



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

COM ESDEVENIR UNA EMPRESA PROMOTORA DE SALUT

19 de setembre de 2019



Generalitat de Catalunya Agència de Salut Pública de Catalunya



Dinars de carmanyola a l'entorn laboral





Canal Salut

Inici

Salut A-Z

Vida saludable

Sistema de salut

Actualitat

Contacte

Professionals

Inici > Vida saludable > Empresa promotora de salut



Empresa promotora de salut

L'empresa



- Què es una empresa promotora de salut?
- Què es guanya sent una empresa promotora de salut?
- Quins son els àmbits en què es pot treballar?

La participació dels treballadors



Qüestionaris temàtics



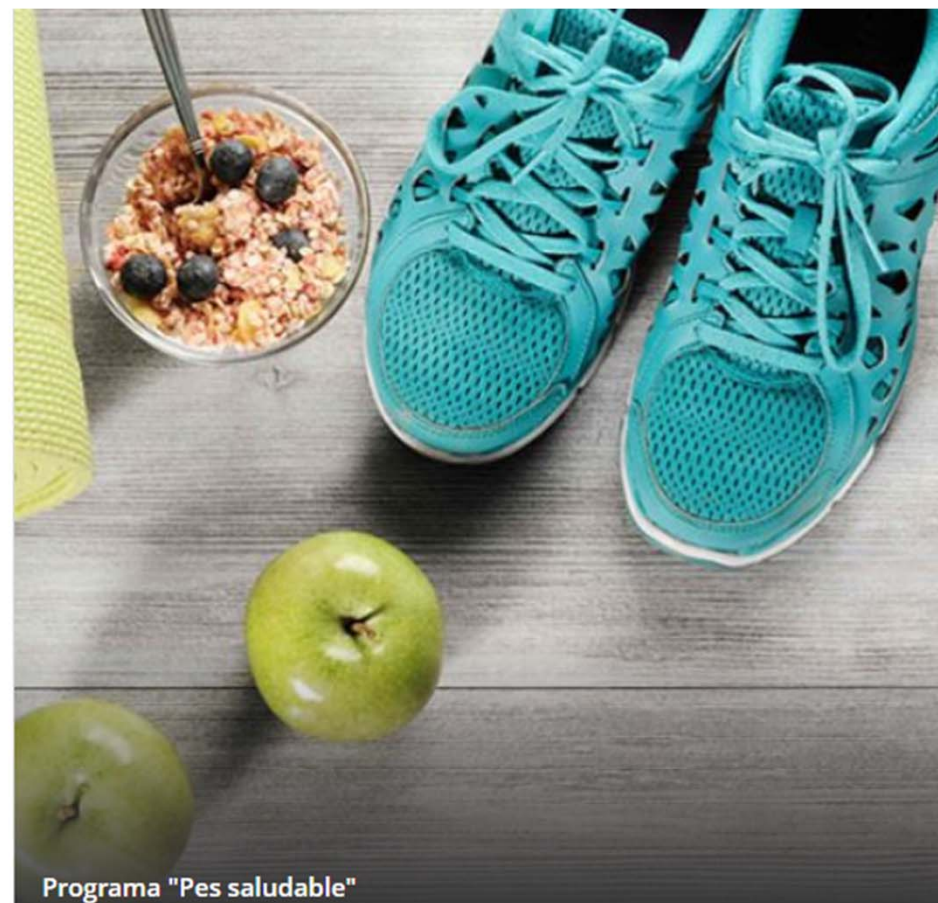
- Qüestionari general. La meua PIME és saludable?
- Qüestionari d'Alimentació
- Qüestionari d'Activitat física
- Qüestionari sobre consum de tabac, d'alcohol i altres drogues
- Qüestionari de benestar emocional i social

Els programes

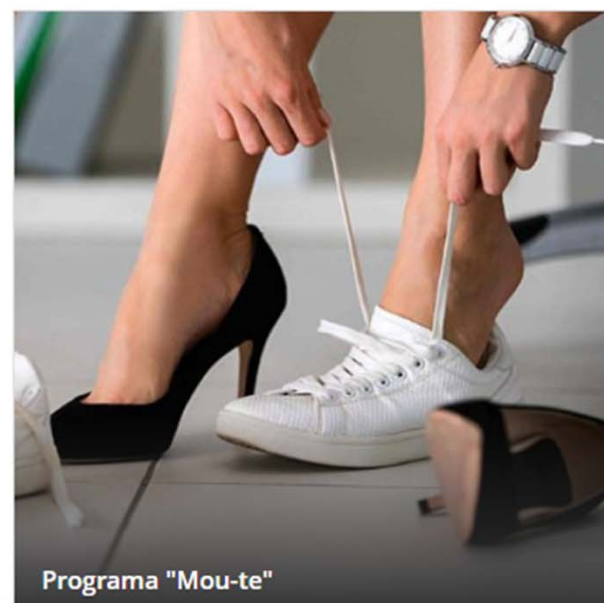
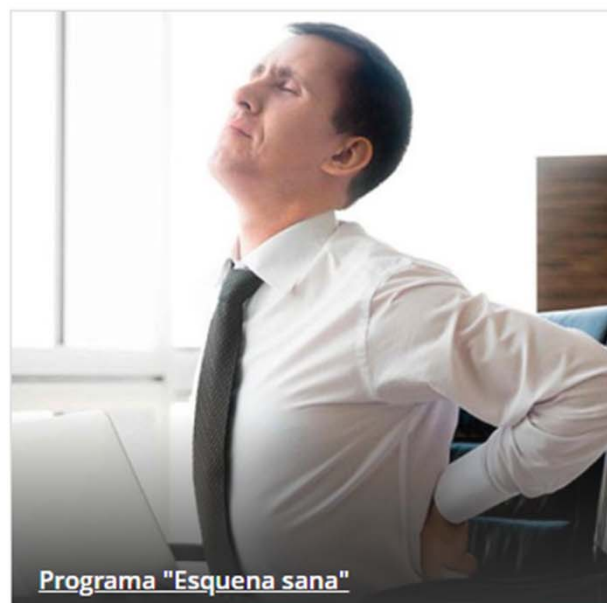
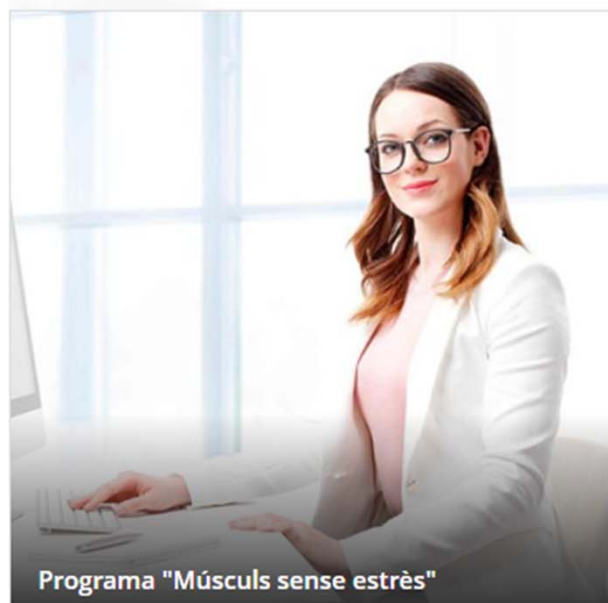


- Alimentació
- Activitat física
- Benestar emocional i social
- Consum de tabac, d'alcohol i altres drogues

☰ Alimentació



Activitat física



Benestar emocional i social



Consum de tabac, d'alcohol i altres drogues





Canal Salut

Inici

Salut A-Z

Vida saludable

Sistema de salut

Actualitat

Contacte

Professionals

Inici > Vida saludable > Empresa promotora de salut



Empresa promotora de salut

Les persones adultes passen aproximadament un terç de la seva vida en l'entorn laboral. Aquest entorn és clau per a la promoció d'una vida saludable.

L'Agència de Salut Pública de Catalunya impulsa el projecte Empreses promotores de salut (EPS), amb l'objectiu de promocionar la salut en l'entorn de treball i contribuir a la millora de la salut de la població treballadora. Una empresa promotora de salut és aquella que, a més de complir amb totes les mesures de seguretat i de prevenció de riscos laborals, es preocupa pel benestar dels seus treballadors, que són el seu principal actiu, dona suport de manera activa a la política de promoció de la salut en l'entorn laboral i està compromesa amb la comunitat a la qual pertany i amb la sostenibilitat.

L'ASPCAT, amb l'objectiu de reconèixer i impulsar la feina de les empreses compromeses amb el projecte d'EPS ha creat un diploma d'adhesió. Aquesta adhesió s'aconsegueix mitjançant un procés d'autoavaluació basat en un qüestionari consensuat amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

Per a ajudar les empreses, especialment la petita i mitjana empresa, l'ASPCAT, amb la col·laboració de PIMEC, ha elaborat una caixa d'eines, amb qüestionaris, programes, informació i propostes per facilitar el camí cap a l'empresa promotora de salut i afavorir la millora contínua.

**Adhesió al Projecte Empresa
Promotora de Salut**

Adhesió al Projecte Empresa Promotora de Salut



El projecte EPS ha creat un diploma d'adhesió a aquesta iniciativa. Aquest diploma es pot aconseguir mitjançant un procés d'autoavaluació (basat en un qüestionari consensuat amb el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies)

El projecte s'emmarca dins el **Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública**, Salut a totes les polítiques, PINSAP 2017-2020 i els objectius del Pla de salut de Catalunya 2016-2020.

Per obtenir l'adhesió, cal fer les passes següents:

[Accediu al qüestionari online](#)

[Accediu al qüestionari en PDF](#)

- ✓ Crear un grup de treball per complimentar el qüestionari i impulsar les actuacions de promoció a l'entorn laboral
- ✓ Treballar el qüestionari d'adhesió EPS
- ✓ Contestar, validar i enviar el qüestionari
- ✓ Obtenir el resultat del qüestionari
- ✓ Obtenir el diploma segons puntuació

QÜESTIONARI D'ADHESIÓ AL PROJECTE EMPRESA PROMOTORA DE SALUT

CRITERIS PREVIS EN LA GESTIÓ DE LA PREVENCIÓ DELS RISCOS LABORALS I MEDIAMBIENTALS

Cal completar aquest qüestionari en el marc d'un grup de treball amb representació de la direcció i dels treballadors de l'empresa

1. Es disposa de modalitat d'organització preventiva d'acord amb els criteris establerts per la normativa corresponent en relació amb les característiques de l'empresa (nombre de treballadors, activitats annex I del RD 39/1997, nombre de centres de treball, etc.)	Si/No
2. S'ha realitzat una avaluació de riscos dels llocs de treball de l'empresa, que inclogui tots els riscos de seguretat, ergonòmics, higiènics i psicosocials) i en què s'hagin tingut en compte els riscos per treballadors especialment sensibles, dones embarassades o en període de lactància i joves menors d'edat.	Si/No
3. L'empresa planifica i adopta les mesures de prevenció en funció dels resultats de l'avaluació de riscos i de la vigilància de la salut.	Si/No
4. S'ha informat i format els treballadors sobre els riscos del lloc de treball i els procediments per realitzar les seves tasques de forma segura.	Si/No
5. La gestió de la prevenció de riscos laborals s' integra en tots els nivells de l'empresa. Els comandaments han rebut formació específica al respecte.	Si/No
6. Els treballadors i/o delegats de prevenció poden participar en la presa de decisions relacionades amb la seguretat i salut laboral a l'empresa mitjançant reunions, espais de diàleg o altres accions.	Si/No
7. En el cas d'una empresa amb servei de prevenció propi, l' auditoria externa del sistema de gestió de prevenció de riscos s'ha realitzat en els darrers quatre anys.	Si/No/No correspon
8. L' índex d'incidència d'accidents laborals de l'empresa es troba per sota de la mitjana dels seu sector i en els darrers cinc anys no hi ha hagut cap accident greu.	Si/No
9. En els darrers cinc anys l'empresa no ha tingut cap acta d'infracció greu per part d'Inspecció de Treball.	Si/No
10. Es realitza una gestió correcta dels residus industrials i les emissions mediambientals.	Si/No

Seleccioneu el grau d'acompliment de la vostra empresa ens els diferents àmbits de promoció de la Salut

Aquest qüestionari només es pot respondre si es compleixen els criteris previs

	1	2	3	4	5
GENERAL	GENS D'ACORD	POC D'ACORD	D'ACORD	BASTANT D'ACORD	MOLT D'ACORD
1. La direcció de l'empresa està compromesa i dona suport de forma activa a la política de promoció de la salut en l'entorn laboral i a iniciatives i accions relacionades amb aquesta.					
2. Existeix un grup de treball amb representació de la direcció i dels representants dels treballadors per als projectes de promoció de la salut en l'entorn laboral.					
3. S'informa els treballadors de les polítiques i accions de promoció de la salut que es porten a terme.					
4. L'empresa promou activitats preventives no relacionades amb els riscos del lloc de treball com els cribratges (neoplàsia de còlon, de mama, etc.) i les vacunes.					
5. Es tenen en compte les necessitats de les persones treballadores amb problemes de salut crònics (respiratoris, cardiovasculars, metabòlics, de salut mental, etc.) i se'n facilita la reincorporació al lloc de treball, les visites mèdiques, els tractaments, etc.					
6. Es tenen en compte les necessitats específiques dels treballadors que desenvolupen tasques en horari nocturn o en torns.					
7. Es facilita als treballadors formació continuada sobre temes de promoció de la salut.					
Total apartat (7-35)					

	1	2	3	4	5
ALIMENTACIÓ	GENS D'ACORD	POC D'ACORD	D'ACORD	BASTANT D'ACORD	MOLT D'ACORD

	1	2	3	4	5
ACTIVITAT FÍSICA	GENS D'ACORD	POC D'ACORD	D'ACORD	BASTANT D'ACORD	MOLT D'ACORD

	1	2	3	4	5
BENESTAR EMOCIONAL I SOCIAL	GENS D'ACORD	POC D'ACORD	D'ACORD	BASTANT D'ACORD	MOLT D'ACORD

	1	2	3	4	5
TABAC, ALCOHOL I ALTRES DROGUES	GENS D'ACORD	POC D'ACORD	D'ACORD	BASTANT D'ACORD	MOLT D'ACORD

	1	2	3	4	5
SOSTENIBILITAT	GENS D'ACORD	POC D'ACORD	D'ACORD	BASTANT D'ACORD	MOLT D'ACORD

Obtenir el resultat del qüestionari

Un cop enviat el Qüestionari a través del web, a partir de la suma de la valoració de cadascun dels apartats, s'obtindrà una puntuació final, amb unes recomanacions si s'escau. Si es supera la puntuació mínima del 50% es pot optar a les següents categories:

- Membre: 50% entre 100 - 139
- Bronze: 70% entre 140 - 159
- Argent: 80% entre 160 - 179
- Or: 90% entre 180 - 200

23 octubre

**lliurament diplomes adhesió
empresa promotora de salut !!!!**

ASPECTES CLAU

- ☐ Eines de suport, experiències
- ☐ Creació d'un grup de treball amb representació de direcció i treballadors
- ☐ Compliment dels criteris de PRL
- ☐ Millora continua
- ☐ Validació qüestionari gerència o direcció de l'empresa

