

ACTIVITATS SALUT

Vols aprendre a gestionar l'estrès?
Arenys de Mar. Edifici Xifré. Dijous 3 a les 9.30 h. Taller de 8 sessions.

El bon ús dels medicaments. Arenys de Mar. Sala Municipal. Dijous 3 a les 17 h. A càrrec de les doctores Maria José Castany i Montse Mitjà.

Impacte dels trastorns neurològics en la població. Alella. Can Lleó. Dijous 3 a les 19h. A càrrec de Sara Domènech, Irene Fernández i Núria Puech.

Fisiologia del dolor. El Masnou. Sala Joan Comellas. Dimarts 8 a les 18.30 h. A càrrec de Paco Muñoz López.

La sexualitat per internet dins l'àmbit afectivo-sexual de la infància i adolescència. Arenys de Mar. Ateneu Arenyenc. Divendres 11 a les 19 h.

El poder dels olis essencials a la cuina, la salut i la felicitat. Alella. Biblioteca. Dimecres 16 a les 20h. A càrrec de Pilar Ibern.

Dones i càncer el 2019. El Masnou. Biblioteca. Divendres 18 a les 18.30 h. Xerrada sobre l'actualitat i els avenços del càncer de mama.

Diada de Salut Mental. El Masnou. El Casino. Diumenge 20 des de les 11 h. Activitat oberta a la comunitat per compartir amb les persones afectades i les seves famílies un matí d'esbarjo i igualtat.

Introducció a la neurociència a partir d'històries reals. Premià de Dalt. Biblioteca. Dilluns 21 a les 19 h. Taller conduït per Crisal Rodríguez.

Què és l'Alzheimer, recursos assistencials. Mataró. Casal Oriol Batista. Dijous 24 a les 17 h. A càrrec de la Cristina Borràs, neuropsicòloga.

I ll de la vida a com integrar la mort. Vilassar de Dalt. Biblioteca. Divendres 25 a les 19 h. A càrrec de Francesc Caparrós.

Què és la musicoteràpia? Mataró. Casal de Gent Gran de Mataró. Dimarts 29 a les 17 h. A càrrec d'Imma Planas.

Exposició 'Mou-te amb salut, envolta't de seguretat'

L'exposició neix amb l'objectiu d'ensenyar a la gent gran, de manera pràctica, com actuar en el dia a dia amb el màxim de garanties de seguretat i hàbits saludables. Es va poder visitar del 23 al 27 de setembre al vestíbul principal de l'Hospital de Mataró i és itinerant.

Es tracta d'un projecte dels Mossos d'Esquadra i el Consorci de Salut i Social de Catalunya que s'ha dissenyat amb una sèrie de plafons on es poden llegir els diferents consells. A part de l'exposició, que va obrir-se al públic a Mataró



els passats 23, 25 i 27 de setembre, hi va haver dos agents de l'Oficina de Relacions amb la Comunitat per oferir un servei més qualitatiu i assessorar a les persones que s'hi van adreçar.

L'exposició, que ja s'ha presentat en diferents Centres d'Atenció Primària, centres cívic i hospitals arreu de Catalunya, s'estima que ha arribat a 15.000 persones. A més, la comunicació i difusió a través de les xarxes socials, ha permès implementar i donar a conèixer aquesta iniciativa a més població.

Última novetat dels audiòfons Widex

El centre auditiu Aural de Mataró ha rebut l'última novetat que ha presentat l'empresa danesa d'audiòfons Widex. Es tracta d'Enjoy, l'esperada renovació de la seva gamma d'audiòfons del segment econòmic.

Fa un any, Widex va ser el pioner a presentar tota una revolució, audiòfons amb intel·ligència artificial, que van aprendre de les preferències auditives de cada usuari. Això va representar tot un canvi de paradigma, similar al que hi va haver fa 20 anys, amb l'aparició



dels audiòfons digitals.

Ara, amb Enjoy, renova completament tota la seva gamma d'audiòfons econòmics, implementant-hi una sèrie de prestacions fins ara només a

l'abast d'audiòfons de gammes superiors, connectivitat directa amb el telèfon mòbil, audiòfons recarregables, velocitat de processament quasi triplada respecte els audiòfons que substituïen; tot orientat a aconseguir una gran millora de la comprensió de les converses, en tot tipus d'ambients.

I el millor de tot és que totes aquestes millores venen sense augmentar significativament el preu. Ara tothom pot gaudir d'un audiòfon de qualitat Widex a preus interessants.

AQUESTA
TARDOR
L'AUDICIÓ ÉS
MÉS NATURAL

Des de
795€
Millor so
Més petit
Totalment automàtic

PROVA
2 SETMANES
GRATIS

Aural
Centres Auditius Professionals

Plaça de Cuba, 2
Mataró
T. 937 573 282

CENTRE OFICIAL **WIDEX**
PROTECTOR D'ENTORNO