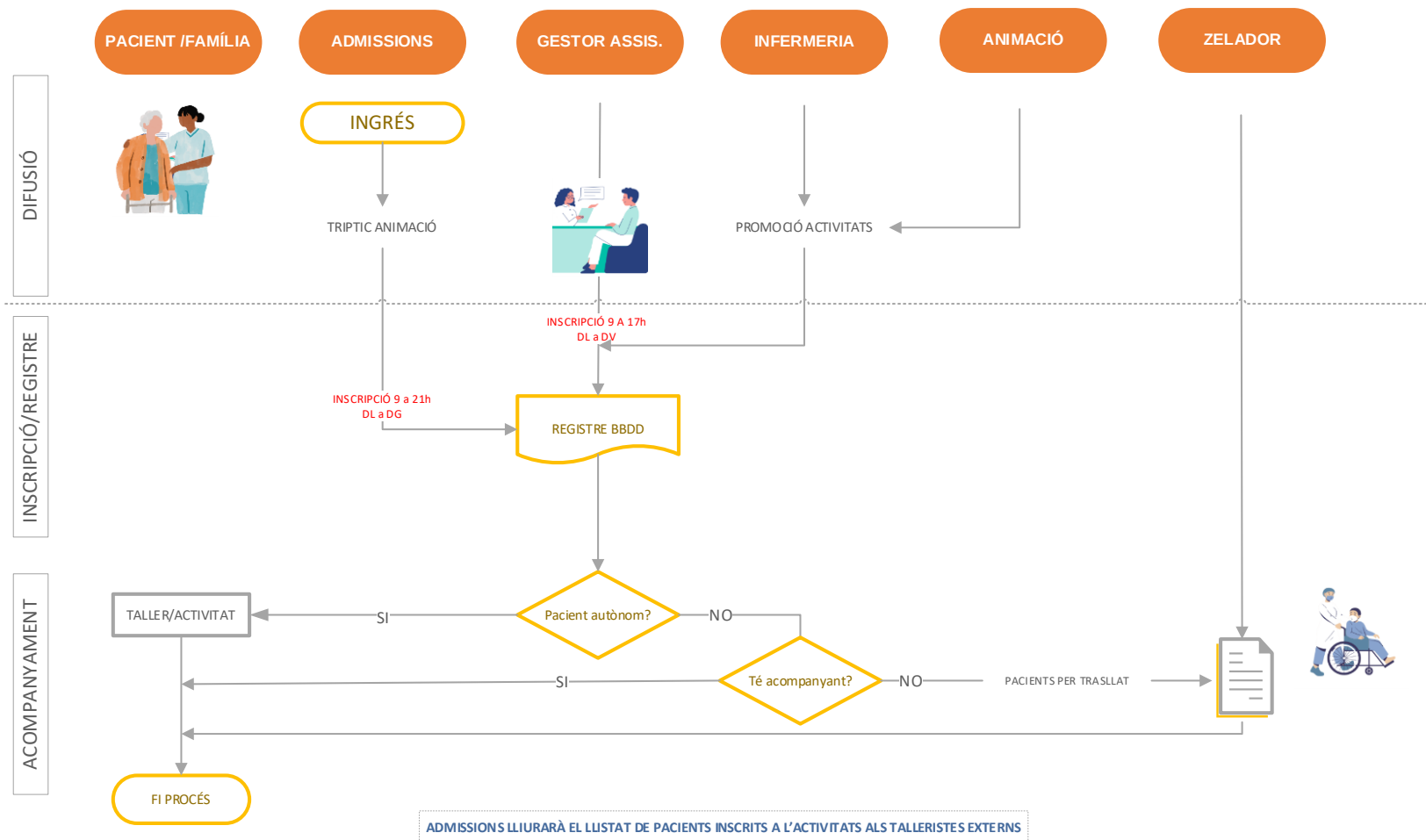
Adaptado de: Diez claves para la humanización de la sanidad: Fundación HUMANS

METODOLOGIA

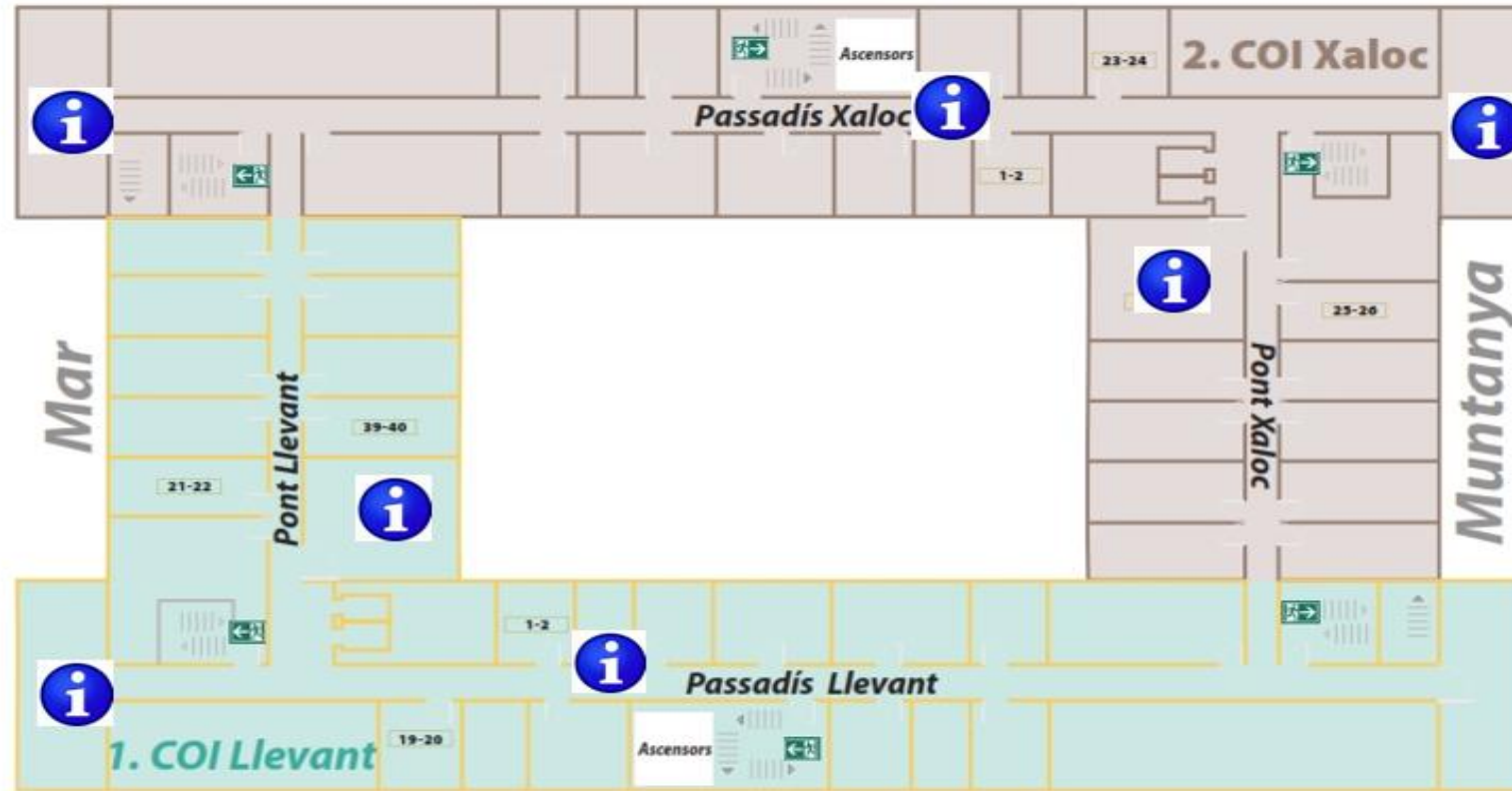
La difusió és clau per a poder arribar al màxim nombre de persones i promoure les activitats. Es realitzarà mitjançant:

- Cartells del programa d'activitats d'oci
- Díptics del programa d'activats d'oci
- Cartells per a activitats especials i extraordinàries.

Seguiment de la participació: Es realitzarà un registre de la inscripció i participació a les diferents activitats, mitjançant la col·laboració de la figura del/la gestor/a assistencial i servei d'admissions



METODOLOGIA



METODOLOGIA

Metodologia emprada a les activitats

- **Participativa:** que potenciï el rol del pacient com a agent actiu, posant especial cura en la diversitat de les activitats.
- **Integradora:** que faciliti les relacions entre els pacients/famílies mitjançant les activitats.
- **Flexible i dinàmica:** que possibiliti l'adaptabilitat a les característiques de la persona i entorn.
- **Solidària:** basada en la col·laboració i l'ajuda mútua



COORDINACIÓ

Reunions quadrimestrals amb professionals referents de planta i zeladors que participen en el circuit de difusió, registre i trasllat de pacients.

BBDD compartida ASS, GA i Admissions.

Grups de WhatsApp per planta per comunicar assistències, modificacions de programació i altres.

Programa d'animació i dinamització activitats - Resum anual 2025

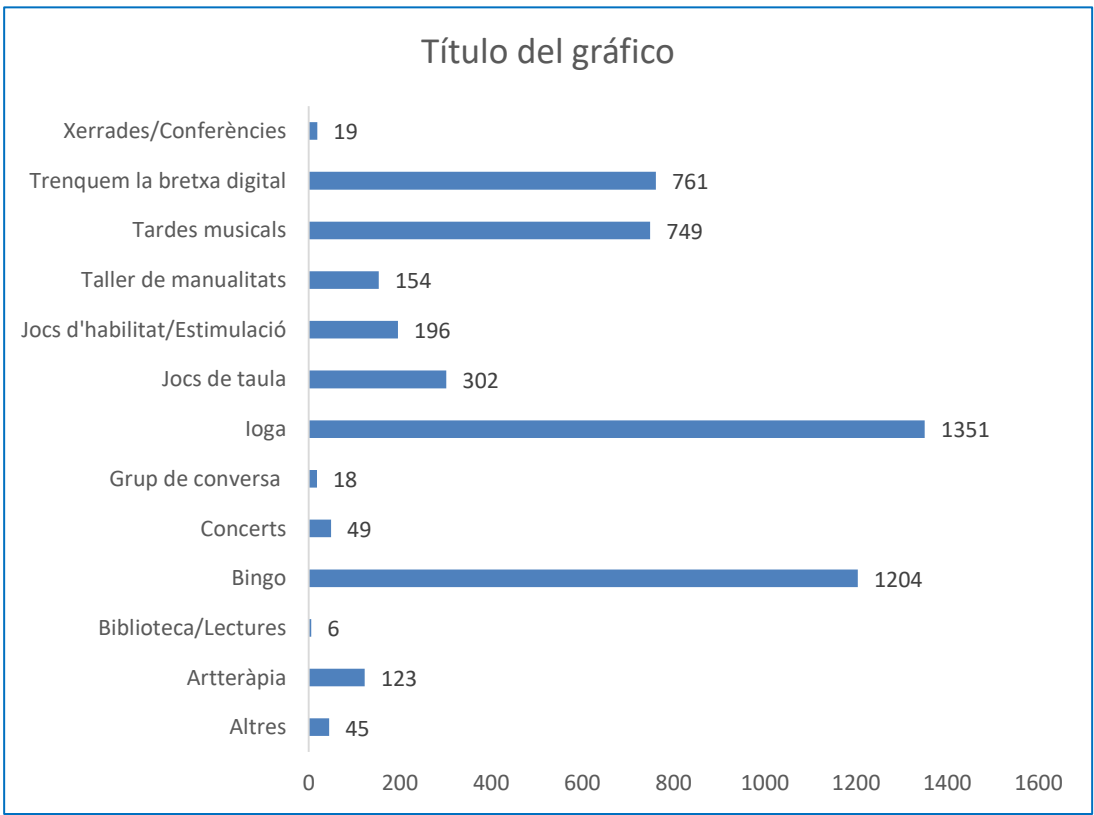
Indicadors

Grau de consecució dels objectius, consens i participació

Grau de col·laboració, nº entitats i tipus de voluntariat

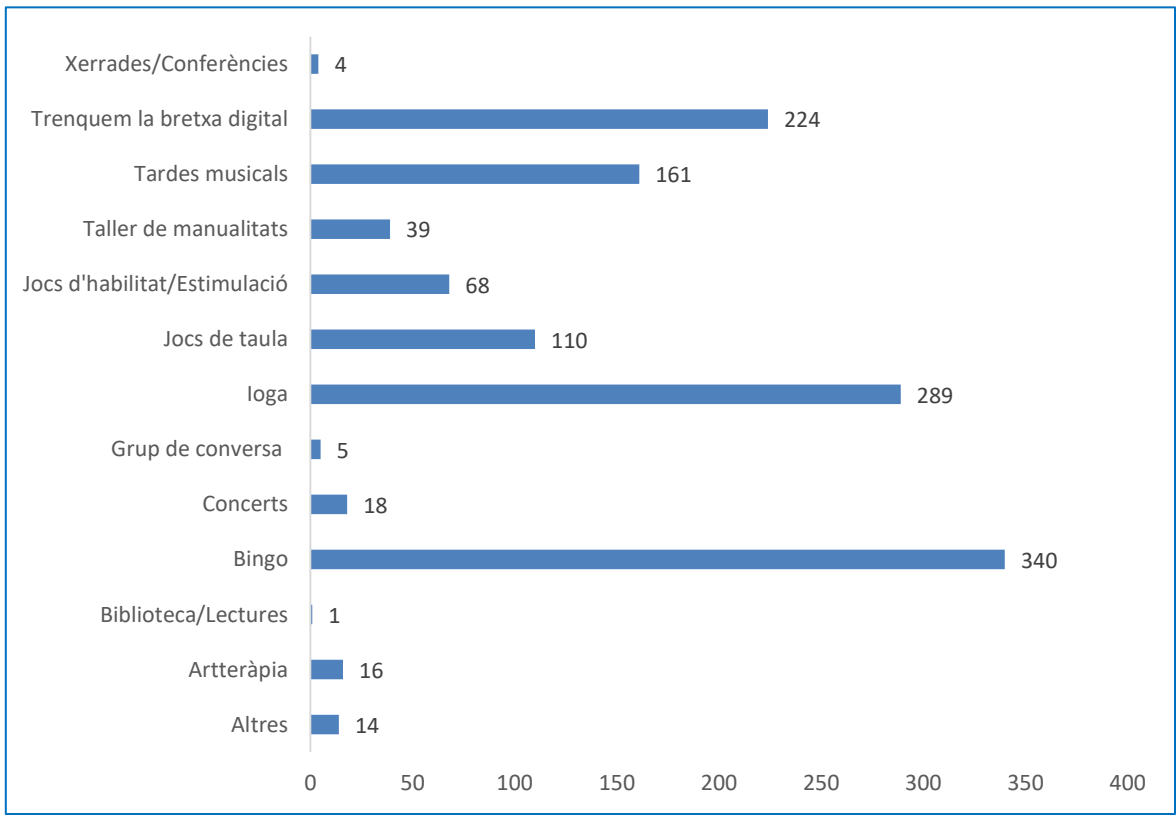
Coordinació amb els professionals

Total assistències pacients



4.977
Assistències

Total assistències acompanyants



1.289
Assistències

Activitats Espai DOMUM - Resum anual 2025

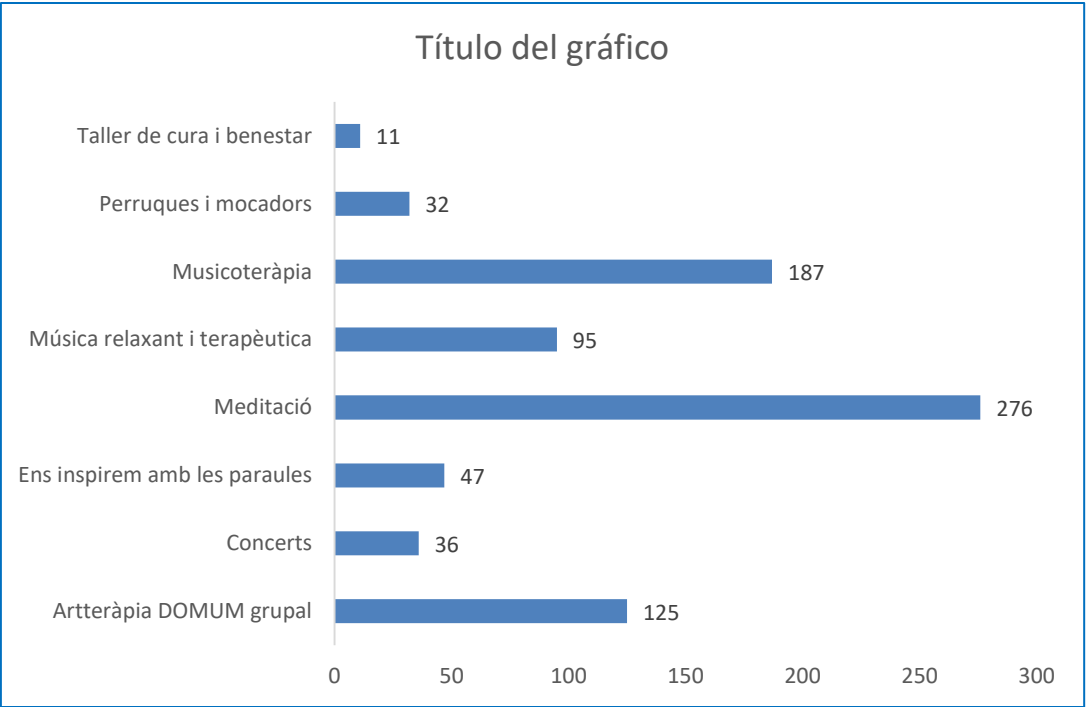
Indicadors

Grau de consecució dels objectius, consens i participació

Grau de col·laboració, nº entitats i tipus de voluntariat

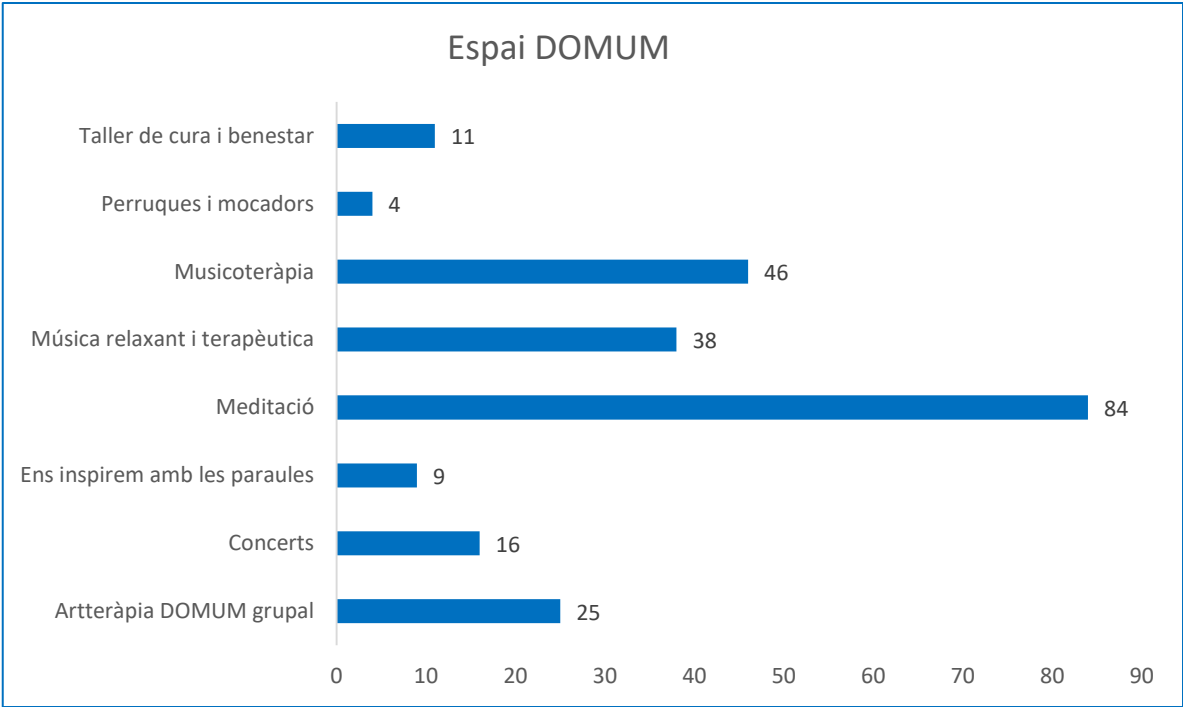
Coordinació amb els professionals

Total assistències pacients



Total assistències pacients programa animació + DOMUM 5.786

Assistències acompanyants



Total assistències acompanyants programa animació + DOMUM 1.522

SERVEI DE LUDOTECA MÒBIL

Una aposta de millora per apropar i fer accessible el programa d'activitats

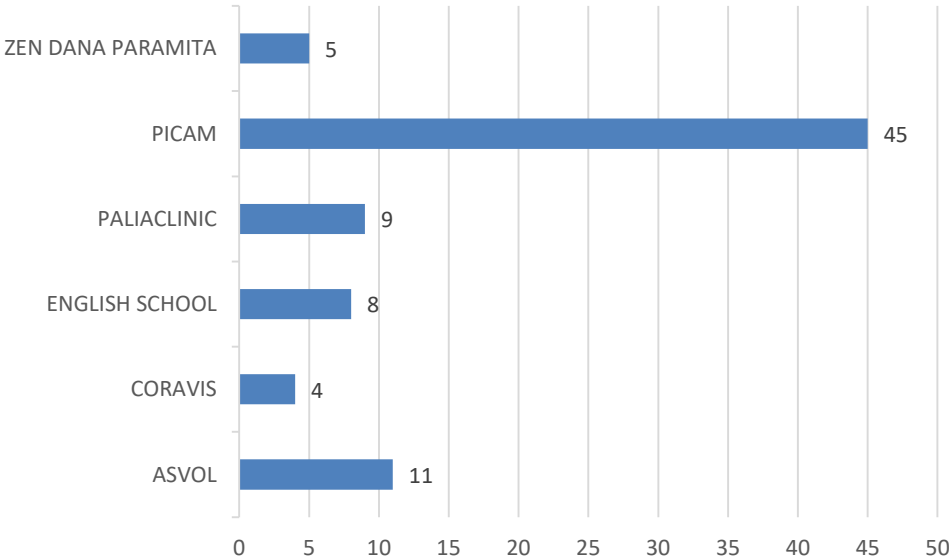
Mesos	At. oncològica	U. Llevant-Xaloc	U. Gregal	Total
Gener	21	138	13	172
Febrer	53	197	14	264
Març	21	182	18	221
Abril	11	112	11	134
Maig	22	207	22	251
Juny	11	101	29	141
Juliol	13	0	0	113
Agost	0	0	0	0
Setembre	26	100	8	223
Octubre	17	127	26	134
Novembre	19	181	16	220
Desembre	18	88	17	123
TOTAL	232	1437	174	1843



AVALUACIÓ I RESULTATS

Participació Voluntariat - 2025

VOLUNTARIS/ES AL PSPV



TOTAL VOLUNTARIS 2025: 82 (45 de Tot Cor-PICAM)

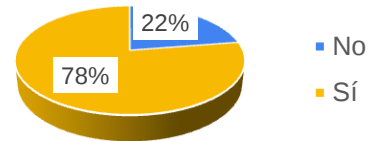
***29**

ACTIVITAT	ENTITAT
Meditació	Asociació Zen Dana Paramita
Artteràpia (pacients no oncològics)	Fundació Paliacclinic
Trenquem la bretxa digital	ASVOL
Ludoteca mòbil	Asvol/Fundació Paliclinic
Taller Perruques, mocadors, cura pell i maquillatge	PICAM
Concerts de la coral Totcor	PICAM
Tardes musicals -Activitat vinculada al Projecte sense Lligams	CorAvis * Nou projecte i entitat 2024/2025
Concerts puntuals	PICAM/ASVOL
Bingo/Jocs Taula i organització actes	ASVOL

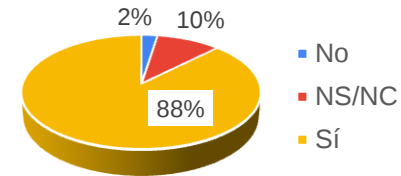
AVALUACIÓ ACTIVITAT PROGRAMA DINAMITZACIÓ ACTIVITATS

Presentació de resultats experiència pacients 2025

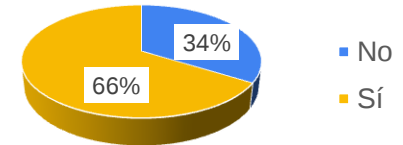
Sap que a l'hospital existeix un programa d'activitats d'oci i benestar?



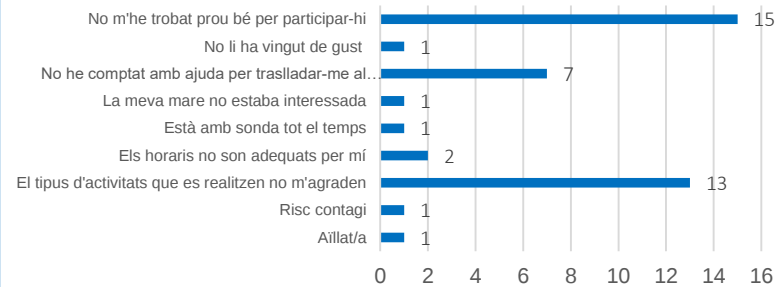
Sap que a l'hospital hi ha un programa d'activitats?



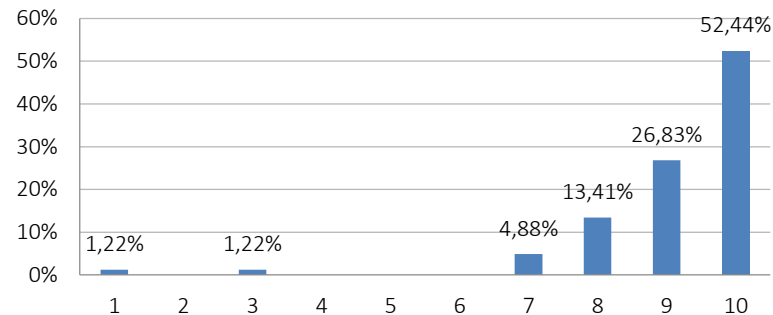
Durant la seva estada a l'hospital ha participat en alguna de les activitats?



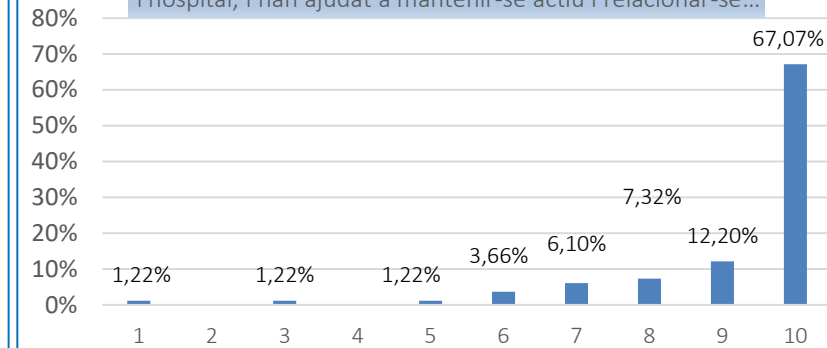
En cas de no haver participat en cap activitat, ens pot indicar el motiu?



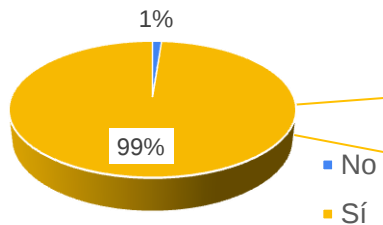
Creu que les activitats ha contribuït a la millora del seu estat d'ànim i benestar?



Creu que les activitats d'animació, durant la seva estada a l'hospital, l'han ajudat a mantenir-se actiu i relacionar-se...

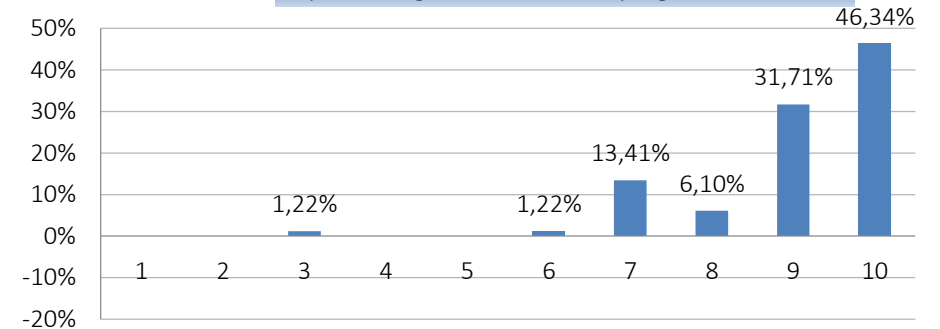


Recomanaria el programa d'activitats als altres pacients i/o famílies?



- És entretingut
- Perquè va bé
- Sales de l'estrès
- Són moltes hores hospital i les activitats fa més amena l'estada
- Et distreus
- Surto més tranquil·la i relaxada
- Una hora d'activitat és una hora menys d'hospital
- M'ha tret el millor de mí
- M'Ha pujat l'autoestima
- M'ha fet creure amb mí i les meves possibilitats
- M'ha ajudat a mantenir-me actiu
- La primera vegada que he fet una activitat amb la meua mare

Experiència global en relació al programa d'activitats



Treball en xarxa

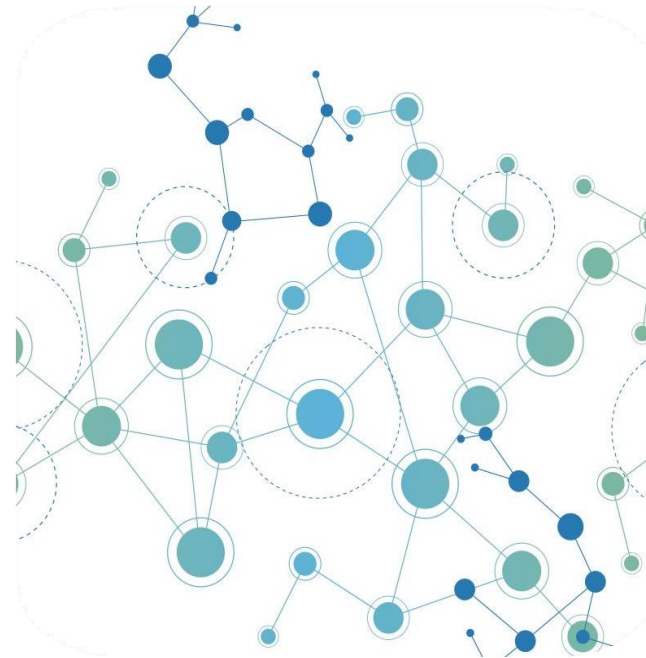
Referents dinamització de planta

Gestores assistencials i servei d'admissions

Servei de teràpies i zeladors

Comunicació i impremta

Servei de manteniment i neteja.



Fundació Nous Cims

Entitats, voluntaris i voluntàries

Si bien las profesiones del campo de la atención sanitaria son intrínsecamente humanas, el desarrollo de la humanización de la asistencia necesita de colaboración e implicación multidisciplinar y no se restringe a los profesionales sanitarios en contacto con el paciente, sino que tiene impacto directo sobre la cultura de las organizaciones sanitarias, sobre la administración, las políticas sanitarias y sobre pacientes y familiares.

“Quan més contacte amb el pacient, més qualitat i millor experiència”.

