



CS Consorci de Salut i
Social de Catalunya



Actuacions sobre l'ús de pantalles i entorns digitals des del Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals

Trobades de
Salut Pública
2024



Susanna Puigcorbé

Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS
i Hepatitis Víriques



Salut/Agència de
Salut Pública de Catalunya

Context tecnològic



Accessibilitat
Immediatesa
24h/365 dies
Qualsevol ubicació
Multiplataforma

Contingut
Abundant
Dinàmic
Personalitzat
Efímer
Social

Entorns digitals

Accessibilitat

Immediatesa
24h/365 dies
Qualsevol ubicació
Multiplataforma



Contingut

Abundant
Dinàmic
Personalitzat
Efímer
Social



Xarxes socials



Contingut audiovisual a la carta/en directe



Jocs d'aposta



Trastorn per joc d'apostes
(DSM-5, 2013)



AMERICAN
PSYCHIATRIC
ASSOCIATION

Videojocs



Trastorn per ús de
videojocs (CIM-11, 2018)



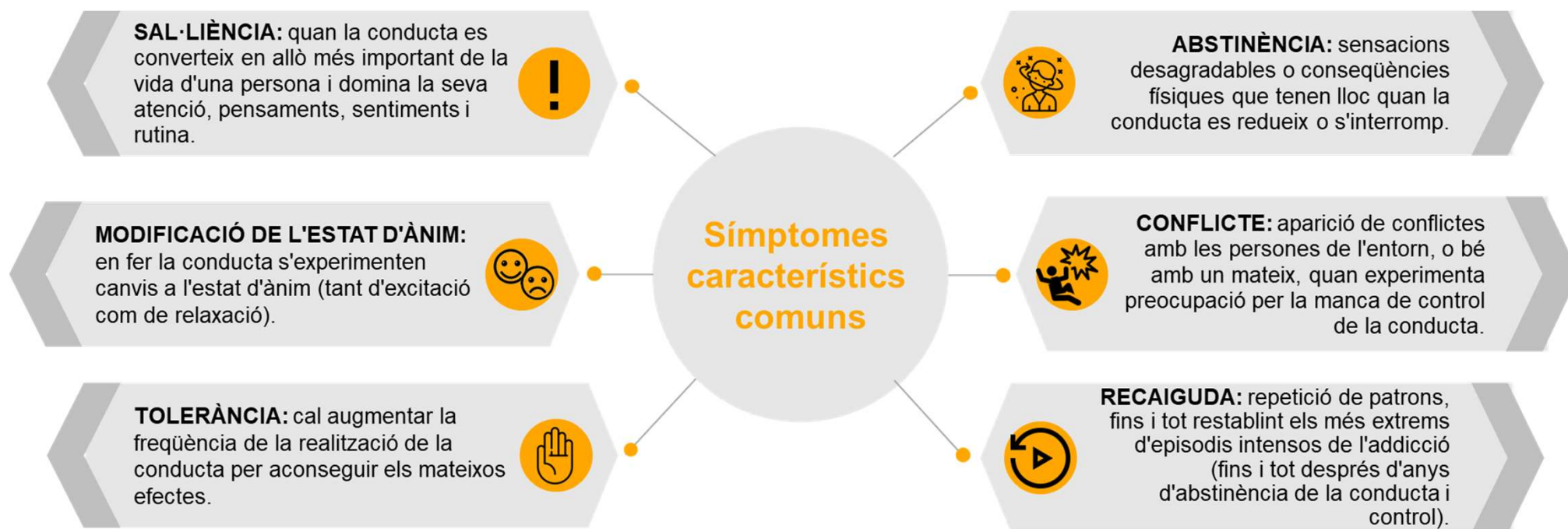
Riscos

- Pèrdua de percepció del temps
- Ciberseguretat
- Ciberassetjament
- Exposició a publicitat i a continguts perjudicials
- Problemes visuals
- Obesitat
- Sedentarisme
- Canvis en els patrons de son
- Malestar emocional
- **Addiccions comportamentals**



Definició

Una **addicció comportamental** és la **incapacitat de restringir una conducta**, tot i les conseqüències negatives.





Factors de risc/protecció

Individuals

Edat
Sexe i gènere
Característiques de personalitat
Antecedents personals i familiars
Conducta

Socials

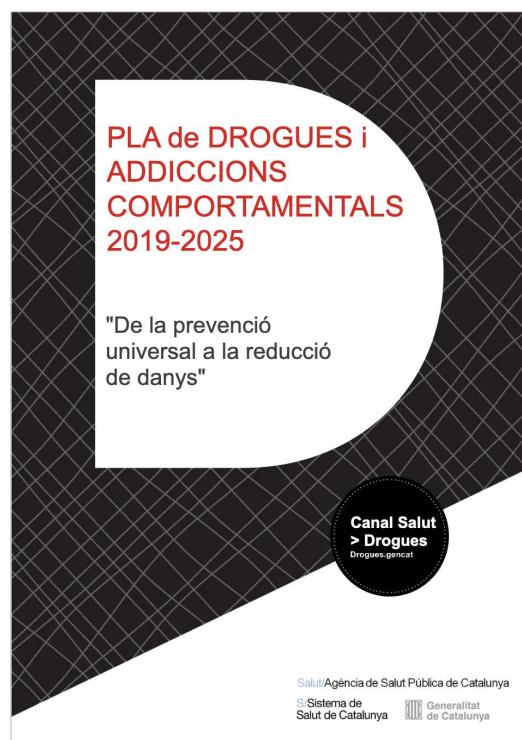
Nivell socioeconòmic
Xarxa i vincles socials
Pressió social
Normalització de la conducta

Ambientals

Regulació
Disponibilitat i accessibilitat
Disseny i continguts
Publicitat



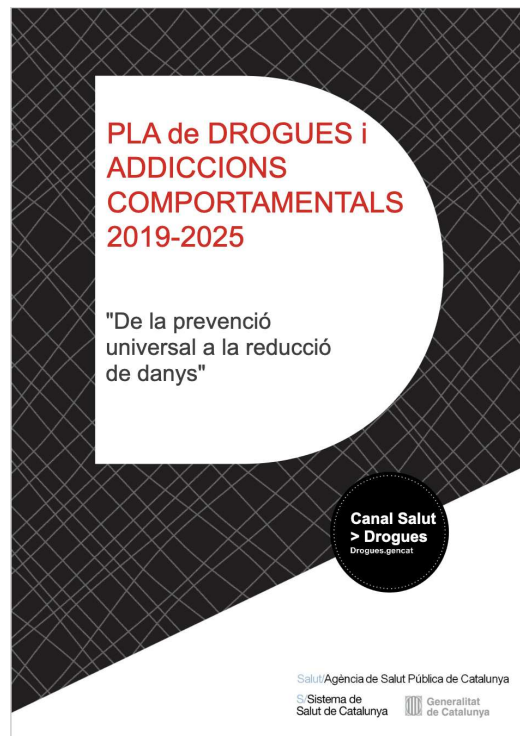
Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals 2019-2025: de la prevenció universal a la reducció de danys



Més de 100 accions incloses en el Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals 2019-2025 per a la prevenció, detecció precoç i assistència de les Addiccions Comportamentals, fent èmfasi en la població més jove.



Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals 2019-2025: de la prevenció universal a la reducció de danys



Estimació i monitorització

Informació i sensibilització

Prevenió

Reducció de riscos

Assistència

Recerca i difusió

Observatori Català sobre drogues i addiccions comportamentals

Recopilació d'indicadors sobre les AC

- ESTUDES
- EDADES
- CMBD
- Enquesta equipaments i ús de TIC a les llars
- ...

Creació de nous indicadors

- Indicador d'inicis de tractament
- Incorporació d'indicadors d'AC a enquestes de salut
- Enquesta d'Addiccions comportamentals
- ...





Observatori Català sobre drogues i addiccions comportamentals

#gencat

Contacte | CA |

Q

Drogues

Inici | Ciutadania | Professionals | Actualitat

Inici > Professionals > Observatori sobre drogues i addiccions comportamentals

Observatori sobre drogues i addiccions comportamentals

Aquest és l'espai web de l'Observatori Català de Drogues i Addiccions, aprovat per la Comissió Interdepartamental sobre Drogues i de futur desenvolupament en la propera nova llei d'addiccions.

La finalitat de l'Observatori és coordinar i aglutinar informació fàctica, objectiva i fiable relativa a les drogues i a les addiccions comportamentals a Catalunya, produïda tant per fonts pròpies del Departament de Salut com per fonts alienes, amb l'objectiu d'analitzar-la i interpretar-la per tal d'informar a les persones responsables de les polítiques, als professionals i a la ciutadania.

Objectiu general:
L'objectiu general és proveir d'una estratègia integrada per al monitoratge i avaluació del consum de drogues i les addiccions comportamentals, així com el seu impacte en la malaltia atribuïble i càrrega social i per a l'avaluació de les polítiques preventives.

Objectiu específic

- Desenvolupar i drogues il·legal socioeconòmic.
- Mesurar l'impacte organitzatiu.
- Difondre el coneixement epidemiològic i
- Coordinar i inte

Directe a...

Monogràfics

Notícies relacionades

L'Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies (EMCDDA) i Europol han publicat una anàlisi dels mercats de la cocaïna i la metamfetamina a la UE.

Addiccions comportamentals. Informe 2020

Enquesta de Salut en temps de Confinament

Informe de l'Estudi REDAN-2019. Monitoratge del VIH i VHC en persones usuàries de Centres de Reducció de Danys a Catalunya

Informe

ADDICCIONS

COMPORTA-

MENTALS

Any

2022

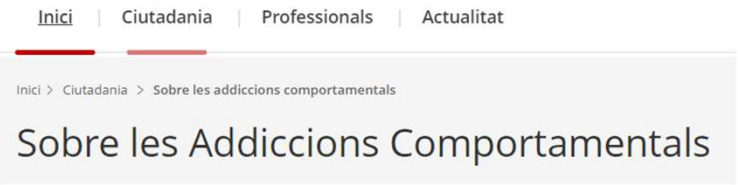
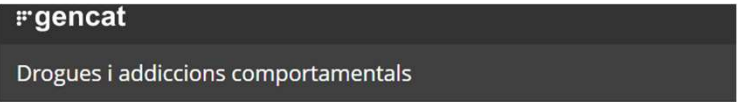
Canal Salut > Drogues i AC Drogues gencat

Salut Agència de Salut Pública de Catalunya

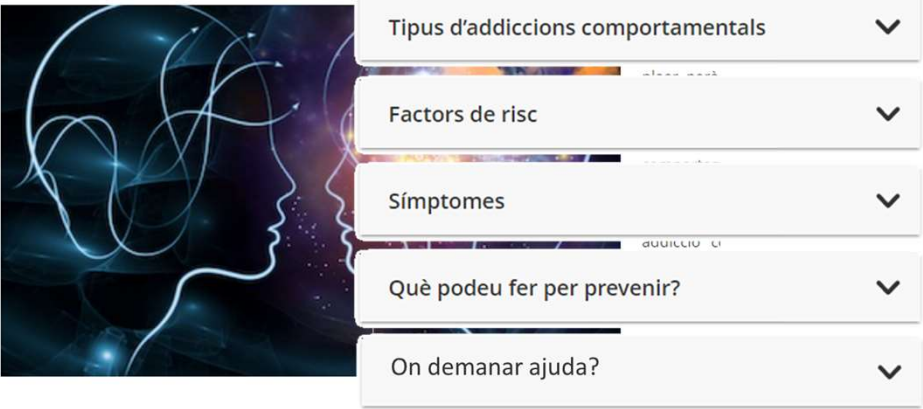
Sistema de Salut de Catalunya

Generalitat de Catalunya

Reestructuració Canal Drogues



Què són?



elPep.info i laClara.info



Webs per a joves sobre drogues i pantalles

- elPep.info** De 14 a 16 anys
- laClara.info** A partir de 18 anys

- **Informació preventiva i de reducció de riscos** en entorns digitals
- La informació es presenta en un **llenguatge pla i proper als joves.**



Informació i assessorament

líniaverda

servei d'orientació sobre drogodependències + Addiccions comportamentals

900 900 540



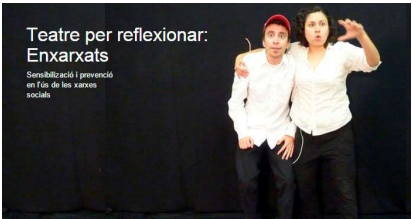
Programes i actuacions

L'aventura
de la **Vida**

EFFECTE UNI

 connecta
amb els
teus fills i filles

 Programa
**salut
i escola**




FCD
Federació Catalana
de Drogodependències

Fitjove

**GUIA PREVENTIVA
SOBRE ENTORNS
DIGITALS
ADREÇADA A
PROFESSIONALS
QUE TREBALLEN
AMB
ADOLESCENTS**


**Les
Tecnologies
digitals a
la infància,
l'adolescència i
la joventut**

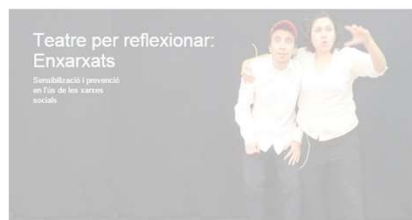
LET'S CHAT!



Programes i actuacions

L'aventura de la Vida

Programa salut i escola



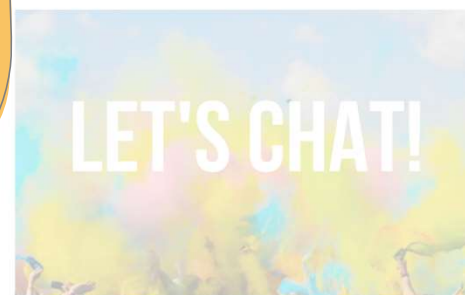
Promoció de la salut i prevenció a l'àmbit de l'Educació Primària

Dirigit a tota la **comunitat educativa**: **alumnat, professorat i famílies**.

- Concepte de salut des de la responsabilitat i la solidaritat
- Habilitats necessàries per ser una persona saludable
- Identificació d'estils de vida saludable
- 4 eixos clau: benestar emocional, hàbits saludables, afectivitat i socialització, seguretat i riscosa

connecta amb els teus fills i filles

CD
Generació Catalana
Drogodependències



Programes i actuacions

L'aventura de la Vida

Programa salut i esco

Teatre per reflexionar: Enxarxats

Generalització i prevenció en l'ús de les xarxes socials

FITjove

**GUIA PREVENTIVA
SOBRE ENTORNS
DIGITALS
ADREÇADA A
PROFESSIONALS
QUE TREBALLEN
AMB
ADOLESCENTS**

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Departament de Salut i Consumidors

Guia preventiva sobre entorns digitals adreçada a professionals que treballen amb adolescents

Pautes sobre com acompanyar educativament, reduir els riscos i afrontar situacions no desitjades als espais educatius formals i no formals.

Informa i promou l'actitud crítica al voltant de temes com ara:

- La identitat digital
- L'accés
- Les relacions
- El sobreús
- La participació

Programes i actuacions

L'aventura de la Vida

EFFECTE UNI

Programa

Teatre per reflexionar: Enxarxats

Sensibilització i prevenció en l'ús de les xarxes socials



Fitjove

QUE TREBALLEN AMB ADOLESCENTS

Teatre interactiu de prevenció sobre l'ús de les xarxes socials i les pantalles

Dirigit a **Educació Secundària: alumnat i professorat.**

Tracta temes com: la gratificació de la pantalla; prevenció de la violència a la xarxa; les relacions, el respecte i el codi ètic; la gestió de la privadesa; sensibilització sobre els usos perjudicials.

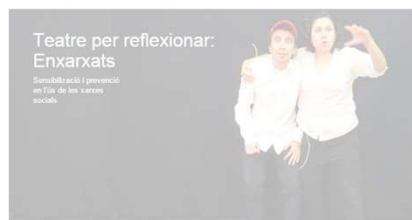


Programes i actuacions

L'aventura de la Vida



EFFECTE UNI



EFFECTE UNI és una plataforma de suport a les universitats que vulguin incorporar als seus entorns una línia de treball sobre prevenció i addiccions (drogues i entorns digitals).

- **ACOMPANYA** en les accions que es duen a terme en prevenció, drogues i entorns digitals a les Universitats.
- **ASSESSORA**: Dóna suport i proposa recomanacions sobre prevenció, drogues i entorns digitals.
- **PROMOU** espais d'intercanvi professional i treball en xarxa, aliances amb altres iniciatives en el marc de la salut i la universitat i materials de suport.





Programes i actuacions

L'aventura de la Vida

EFFECTE UNI



connecta amb els teus fills i filles

Recomanacions sobre l'ús de pantalles

- 3 anys	4 als 6 anys	7 als 12 anys
No utilitzar cap tipus de pantalla.	Exposició limitada i acompanyada (menys de mitja hora diària).	Increment progressiu i supervisat fins a una hora diària màxim.

A partir d'una hora diària ja s'evidencien efectes negatius a conseqüència del seu ús.

Les Tecnologies digitals a la infància, l'adolescència i la joventut

Les tecnologies digitals a la infància, l'adolescència i la joventut

Eina d'acompanyament a les famílies, als docents, als educadors, i als mateixos infants, adolescents i joves.

Aporta informació i recomanacions sobre l'ús de les tecnologies en diferents etapes del desenvolupament infanto-juvenil.

+

Abordatge de diferents aspectes: salut, ciberseguretat, acompanyament digital...

En procés d'actualització

FITjove

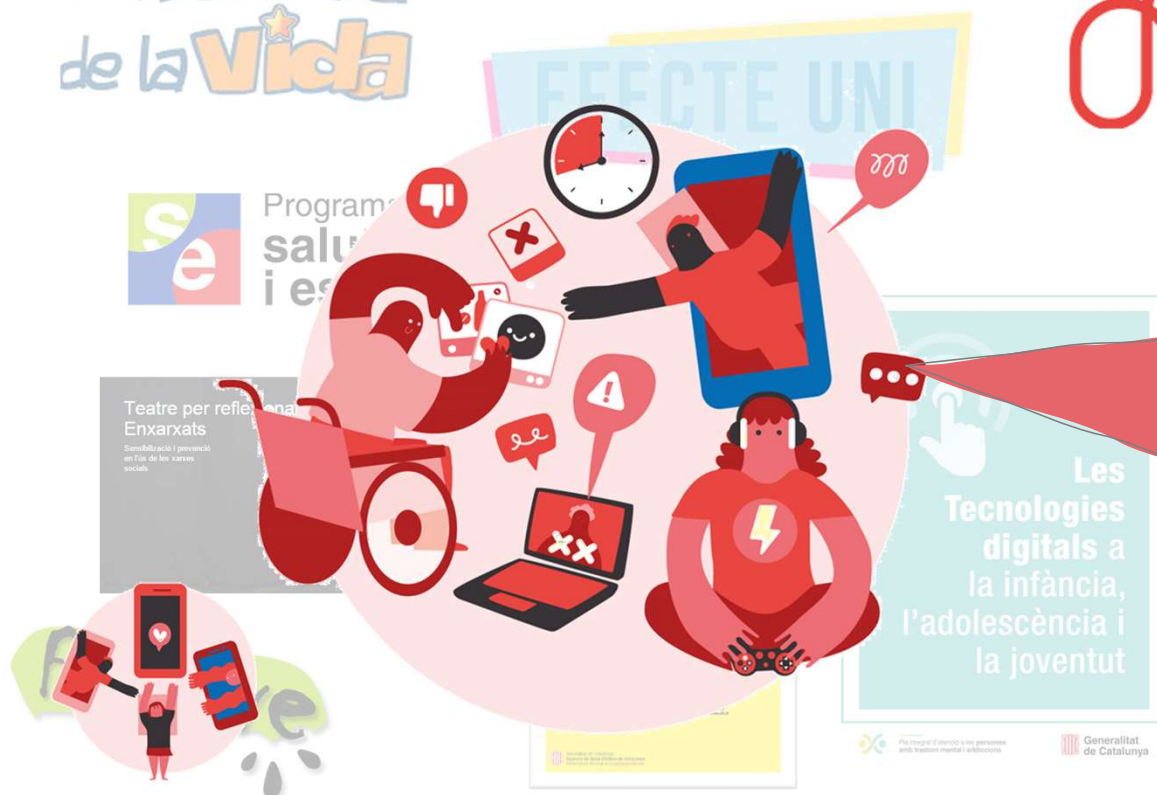
QUE TRI AMB ADOLES

Programes i actuacions

L'aventura de la **Vida**



connecta
amb els
teus fills i filles



Taller "Parlem de pantalles"

Prevenió de l'ús abusiu i problemàtic o l'addicció a les noves tecnologies, pantalles, addicions comportamentals, internet, videojocs i xarxes socials.

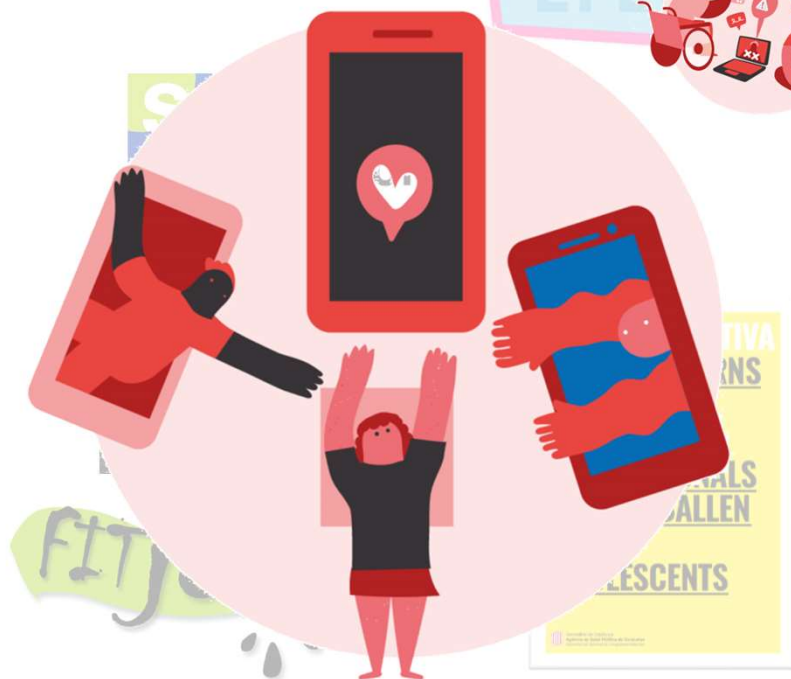
Taller dirigit a famílies amb fills/es de 6 a 16 anys.

Programes i actuacions

L'aventura
de la **Vida**



connecta
amb els
teus fills i filles



Pla integral d'atenció a les persones amb trastorn mental i addicció
Generalitat de Catalunya

Tothom té mòbil menys jo!

Taller d'acompanyament a les famílies en la decisió de posposar la compra del primer mòbil als fills i filles.

Taller **dirigit a famílies amb fills/es de 10 a 12 anys.**



Grup de treball Salut i Videojocs

15 maig

2023

2024

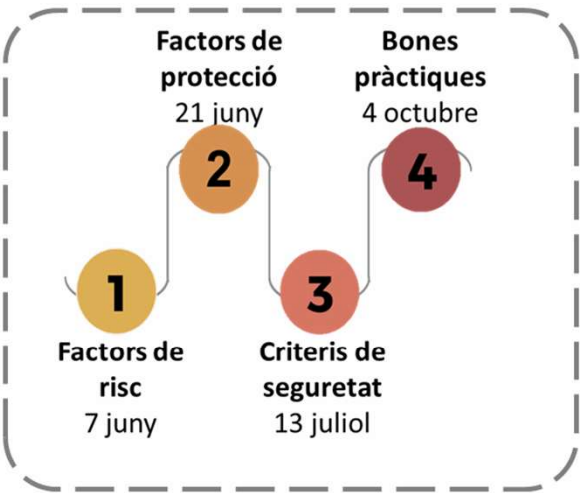
14 març

TAULA DEL VIDEOJOC



Reunió de presentació

Objectiu d'incorporar la perspectiva de la reducció de riscos en l'entorn del videojoc



Grups de discussió:



Online



Treball per subgrups



Dinàmiques exploratòries



Extracció i anàlisi de resultats

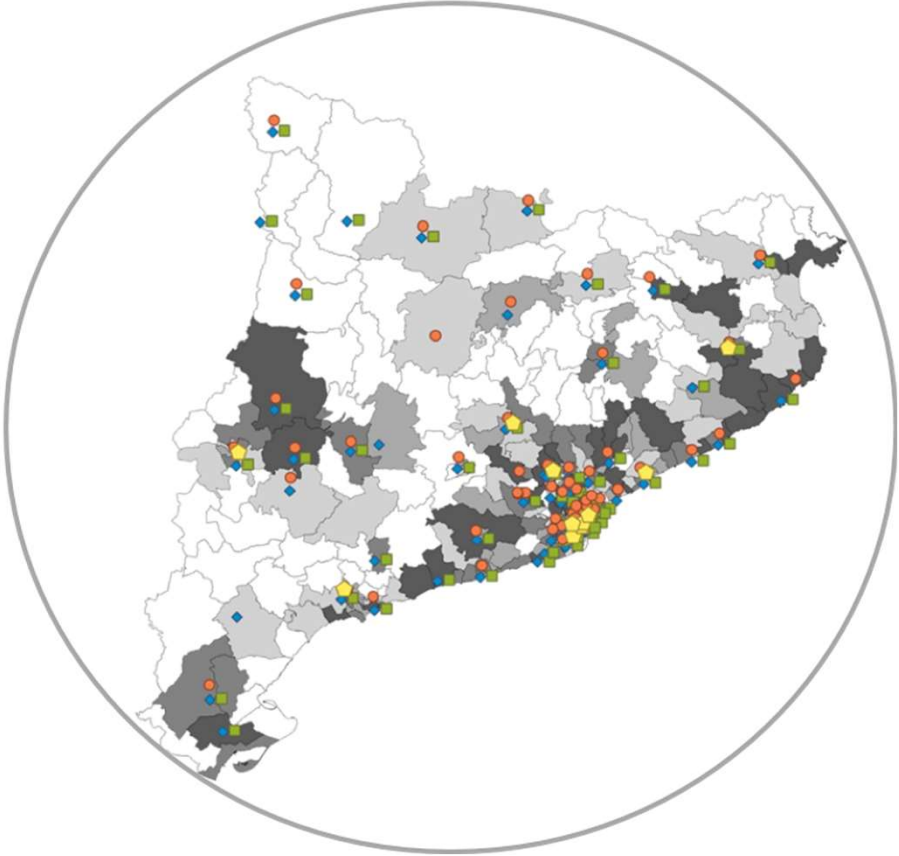
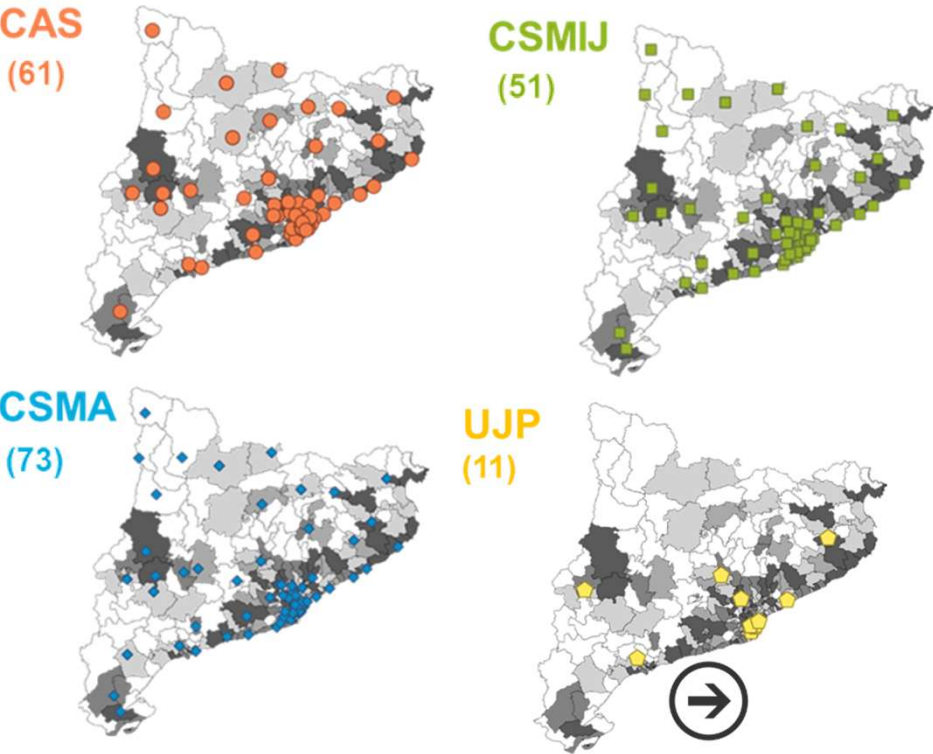
Redacció d'informe

Reunió de cloenda

- Presentació de resultats
- Consens de propers passos

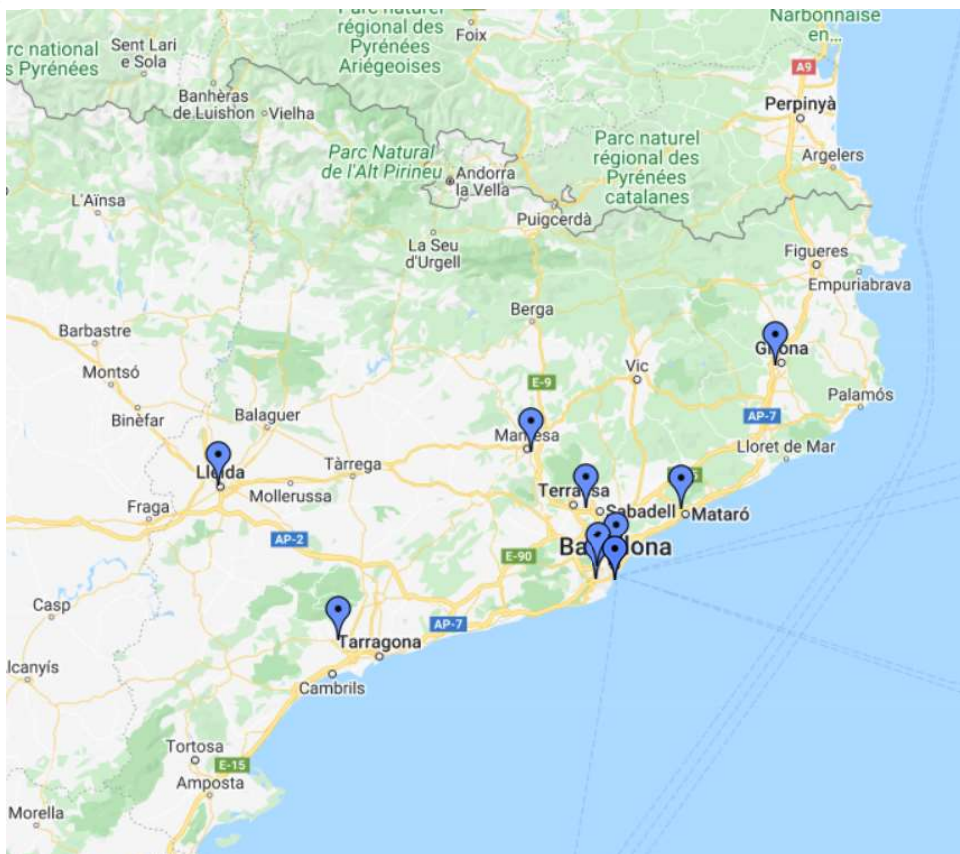


Xarxa pública d'atenció a les addiccions i a la salut mental





Xarxa pública d'atenció a les addiccions i a la salut mental



1. Consorci Sanitari del Maresme
2. Hospital de Bellvitge
3. Hospital de Sant Pau i la Santa Creu
4. Consorci Sanitari de Terrassa
5. Althaia Xarxa Assistencial de Manresa
6. Parc Sanitari Martí i Julià
7. Hospital Santa Maria de Lleida
8. Institut Pere Mata
9. AIS pro joventut
10. Hospital Sant Joan de Déu
11. Hospital Clínic de Barcelona



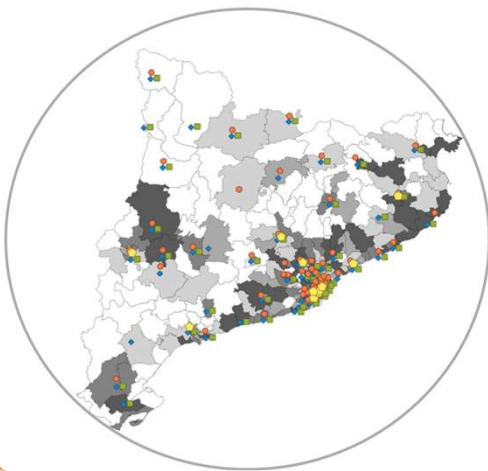
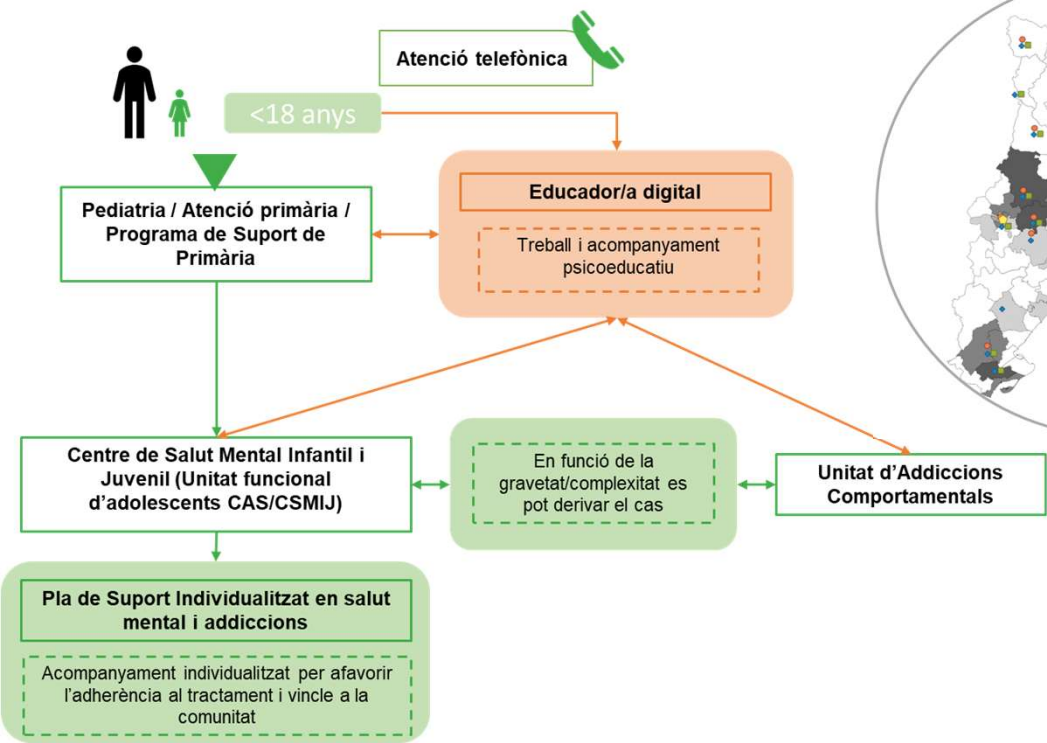
Model d'atenció a les addiccions comportamentals

Consens per a la reordenació de l'abordatge de les addiccions comportamentals a les UAC, CAS i CSM, des de la vessant preventiva i assistencial (i programa col·laboració primària):

- Per a menors de 18 anys
- Per a joves entre 18 i 25 anys
- Per majors de 25 anys

Prova pilot

Estratègia formativa



Producció i difusió d'evidència científica





Difusió de la recerca a Catalunya



DIVENDRES DE RECERCA EN ADDICCIONS

14 de juny

Programa:

- Quin efecte té la publicitat i el màrqueting en el desenvolupament del trastorn de joc?
 - Hibaí López - professor lector Serra Húnter de la Facultat d'Informació i Mitjans Audiovisuals de la Universitat de Barcelona.
- Transferència maternofilial en la llet materna.
 - Miguel Ángel Sandoz Vicente. Mental Health Department, Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona, Spain. Department of Psychiatry and Forensic Medicine, Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, Spain.



Idees principals

- ☐ El desenvolupament de les TIC ha aportat beneficis a la societat però també riscos
- ☐ Apareixen riscos nous relacionats amb la ciberseguretat i noves formes d'assetjament, així com d'altres en la salut, com les addiccions comportamentals
- ☐ Els factors de risc i protecció per al desenvolupament d'addiccions comportamentals es troben a molt nivells
- ☐ S'ha integrat un abordatge multinivell i des de diferents àmbits en el marc del Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals 2019-2025
- ☐ El treball entre els diferents organismes, entitats, experts i departaments és clau per poder prevenir i abordar els usos associats als entorns digitals

drogues.gencat.cat

El més consultat

- Telèfon gratuït. Línia Verda
- Drogues: efectes i riscos per a la salut
- On us poden tractar

Notícies

Cursos i jornades



El programa de Catalunya Ràdio, El Suplement amb Roger Escapa, ha parlat sobre la incomprensió que pateixen les persones que han decidit no beure alcohol per qualsevol motiu

18/04/2023

ac.salut@gencat.cat