

1ª Jornada Salut Mental i Natura a Catalunya

Associació Batec Natura i Pacte Nacional per la Salut Mental

El 20 de març de 2024, de 9 a 18h, a la [Casa de Cultura de Girona](#)

Objectius

- Manifestar la importància de la natura per la Salut Mental de les persones.
- Consensuar conclusions i recomanacions que s'inclouran al Pacte Nacional de Salut Mental.
- Enxarxar professionals.

Programa

10:00 h Benvinguda i presentació de la Jornada

- **Magda Casamitjana**, directora del [Pacte Nacional per la Salut Mental](#).
- **Marc Vilahur**, [director general de Polítiques Ambientals i Medi Natural](#).

Ponències

10:30 h *La Salut. Una mirada integradora.* **Silvia Gili**, biòloga i psicoterapeuta. Responsable de l'Àrea de Salut de [Sèlvans](#), i coordinadora i docent del postgrau *Bosc i Salut de la UdG*.

10:50 h *Presentació de la [Taula Salut i Natura](#) a Catalunya.* **Pilar Vendrell**, [Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural](#).

11:10 h *Natura i Salut: línies de reflexió al voltant de la prevenció, la promoció i la intervenció per a la salut mental en espais naturals.* **Gabriela Rodríguez**. Grups de treball Salut Planetària i Ambiental, Salut Psicoambiental de Girona.

11:30 h Pausa

12:00 h *Salut mental, valors i vivències espirituals de la natura.* **Josep Maria Mallarach**, consultor ambiental d'àmbit internacional, membre de les comissions Mundial d'Àrees Protegides i de Política Ambiental, Econòmica i Social de la UICN.

12:20 h *La prescripció de natura al sistema de salut de Catalunya: El potencial del Programa de Prescripció Social i Salut a l'atenció primària.* **Cristina Casajuana**, coordinadora del programa de Prescripció Social i Salut a l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

12:40 h *Development and Outcomes of a [National Eco-therapy Programme in Scotland](#),* **Nathalie Moriarty**, coordinadora del programa 'Branching Out - Positive Mental Health through Nature' at Scottish Forestry.

13:00 h Taula rodona: *Experiències de prescripcions "de natura" a Catalunya.*

- **Laia Sadurní**, guia especialitzada en boscos terapèutics, impulsora del programa [Retrobar l'equilibri](#) a La Garrotxa.
- **Xènia Ros**, terapeuta Gestalt, cofundadora de l'[Associació. Som Mar](#), facilitadora de

Recepta Blava Integral.

- **Carne Senpau Obach**, testimoni del programa Retrobar l'equilibri.

13:40 h Preguntes i debat obert al públic

14:15 h Pausa per dinar

15:45h Taules temàtiques per concloure les recomanacions pel PNSM

17:45 h Cloenda