



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

**Trobades de
Salut Pública
2019**



14h a 16h – Seu del CSC
Av. Tibidabo, 21, Barcelona

**Com promoure la salut des de
l'entorn de treball:
les empreses promotores de salut**

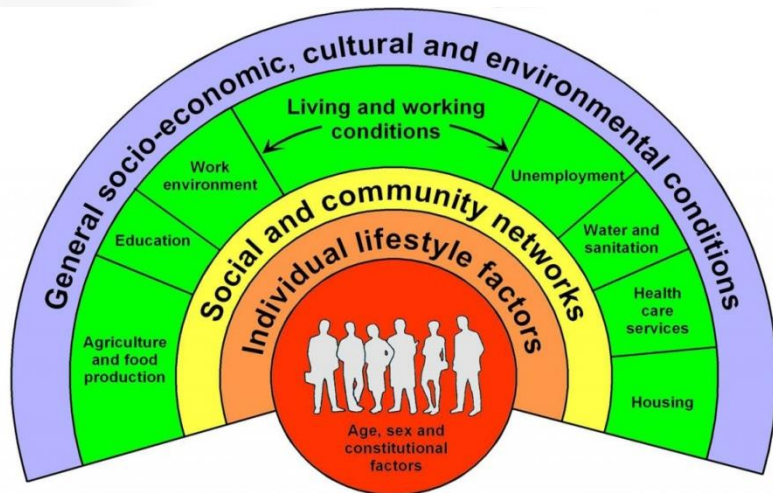
**Què són i quins són els
beneficis de les empreses
promotores de salut?**

Rafel Panadès Valls

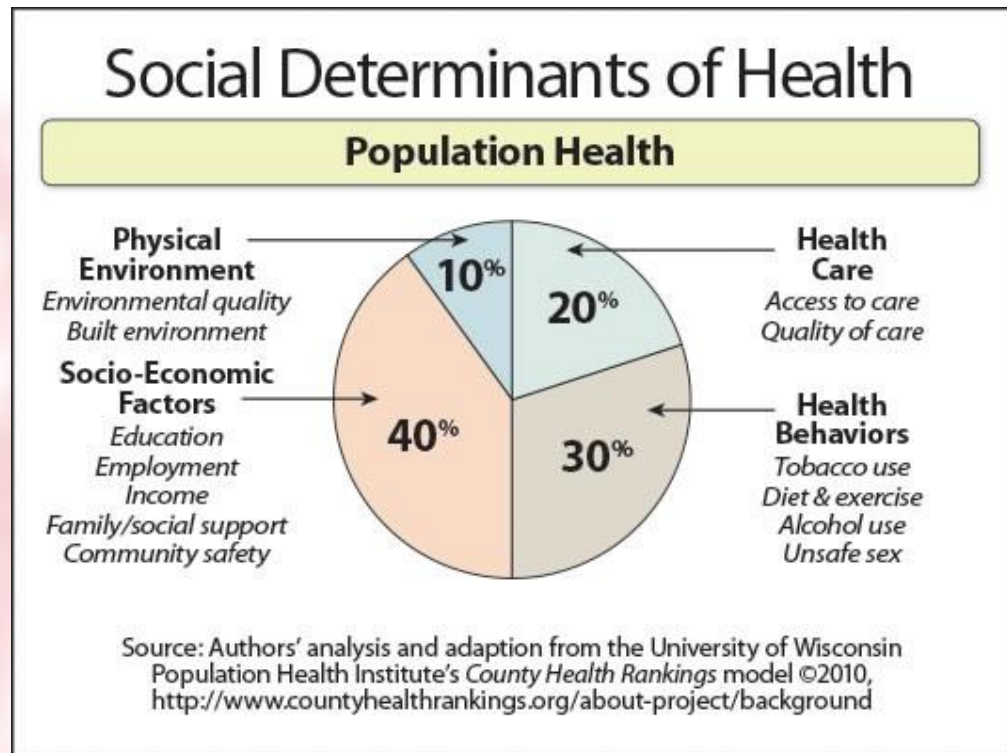
Servei de Coordinació d'Actuacions de Salut laboral

19 de setembre de 2019

El 80% dels determinants de la salut estan fora del sistema sanitari



Source: Dahlgren and Whitehead, 1991





promoció de la salut

- És el procés de capacitació de les persones perquè controlin i millorin la seva salut



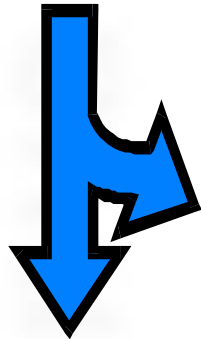
OMS, Ottawa Charter 1986



Requeriments de la PS



Perquè sigui efectiva



Dirigida a tota la població
en els diferents àmbits

Canvis en el medi



Que l'opció saludable sigui la més fàcil



avantatges de l'entorn laboral



■ Entorn ben delimitat

- Bona accessibilitat als treballadors
- Detecció més fàcil de problemes/necessitats de salut
- Interessos coincidents dels treballadors

■ Estructures i mitjans ja existents

- Serveis de Prevenció de Riscos Laborals
- Normativa



promoció de la salut en el treball

- L'esforç combinat d'empresaris, treballadors i societat per tal de millorar la salut i benestar de les persones en el lloc de treball.



ENWHP- Declaració de Luxembourg 1997

“Treballadors sans en empreses saludables”



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Una acció preferent

| PINSAP |

Pla interdepartamental
i intersectorial
de salut pública



Pla de Salut 2016-2020

Línia 3. Salut pública



Projecte 3.4. Promoció de la salut en el lloc de treball:
implantació del projecte “Empreses promotores de la salut”



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Empresa promotora de salut



Les persones són el seu principal actiu

Empresa promotora de salut

Requisits



- **Correcta gestió dels riscos laborals (empresa saludable)**
- Suport actiu a la política de PS a l'entorn laboral
- Compromesa amb la comunitat
- Compromesa amb la sostenibilitat



Empresa socialment responsable



premisses d'una EPS

- Compromís de la Direcció i participació de tothom
- Diàleg, negociació, voluntarietat
- Creació d'entorns saludables
- Pla d'acció a partir de la realitat i necessitats d'empresa/treballadors integrat en el sistema de gestió
- S'ha d'avaluar. Definició i seguiment d'indicadors



la pregunta

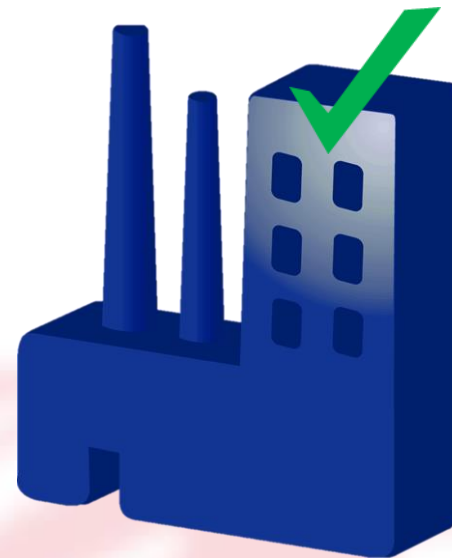
**Per què
ser una empresa
promotora de salut**



Per què ser una EPS?



PELS
BENEFICIS



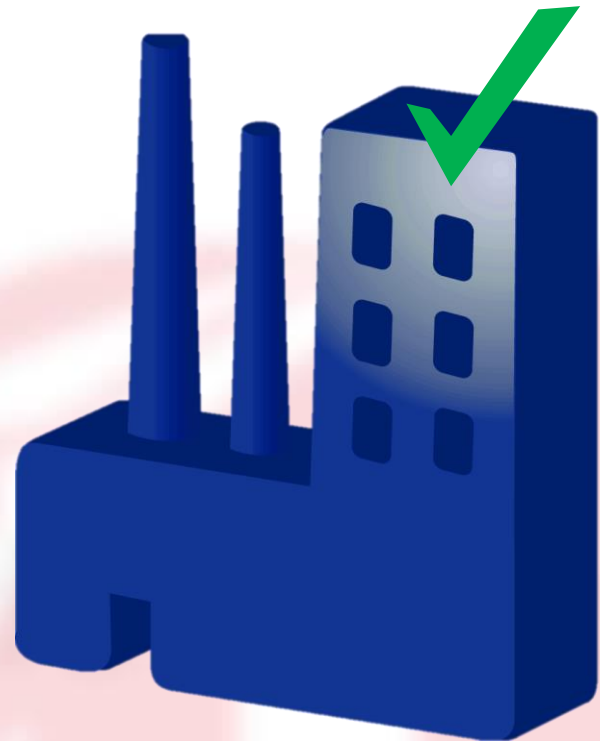
beneficis pels treballadors

- Condicions de treball més saludables
- Prevenció malalties i ↑ benestar
- Millora de les capacitats per enfrontar-se als problemes
- Manteniment capacitat treball
- ↑ implicació i satisfacció en el treball



beneficis per a l'empresa

- ↓ absentisme/presentisme
- ↓ despeses sanitàries/primes
- Millora productivitat/qualitat
- ↓ renovació del personal
- Millora del clima laboral
- Millora de la imatge corporativa empresarial



beneficis per la societat

- Millora de la Salut i qualitat de vida dels ciutadans
- ↓ despeses socials sanitàries i de Seguretat Social
- Millora del medi ambient





per acabar

algunes idees clau



- L'EPS parteix d'una empresa saludable
- Projecte transversal i de consens lligat a la realitat de cada empresa
- Començar pel més fàcil/factible → millora contínua



Beneficis per a treballadors, empresa i societat

- El Projecte EPS és possible en qualsevol empresa

