

## Comença l'estudi biomecànic comparatiu del projecte sobre ús d'exoesquelets a BSA, guanyador dels premis CSC Impulsa

El projecte “Prevenió dels trastorns musculoesquelètics mitjançant l'ús d'exoesquelets pel personal sanitari” liderat per la Unitat de Prevenió i Riscos Laborals de Badalona Serveis Assistencials (BSA) és una clara aposta per la salut del personal sanitari i ha estat reconegut amb el primer premi Impulsa de l'Àrea d'Innovació i Partenariat del Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC), en col·laboració amb Roche Farma. També ha estat becat amb el programa de Beques I+D en PRL de Fundació Prevent.

Avança el reconegut projecte de BSA “Prevenió dels trastorns musculoesquelètics mitjançant l'ús d'exoesquelets pel personal sanitari” que té com a objectiu principal reduir el risc de patir trastorns musculoesquelètics associats a l'activitat de mobilització de pacients. L'objectiu del projecte està orientat a la millora de l'estat de salut dels professionals sanitaris, proporcionant un envelliment saludable en un entorn laboral i segur per a professionals i pacients. Així, l'ús de l'exosquelet evitarà la sobrecàrrega lumbar, facilitant l'adopció d'una bona postura, reduint la pressió en el disc intervertebral i impactant de manera positiva en la salut i benestar dels professionals i en la dinàmica assistencial.

Durant els dies 18 i 19 de juliol s'està duent a terme una prova per estudiar la viabilitat del dispositiu [Muscle Suit Every de Healthy Suits](#), analitzant la fatiga muscular, associada a les sobrecàrregues i postures forçades en la mobilització de pacients. Es tracta d'un estudi biomecànic comparatiu –amb i sense dispositiu- amb la tècnica d'electromiografia de superfície, liderat pel [Instituto de Biomecánica \(IBV\)](#). En concret, 10 sensors col·locats en diferents parts del cos analitzen l'activació dels músculs que participen en l'activitat i compara com es comporten durant la realització de l'activitat amb i sense l'exosquelet.

En la segona fase del projecte es realitzarà un estudi subjectiu. Durant la realització de l'activitat assistencial, en tasques definides, amb una durada i condicions controlades, faran ús de l'exoesquelet, amb la finalitat de simular la seva integració en l'activitat laboral i donaran la seva opinió sobre el confort que els produeix, la seva intenció d'ús, facilitat de maneig, cansament i força en la realització del treball físic i percepció de millora o canvis de l'estat de salut.

## Reconeixements

La iniciativa va rebre el mes d'octubre de 2022 el primer premi del CSC Impulsa, emmarcat en el conveni de col·laboració subscrit entre el CSC i Roche Farma i que busca impulsar la innovació al sistema sanitari, incentivant la cultura de la innovació a les organitzacions.

## Recursos:

[Vídeo descriptiu iniciativa dins Premis CSC – Impulsa](#)

[Vídeo estudi biomecànic](#)

Badalona Serveis Assistencials és una organització pública, de titularitat municipal, referent en la prestació innovadora de serveis integrats de salut i socials, que creix amb l'experiència de la ciutadania, els professionals i l'entorn a la població del Barcelonès Nord i al Baix Maresme. Amb 16 centres i uns 1.400 professionals atenem una població superior als 430.000 habitants per oferir models d'atenció integrals i centrats en les persones i el seu entorn, compartint la promoció i la cura de la pròpia salut, apostant per la proximitat i la innovació. Amb més de 90 anys d'història, oferim l'atenció de salut i social a les persones des dels seus primers dies, fins al procés final de la vida ja que integrem els diferents nivells assistencials: l'atenció primària, la salut sexual i reproductiva, l'hospitalària, la sociosanitària i la salut mental i addicions, així com la salut laboral. AVANCEM AMB TU.