



Ajuntament
de Barcelona

Salut en Xarxa

mapadactiusensalut.barcelona

C S B Consorci Sanitari de Barcelona

Ens públic de la Generalitat de Catalunya
i l'Ajuntament de Barcelona



Agència
de Salut Pública

Trobada de salut pública de CSC

Març 2018



Barcelona cap a una ciutat saludable...



Que crea oportunitats per a un estil de vida saludable i intervén en l'entorn social, cultural i físic per tal que les opcions més saludables siguin més fàcils, més accessibles i més atractives. I facilita a la ciutadania la informació, el coneixement i la motivació necessària per a prendre les decisions més beneficioses per a la seva salut



Quins són els actors?





Prioritats PAM 2016-2019







Programa de desenvolupament d'habilitats parentals per a famílies



sense Gravetat

xarxa d'espais de trobada,
art i experimentació



Per avançar cap a una ciutat saludable...

Visió Compartida

- Facilitar una visió compartida sobre la salut de la ciutadania

Perspectiva transversal

- Identificar més escenaris i més protagonistes per a la millora de la salut

Coneixement per a l'acció

- Generar i difondre informació i coneixement sobre allò que s'està fent



L'inici del mapa d'actius

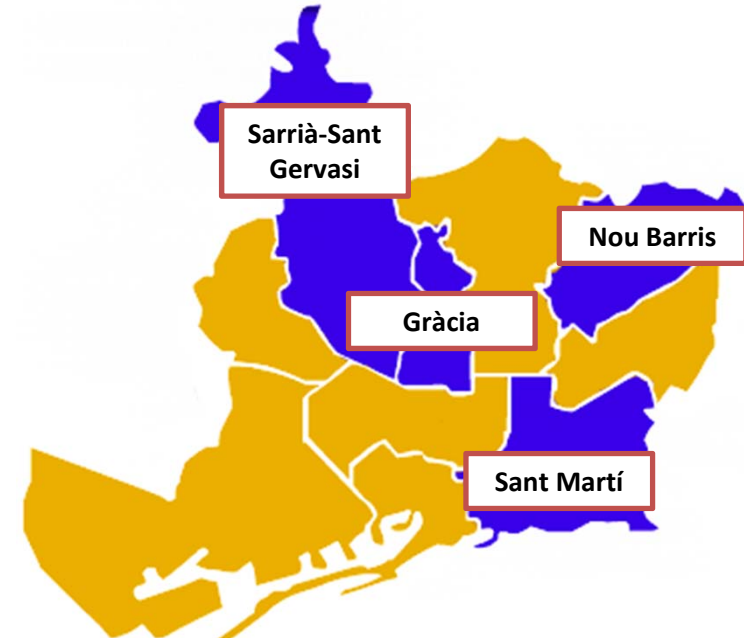
Districte Saludable:

- Desplegament

(Sant Martí, Gràcia, Sarrià-Sant Gervasi i Nou Barris).

- Extensió als altres districtes.

Tècnics de gent gran, participació, joventut,... Gestionen, promouen, realitzen seguiment de moltes activitats que tenen incidència en la salut de les persones





L'inici del mapa d'actius

Salut en Xarxa és un projecte que facilita informació sistematitzada sobre programes, projectes, accions,... en l'àmbit de la salut. Això ho fa a partir d'una eina: mapa d'actius.

Salut en Xarxa
mapadactiusensalut.
barcelona



Objectius de Salut en Xarxa

- Respondre a la necessitat de disposar d'**informació de qualitat i actualitzada** sobre les accions relacionades amb la salut que es desenvolupen a la ciutat pels diferents actors.
- Facilitar **informació homogènia** sobre els diferents projectes, accions,... que es duen a terme a la ciutat.
- Permetre disposar d'una visió de ciutat, de totes aquelles accions que s'hi realitzen dins de l'àmbit de la salut. Aquesta informació està en ampliació continua i permet donar suport a la **coproducció de polítiques** de salut.
- Disposar d'actius per a la **recomanació social**.

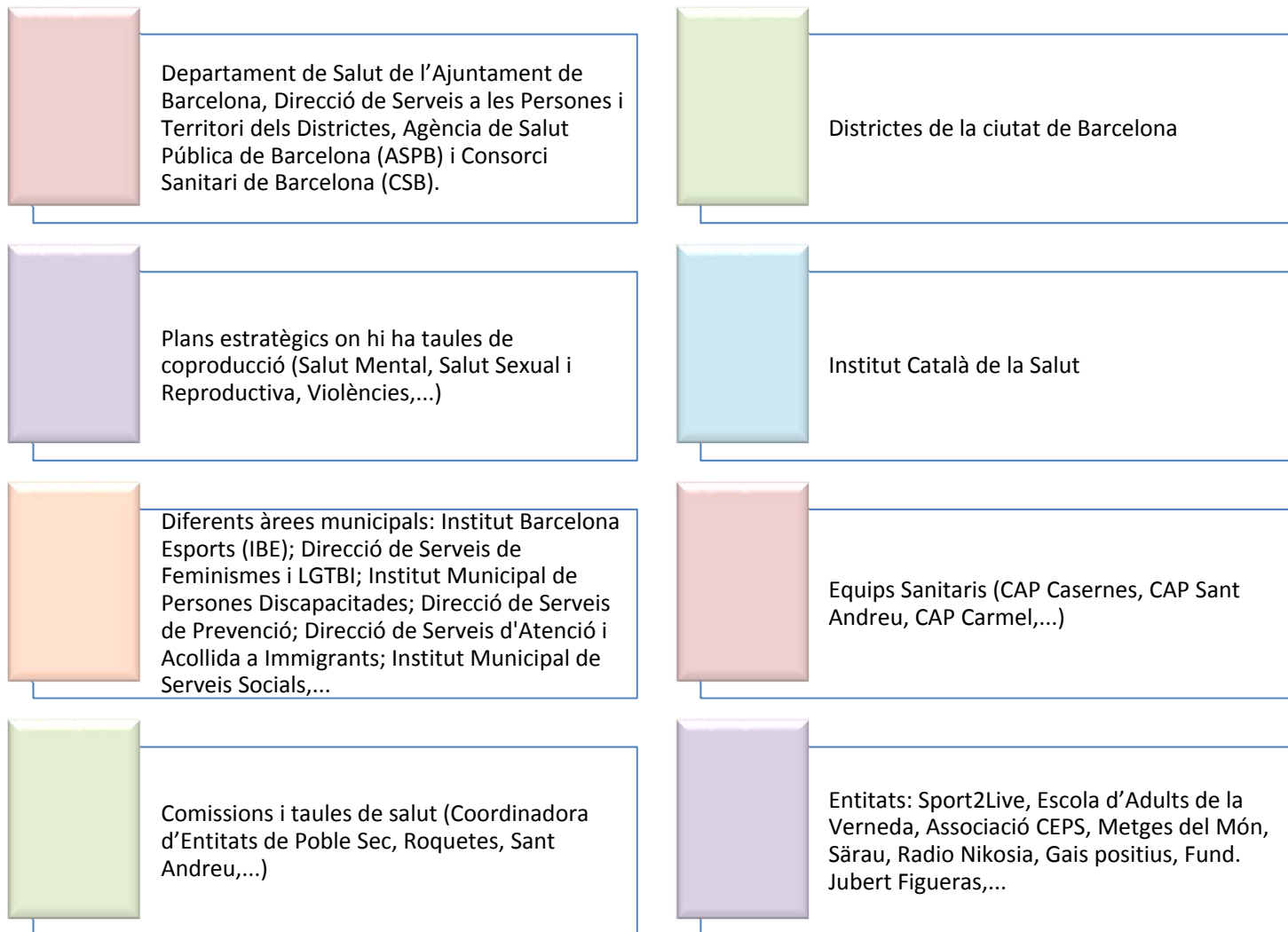


“Un **actiu** és un recurs que dóna salut i benestar a les persones o als grups d’una comunitat. Són projectes, programes, accions... que poden afavorir el benestar biopsicosocial de les persones”.

- Un actiu ha de tenir un impacte en qualsevol dels següents **aspectes de la persona**:
 - Benestar físic.
 - Benestar social.
 - Benestar mental.
- Ha de tenir un impacte en l’**entorn** on viuen les persones.
- Ha de tenir un impacte en la **comunitat** on viuen les persones.



Actors implicats





Classificació dels actius de salut

Temes
1.-Benestar emocional i salut mental
2.-Dependència a substàncies i/o altres addiccions
3.-Salut sexual i reproductiva
4.-Problemes de salut cròniques
5.-Problemes de salut emergents i/o infeccions
6.-Violències (en procés de revisió)
7.-Suport a persones cuidadores
8.-Criança
9.-Alimentació saludable
10.-Activitat física i de l'esport
11.-Cultura, educació i art
12.-Entorns que fan salut
13.-Organització, participació i recerca en salut
14.-Protecció de la salut: vigilància i control de riscos
15.-Suport a les desigualtats en salut (en procés...)



Objectius dels àmbits

1. Benestar emocional i salut mental

1.1.1 Promoure la salut mental, el benestar emocional i la resiliència de la població al llarg de tot el seu cicle vital

1.2.1 Promoure la detecció i l'atenció precoç dels problemes mentals especialment en col·lectius vulnerables

1.2.2 Afavorir una atenció integral i en l'entorn comunitari a les persones amb problemes de salut mental i les seves famílies

1.2.3 Promoure l'accés i el manteniment de l'ocupació a les persones amb problemes de salut mental

1.2.4 Promoure l'accés i el manteniment de serveis d'habitatges a les persones amb problemes de salut mental

1.2.5 Garantir la participació activa de les persones amb problemes de salut mental en la vida cívica, cultural i lúdica de la ciutat

1.3.1 Promoure i defensar els drets i la igualtat d'oportunitats i lluitar contra la discriminació de les persones amb problemes de salut mental



Objectius dels àmbits

3. Salut sexual i reproductiva

3.1.1 Augmentar la cobertura d'activitats d'educació afectivosexual amb perspectiva de gènere i incorporant la diversitat per prevenir la violència

3.1.2 Augmentar la cobertura de l'atenció personalitzada a adolescents i joves en temes de salut sexual i reproductiva

3.2.1 Millorar la cobertura de programes comunitaris de desenvolupament integral, especialment en zones socialment desfavorides per disminuir les desigualtats Salut sexual i reproductiva

3.2.2 Millorar la cobertura de les accions de sensibilització sobre salut sexual i la prevenció i detecció d'ITS

3.3.1 Promoure l'abordatge integral de les situacions complexes en relació a la salut sexual i reproductiva

3.4.1 Enfortir els sistemes d'informació sobre salut sexual i reproductiva i la vigilància epidemiològica

3.5.1 Desenvolupar accions comunicatives i de sensibilització que reforcin relacions igualitàries i respectuoses



Exemple: Indicadors de l'Estratègia de salut sexual i reproductiva

Es recullen dades classificades per edats i sexe/gènere sobre:

- Nº de persones ateses
- Proves realitzades (VIH, VPH, Sífilis...)
- Participants en les accions
- Nombre de material divulgatiu repartit
- Nombre de material preventiu repartit (preservatius, lubricants...)



MAPA D'ACTIUS EN SALUT DE BARCELONA

VERSIÓ BETA

CERCADOR

NOU ACTIU

MODIFICAR ACTIUS

ACCÉS RESTRINGIT



**Ajuntament
de Barcelona**



**Consorci Sanitari
de Barcelona**
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona



Institut Català de la Salut
Subdivisió d'Atenció Primària
Barcelona Ciutat



**Agència
de Salut Pública**



1558 actius trobats (en el mapa es mostren els actius amb adreça - 241)

☐ Separar per districte

Territori ▾

Àmbit actuació ▾

Característiques població ▾

Tipologia acció ▾

1 Activitat física i de l'esport

1.1 Informar dels beneficis d'una vida més activa: donar a conèixer les oportunitats i motivar per a la pràctica regular i continuada

Activitats esportives adaptades per a persones amb discapacitat	Organització d'una cursa adaptada i una caminada popular inclusiva dins els actes esportius de la Festa Major de Nou Barris.	Districte de Nou Barris - IMD, 8. Nou Barris
Alimentació i esport	Cicle de xerrades trimestrals on es concep la salut com a àmbit ampli i que pretén fomentar hàbits saludables i acostar temàtiques que generen interès en la ciutadania de la mà de professionals.	Casal de barri Espai Putxet, 5. Sarrià-St. Gervasi
Ball Country	L'activitat permet aprendre a ballar country. És un tipus de dansa on un grup de persones ballen alineades les unes amb les altres i fan els mateixos moviments. No cal parella per participar-hi. Es realitza a l'Espai de gent gran, centre Cívic El Coll- La Bruguera els Dilluns de 16.30 h a 18.30 h.	El Centre Cívic El Coll - La Bruguera, 6. Gràcia, C/ L'Aldea, 15

Dades bàsiques

Classificació

Agents promotors

Àmbits territorial i temporal

NOM I DESCRIPCIÓ DE L'ACTUACIÓ

El símbol * indica que és necessari omplir el camp corresponent o escollir com a mínim una opció.

Nom *

Descripció * (objectiu, públic objectiu, tipus d'activitat, lloc de realització i freqüència) (mínim 140 caràcters i màxim 700 caràcters)

Condicions d'accés * (S'ha de pagar quota? Es requereix ser soci/a?)

Cancel·lar

Següent

Camí de ronda de la Trinitat Vella

Què és?

Fomentar passejades pel camí de la ronda de la Trinitat Vella per tal d'incentivar la pràctica esportiva i en senderisme lleuger. Aquestes caminades es realitzen setmanalment.

Què he de fer?

Anar cada divendres a C/ la Foradada nº36. Obert a tothom i gratuït

Quan es fa?

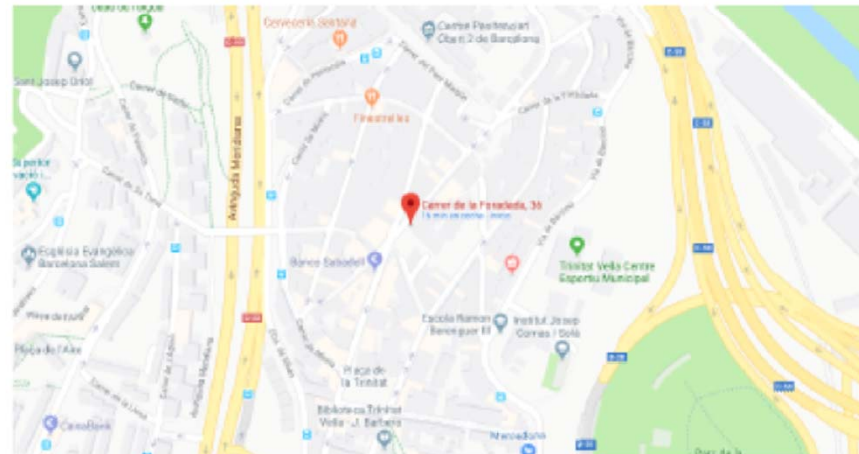
Cada divendres de 18.30h a 20.00h. Freqüència setmanal

On es fa?

Districte: Sant Andreu
Barri: La Trinitat Vella

Entitat organitzadora
Pla de Barris

Carrer la Foradada, 36
08033 Barcelona



xcamino@bcn.cat
Nº tlf.: 931256612

Descargar en PDF

Biblioteràpia

Què és?

Activitat per tal de millorar situacions difícils que produeixen desconfort en les persones. Es treballa a través de lectures i de novel·les seleccionades.

On es fa?

Districte: Horta – Guinardó
Barri: Carmel

Carrer de la Murtra, 130
08032 Barcelona

Què he de fer?

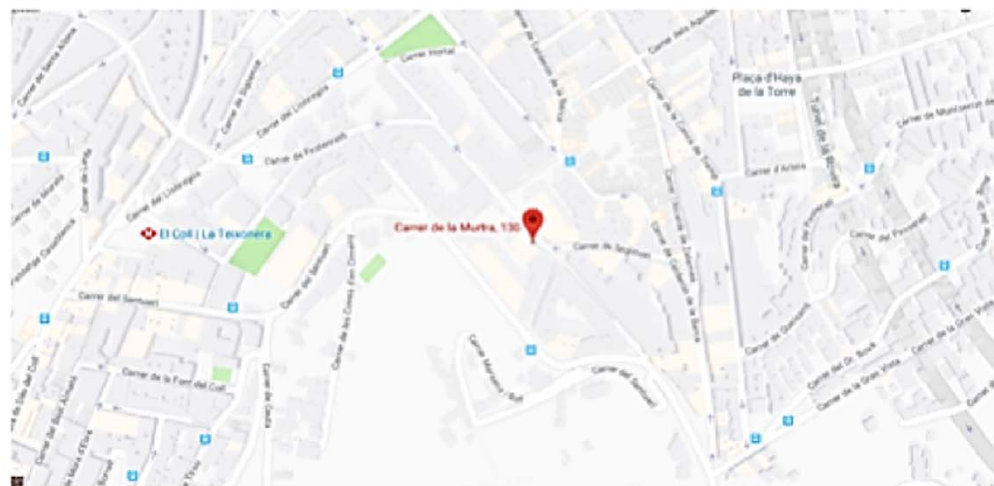
Consultar amb el teu metge d'atenció primària

Quan es fa?

Cada divendres de 18.30h a 20.00h. Freqüència setmanal

Entitat organitzadora

CAP Carmel



capcarmelics.wordpress.com

Nº tlf.: 933571853



www.facebook.com/capcarmel

Descargar en PDF



Contacte

mapadactiusensalut@bcn.cat

Enllaç

mapadactiusensalut.barcelona
