

Badalona Serveis Assistencials (BSA), present al “IV Congreso Internacional Prevencionar 2023 - Salud, Seguridad y Bienestar”

## Primers resultats positius del projecte “Prevenció dels trastorns musculoesquelètics mitjançant l’ús d’exoesquelets pel personal sanitari de BSA”

**La reducció de l’activació muscular especialment en els moments de major esforç, principal resultat de l’estudi biomecànic**

Finalitza l’estudi biomecànic del projecte de BSA “Prevenció dels trastorns musculoesquelètics mitjançant l’ús d’exoesquelets pel personal sanitari” que té com a objectiu principal reduir el risc de patir trastorns musculoesquelètics associats a l’activitat de mobilització de pacients. En concret, es tracta d’analitzar la viabilitat del dispositiu [Muscle Suit Every de Healthy Suits](#), analitzant-ne la fatiga muscular, associada a les sobrecàrregues i postures forçades en la mobilització de pacients, en concret adreçat a zeladors i auxiliars d’infermeria.

L’anàlisi de les dades de l’estudi biomecànic liderat pel [Instituto de Biomecánica \(IBV\)](#) al Centre Sociosanitari El Carme de BSA conclouen que **l’exoesquelet redueix l’activació muscular i que aquest efecte és més notable durant els moments de major esforç muscular**, sense produir-se transferència d’activació sinó alliberament d’excés d’activació muscular. Pel que fa a la percepció, el **83% dels participants afirmen que l’exoesquelet els hi ajuda en la tasca de mobilització de pacients estudiada**.

En la darrera fase del projecte, es realitzarà un estudi subjectiu per recollir l’opinió sobre el confort del seu ús, facilitat de maneig, cansament i força en la realització del treball físic i percepció de millora o canvis de l’estat de salut.

Aquests resultats han estat presentats al “IV Congreso Internacional Prevencionar 2023 - Salud, Seguridad y Bienestar” celebrat a Madrid els dies 27, 28 i 29 de setembre, on s’ha

exposat que l'objectiu final és millorar l'estat de salut dels professionals sanitaris, proporcionant un envelliment saludable en un entorn laboral i segur. El [pòster científic](#) presentat és una mostra de l'estat actual del projecte.

## Reconeixements

El projecte "Prevenició dels trastorns musculoesquelètics mitjançant l'ús d'exoesquelets pel personal sanitari" liderat per la Unitat de Prevenició i Riscos Laborals de BSA ha estat reconegut amb el primer premi Impulsa de l'Àrea d'Innovació i Partenariat del Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC), en col·laboració amb Roche Farma. També ha estat becat amb el programa de Beques I+D en PRL de Fundació Prevent. Es tracta d'una iniciativa pionera en el sector i una aposta clara per la salut del personal sanitari.

## Recursos:

[Vídeo descriptiu iniciativa dins Premis CSC – Impulsa](#)

[Vídeo estudi biomecànic](#)

Badalona Serveis Assistencials és una organització pública, de titularitat municipal, referent en la prestació innovadora de serveis integrats de salut i socials, que creix amb l'experiència de la ciutadania, els professionals i l'entorn a la població del Barcelonès Nord i al Baix Maresme. Amb 16 centres i uns 1.400 professionals atenem una població superior als 430.000 habitants per oferir models d'atenció integrals i centrats en les persones i el seu entorn, compartint la promoció i la cura de la pròpia salut, apostant per la proximitat i la innovació. Amb més de 90 anys d'història, oferim l'atenció de salut i social a les persones des dels seus primers dies, fins al procés final de la vida ja que integrem els diferents nivells assistencials: l'atenció primària, la salut sexual i reproductiva, l'hospitalària, la sociosanitària i la salut mental i addicions, així com la salut laboral. AVANCEM AMB TU.