

# CRISI, REFORMES LABORALS I SALUT DE LES TREBALLADORES I TREBALLADORS

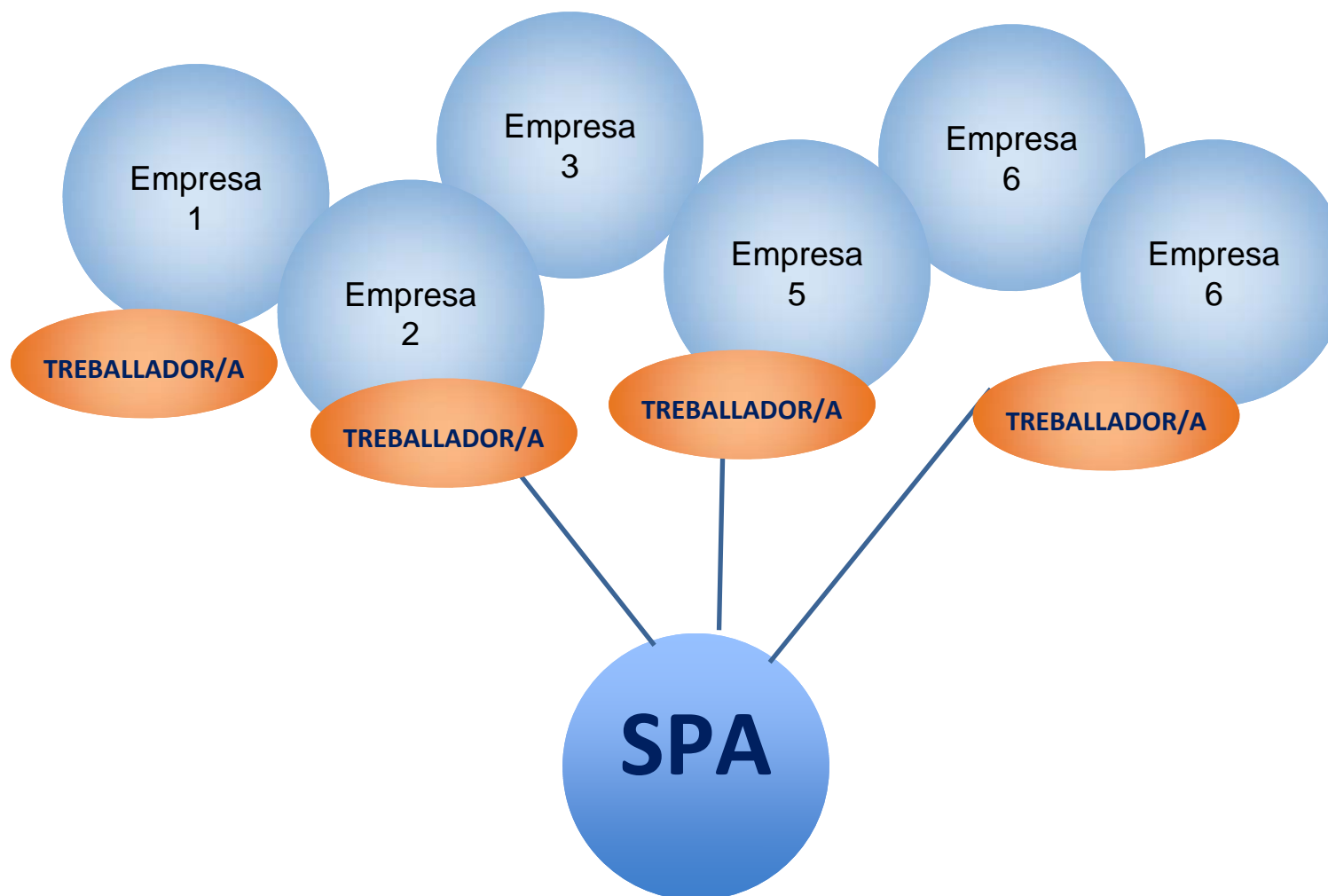
*La visió des de l'experiència de la pràctica professional:  
l'impacte en la salut, el benestar dels treballadors i les treballadores i la  
pràctica dels professionals dels serveis de prevenció de riscos laborals*

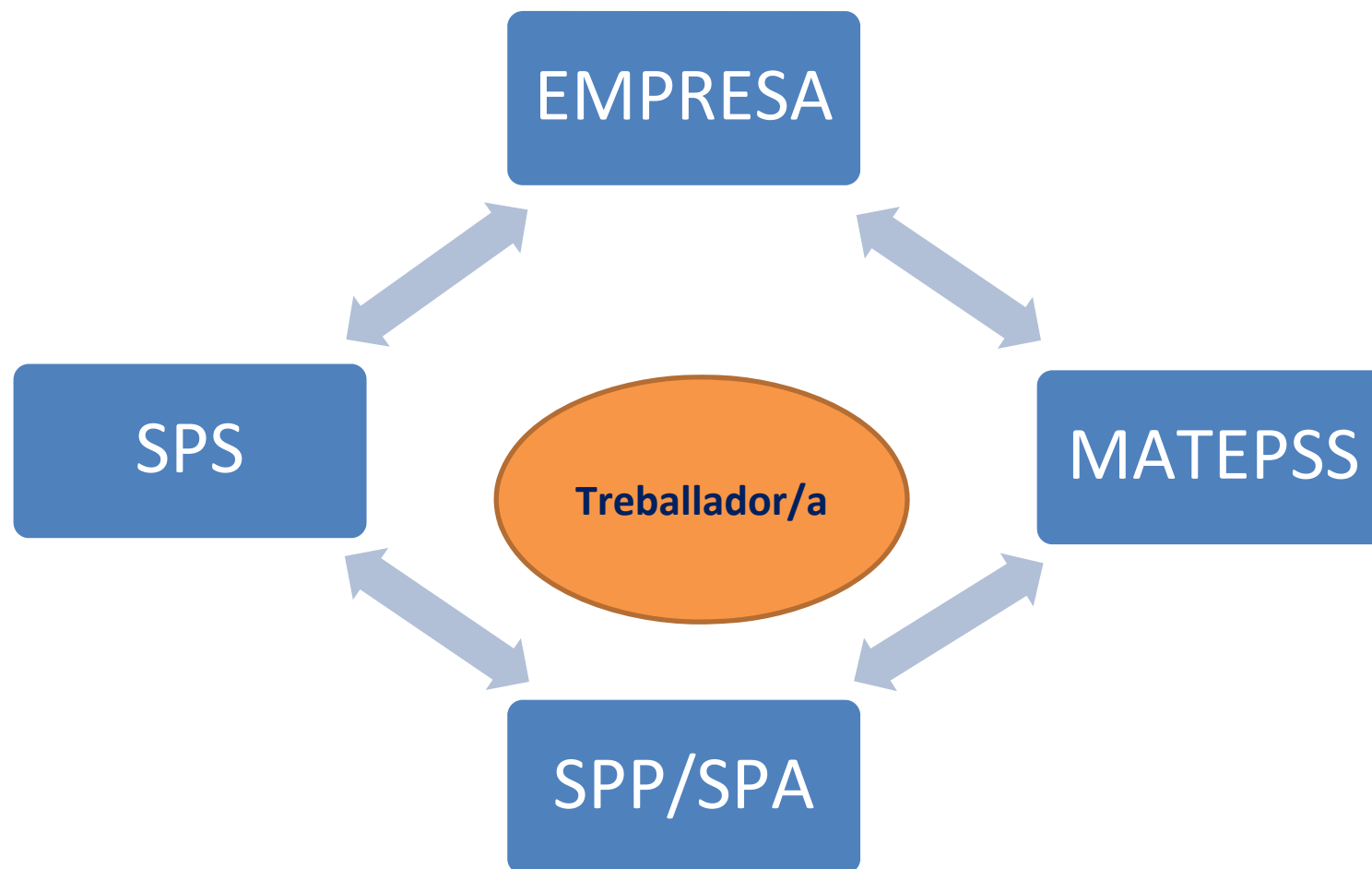
**TROBADA SALUT PÚBLICA**  
**21 juny 2018**



Bea Calvo  
Metgessa del Treball  
PrevenControl, S.A.

# SERVEI DE PREVENCIÓ ALIÈ





# SALUT



“Estat complet de benestar  
físic, mental i social,  
i no sols l’absència  
d’afeccions o malalties”

Conferència Internacional de la Salut, 1946

# QUÈ VEIEM DES DELS SPAs?



# QUÈ VEIEM DES DELS SPAs?

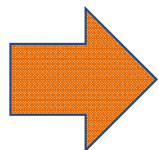
**EMPRESA**

**TREBALLADOR/A**



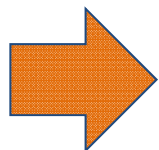
# QUÈ VEIEM DES DELS SPAs?

**Major  
inseguretat  
(incertesa)**



- Més trastorns del son
- Més patologia mental (trastorns adaptatius)
- Major ingesta psicofàrmacs (ansiolítics, antidepressius), hipnòtics
- Menys I.T: més presentisme
- Major risc de malaltia comuna i AT/MP

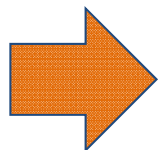
**Major  
exigència**



- Més trastorns musculoesquelètics
- Més patologia mental
- Major risc de malaltia comuna i AT/MP

# QUÈ VEIEM DES DELS SPAs?

**Reincorporació  
laboral ≠  
Incapacitats  
Permanents**



**Menys recursos  
preventius**



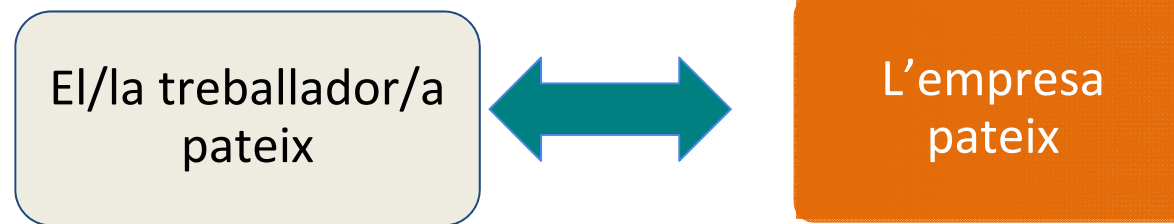
- Incertesa: més trastorns del son i patologia mental (trastorns adaptatius)
- Major ingesta psicofàrmacs, hipnòtics
- Presentisme
- Major risc d'ITcc i AT
- Dificultats adaptacions llocs de treball
- Risc a acomiadament, jubilacions anticipades



# QUÈ VEIEM DES DELS SPAs?

- La crisi ha afectat la seguretat i salut en les persones treballadores
- Impacte sobre la salut de les persones que perden la feina i dels/les qui continúen actius/ves
- Potser podem actuar

# QUÈ VEIEM DES DELS SPAs?



# PROPOSTES DE MILLORA

- ORGANITZACIONS:
  - Crear plans de xoc contra la crisi
  - Impulsar polítiques de prevenció
  - Ajudes a les empreses per gestionar la PRL
  - Polítiques de conciliació
  - Intervencions de promoció de la salut poblacional
  - Més estudis: evidència científica

# PROPOSTES DE MILLORA

- ORGANITZACIONS:
  - Crear observatoris de precarietat amb pla d'acció



The screenshot shows the website of the Col·legi de Metges de Barcelona. The header includes the logo and name of the college, a navigation bar with links like 'Inici', 'Col·legi', 'Metges', 'Ciutadans', and 'Estudiants', and a search bar. Below the header, there's a secondary navigation bar with links like 'Tràmits', 'Exercici Professional', 'Formació i Treball', 'Actualitat i Publicacions', 'Cultura i Lleure', 'Salut i Benestar', and a 'Serveis MED' button. The main content area is titled 'Exercici Professional' and features a sidebar with links such as 'RESPONSABILITAT CIVIL PROFESSIONAL', 'PÒLISSA RCP INDIVIDUAL', 'PÒLISSA RCP PER A SOCIETATS PROFESSIONALS', 'SEGURETAT CLÍNICA EN RESPONSABILITAT MÈDICA', 'SUPORT AL METGE', 'ASSESSORIA JURÍDICA', 'ACTUALITAT', 'PREGUNTES MÉS FREQUENTS', and 'ELS SERVEIS QUE OFERIM'. The main content area is titled 'Observatori de la Precarietat' and contains text about the observatory's purpose and a call to action button labeled 'Envia'ns la teva aportació'.

[https://www.comb.cat/cat/professional/precarietat\\_professional/home.htm](https://www.comb.cat/cat/professional/precarietat_professional/home.htm)

# PROPOSTES DE MILLORA

- **EMPRESSES:**
  - Polítiques conciliació, organitzatives
  - Desenvolupar propostes dels Serveis de Prevenció  
→ inversió de futur
    - Estudis psicosocials
    - Altres estudis (ergonòmics, higiènics, etc.)
    - Plans d'actuació davant treballadors/es especialment sensibles
    - Campanyes de promoció de la salut mental, prevenció trastorns musculoesquelètics



# MOLTES GRÀCIES!

Dra. Bea Calvo  
[beatriz.calvo.cerrada@gmail.com](mailto:beatriz.calvo.cerrada@gmail.com)

