



Generalitat de Catalunya
**Agència de Salut Pública
de Catalunya**

L'experiència a Catalunya: El mapa d'actius

angelina.gonzalez@gencat.cat



AQUÍ SÍ Actius
i salut

| PINSAP | Pla interdepartamental
de salut pública

 Generalitat
de Catalunya

Guió

- I de cop i volta arriba la salutogènesi
- Com s'ha incorporat?
- Mapa Actius i Salut
- Algunes dades
- Futur



Com s'ha incorporat?

2010 – 2012 Salut als Barris

Incorporació de la mirada salutogènica incorporant a les metodologies qualitatives en Salut als Barris la detecció d'actius.

- ✓ Aspectes del nostre barri que ens donen benestar
- ✓ Actius del nostre entorn

AI 2013 – 2014 Projecte ASACO

Sallent realitza la recollida d'actius participativa amb “urnes” per tot el poble demanant

Què et dóna salut? _____

Digues una cosa que t'agrada del poble _____

Què pots oferir tu al poble perquè sigui millor? _____

Com s'ha incorporat?



Com s'ha incorporat?

2015 PINSAP - COMSALUT

16 Àrees Bàsiques de Salut implementen el COMSalut. La salutogènesi i la recollida d'actius en salut incorporada com a part del procés comunitari.

A Pineda, em fa sentir bé _____

A Pineda, jo canviaria _____

A Pineda, jo hi apporto o podria aportar-hi _____

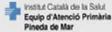
COM Salut

Comunitat i salut
Atenció primària i comunitària

 Ajuntament de Pineda de Mar

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Secretaria de Salut Pública

 Institut Català de la Salut
Gerència Territorial Girona

 Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Pineda de Mar

 COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

2017 ENAPISC

Mes de 90 Àrees Bàsiques de Salut implementen processos de salut comunitària amb una mirada salutogènica.

Com s'ha incorporat?

Al 2016 Formació de formadors: Identificant actius per a la promoció de salut

Amb Rafa Cofiño i Mariano Hernan

56 assistents de l'atenció primària i la salut pública.

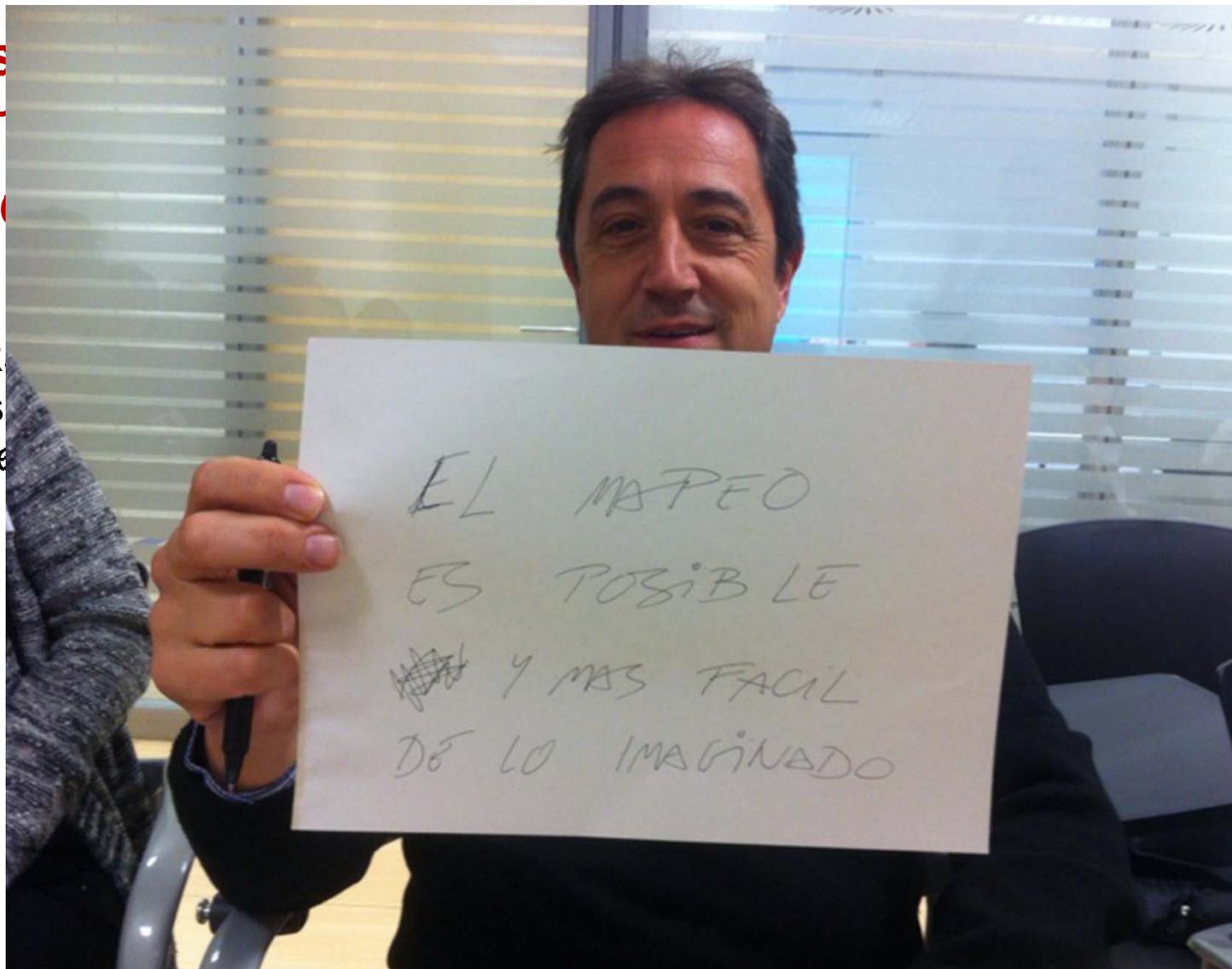
12 hores presencials i 2,0 crèdits CCFCPS



Com s

AI 2010
salut

Amb R
56 ass
12 hore



Com s'ha incorporat?

AI 2016 Formació de formadors: Identificant actius per a la promoció de la salut

Amb Rafa Cofiño
56
12

Disseny d'un Kit de formació →
"Identificació actius per a la promoció de la salut"
Adreçat a professionals i comunitat



Com s'ha incorporat?

2016 Creació de l'apartat web amb recursos i cercador d'actius

En el marc de PINSAP

Adaptat de l'eina [Astúries actua](#), en el marc de l'Aliança de Salut Comunitària (ASC)

Formació a referents de Salut Pública territorial, que a la seva vegada fan difusió de l'eina a ajuntaments i entitats.

Eina que es coordina conjuntament amb el programa de Prescripció Social de l'ASPCAT

http://salutpublica.gencat.cat/ca/sobre_lagencia/pinsap/Accions-eines-i-projectes-relacionats/actius-i-salut/

Com s'ha incorporat?

2017 Incorporació del cercador a l'ECAP

Grup de treball de proveïdors APS i Salut Pública.



Cercador Actius i Salut



Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

Inici Sobre l'Agència Àmbits d'actuació Publicacions, formació i recerca Actualitat Contacte

Inici > Sobre l'Agència > Pla Interdepartamental i ... > Accions, eines i projectes ... > Actius i salut

Actius i salut

Aquí sí. Actius i salut és un projecte integrat dins del **Pla interdepartamental de salut pública (PINSAP)** i del projecte **COMSalut**.

Per millorar la salut de la població és fonamental identificar i reforçar els seus actius. Un actiu és un recurs que dona salut i benestar a les persones o els grups d'una comunitat. Persones, entorns, equipaments i activitats comunitàries poden ser actius. El mapatge d'actius és un element fonamental en processos de salut comunitària.

Aquí sí. Actius i salut facilita una construcció col·laborativa de salut, mitjançant la identificació d'actius per part de persones i comunitats i la seva visibilització. L'aplicació permet que individus o entitats introdueixin activitats i recursos comunitaris, i també permet identificar actius d'un territori concret. Es tracta de construir i fer créixer entre tots el mapa dels actius de Catalunya.

El projecte consta d'un cercador d'actuacions comunitàries i un espai per introduir activitats i recursos comunitaris.

L'aplicació ha estat una adaptació al nostre context de feina "Astúries Actua", creada per l'Observatori de Salut d'Astúries (Conselleria de Salut). Aquesta eina ha estat adaptada i compartida pel Programa d'activitats comunitàries en atenció primària de la Societat Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària (PACAP) i l'Hospital Italià d'Argentina. Aquesta adaptació es realitza en el marc de l'Aliança de Salut Comunitària; es tracta d'un conveni de col·laboració entre diferents comunitats autònomes i universitats per impulsar la salut comunitària a l'Estat espanyol, en el qual participen l'Agència de Salut Pública de Catalunya i l'**Agència de Salut Pública de Barcelona**.

Recursos relacionats

- ↓ Cercador d'Actius i salut
- ↓ Material formatiu sobre actius i salut
- ↓ Salut comunitària
- ↓ Sistemes d'informació en prevenció sobre drogues

Saber-ne més

- Marc conceptual: la salutogènesi
- Documents d'interès

http://salutpublica.gencat.cat/ca/sobre_lagencia/pinsap/Accions-eines-i-projectes-relacionats/actius-i-salut/

Cercador Actius i Salut

The screenshot shows the website for the 'Cercador d'Actius i salut' (Active and Health Search) tool. At the top, there is a dark header with the 'Generalitat de Catalunya' logo and 'gencat.cat' on the left, and a search bar on the right. Below the header, the title 'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)' is displayed. A navigation menu includes 'Inici', 'Sobre l'Agència', 'Àmbits d'actuació', 'Publicacions, formació i recerca', 'Actualitat', and 'Contacte'. A breadcrumb trail reads: 'Inici > Sobre l'Agència > Pla Interdepartamental i ... > Accions, eines i projectes ... > Actius i salut > Cercador d'Actius i salut'. Social media icons for Twitter, Facebook, Email, and YouTube are present. The main heading is 'Cercador d'Actius i salut'. Below this, there is a navigation bar with 'Aquí sí' (with 'Actius i salut' subtext), a search icon, and links for 'Cercador', 'Activitats', 'Recursos', 'Admin', 'Ajuda', and a user profile 'angelina.gonzale...'. The main content area features three large icons: a globe with a location pin for 'CERCADOR D'ACTUACIONS COMUNITÀRIES' (Localitzeu les actuacions comunitàries), three people with a plus sign for 'ACTIVITAT COMUNITÀRIA INTRODUIR / EDITAR' (Tallers, jornades, caminades comunitàries...), and a pencil for 'RECURS COMUNITARI INTRODUIR / EDITAR' (Associació, parc, piscina...). At the bottom, a link says 'Guia breu per a la inscripció d'activitats o recursos' with a 'Descarregar PDF' button.

Cercador Actius i Salut

AQUÍ sí Actius i salut Cercador ♥ Activitats 📁 Recursos 📌 Ajuda 👤 angelina.gonzale...

Formulari Recursos Saludables

Empleneu el formulari següent per sol·licitar l'adscripció de nova activitat comunitària a la xarxa d'activitats comunitàries de Catalunya, o bé per modificar-ne una d'existent. Para més informació [podeu accedir a informació sobre què és la RAC i quin tipus d'activitats s'hi poden incloure.](#)

i ————— 👤 ————— ✓

Informació del Recurs Dades de contacte Confirmació

* Camp obligatori

Nom del recurs *	Imatge de l'activitat				
<input type="text"/>	<input style="border-bottom: 1px dashed gray;" type="text"/>				
Realitzar un breu resum del recurs *	Descripció completa del projecte *				
<input style="border-bottom: 1px dashed gray;" type="text"/>	<input style="border-bottom: 1px dashed gray;" type="text"/>				
Categoria *					
<input type="text" value="Personas"/>					
Lloc o llocs on es localitza el recurs *					
Província *	Municipi *	Localitat	Ubicació	Tipus *	Carrer *
<input type="text" value="Barcelona"/>	<input type="text" value="Barcelona"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="Avinguda"/>	<input type="text"/>
Número *	C. Postal *	Latitud	Longitud		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text" value="41.3850639"/>	<input type="text" value="2.1734034999999"/>		



Mapa

Cercador Actius i Salut

Aquí sí Actius i salut

Q Cercador ♥ Activitats 📁 Recursos 📍 Ajuda 👤 angelina.gonzale...

Formulari Recursos Saludables

Empleu el formulari següent per sol·licitar l'adscripció de nova activitat comunitària a la xarxa d'activitats comunitàries de Catalunya, o bé per modificar-ne una d'existent. Para més informació podeu accedir a informació sobre què és la RAC i quin tipus d'activitats s'hi poden incloure.

i 👤 ✓

Validació: l'activitat/recurs...

- Es realitza a Catalunya
- Suposa un benefici en salut.
- No produeix un efecte perjudicial en la salut.
- No persegueix un ànim de lucre.
- Integrada a eix estratègics del Pla de Salut.

Número * C. Postal * Latitud Longitud

41.3850639 2.17340349999999

Mapa SAIBER

Espanya França Itàlia Romania Ucraïna Polònia Alemanya Kazakhstan Uzbekistan Kirgizstan

Cercador Actius i Salut

AQUÍ SÍ Actius i salut

Q Cercador ♥ Activitats 📁 Recursos 🛠 Ajuda 👤 Accés

Cercador d'Actuacions a Catalunya 49 Actuacions

Categories

- Infància i joventut
- Dona
- Gent gran
- Persones en risc d'exclusió
- Escola de pacients
- Salut Mental/Benestar
- Persones cuidadores
- Malalties cròniques
- Activitat física
- Salut Sexual i Reproductiva
- Deixar de fumar
- Alcohol i drogues
- Alimentació saludable
- Salut Bucodental
- Formació
- Salut Comunitaria

Municipi

Cualquiera

Població

Cualquiera

Tipus

Cualquiera

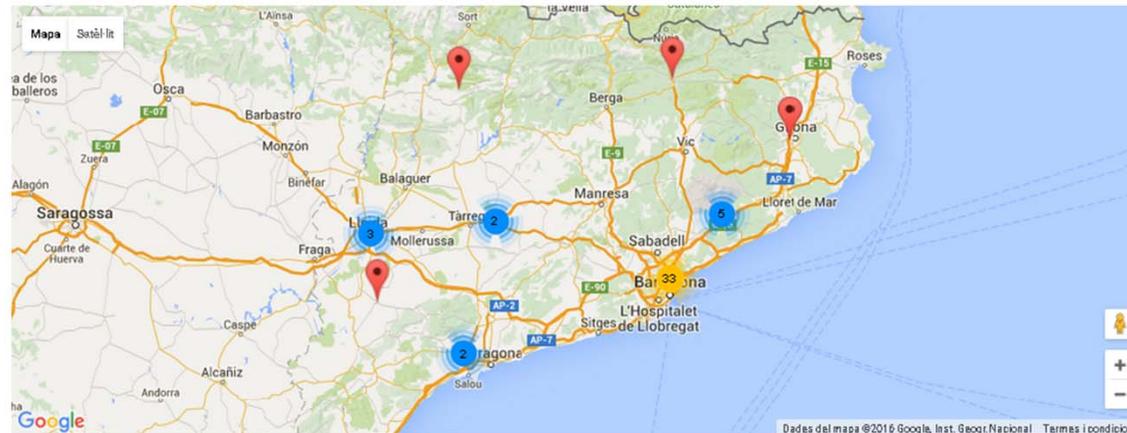
Situació actual

Activa

Paraules clau

Cercar

Cercador Actius i Salut



Cercar:

Ref.	Nom de l'activitat	Breu resum	Localització	Més
444	"A Roquetes Fem Salut", Un Proyecto de Salud Comunitaria integrado en el Plan de Desarrollo Comunitario de la Zona	En 2003 se inicia el Plan Comunitario del Barrio de Roquetes (PCR), al cual nos incorporamos dentro ...	Calle Garigliano 23-27 08042 Barcelona Barcelona Catalunya España	+
445	Taller de Masaje Infantil	El eje troncal de este espacio grupal se genera a través del aprendizaje del masaje infantil, neces...	Calle Diputació 30 08470 Sant Celoni Barcelona Catalunya España	+
446	Promoción de la Salud Bucodental	En el año 1991 se inicia en Sant Celoni un programa de prevención de caries dental. De acuerdo con e...	Calle Diputació 30 08470 Sant Celoni Barcelona Catalunya España	+

Algunes dades

- ✓ 230 professionals formats realitzen difusió de l'eina.
- ✓ A nivell central se incorporen 433 Centres de Salut, 842 biblioteques i 176 rutes saludables
- ✓ Reunió amb el Departament de Treball i Benestar social per incorporar els recursos socials al cercador
- ✓ Al març de 2018 l'eina en te:
 - ✓ 2153 actuacions
 - ✓ 477 activitats
 - ✓ 1.676 recursos.
- ✓ 5.817 visites web (dada de gener 2018)

Futur

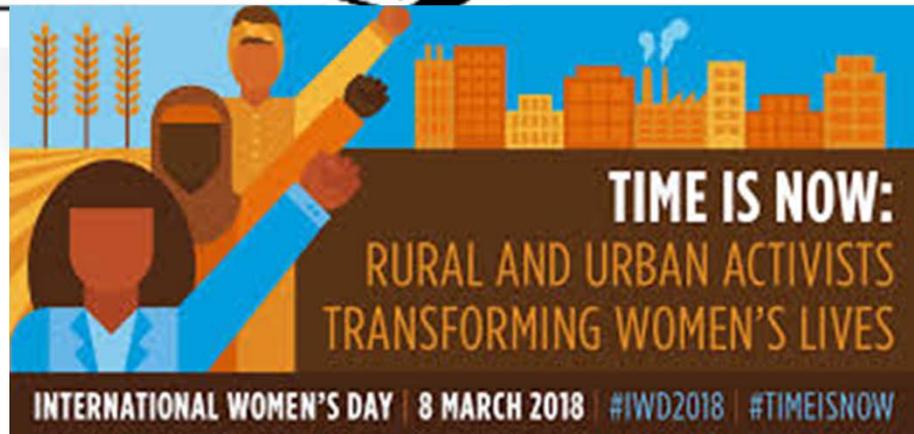
- ✓ Sinergies amb cercadors municipals
(Barcelona) i de l'Estat (Localiza Salud)
- ✓ Incorporació d'actius en el marc del
PINSAP
- ✓ Millores al cercador en el marc de l'
ASC



NI SOY TUYA, NI ERES MÍO,
NI MI DUEÑO, NI SEÑOR:
TÚ ERES TUYO, YO SOY MÍA
Y NUESTRO AMOR
DE LOS DOS!



8 De Marzo
Día
Internacional
De La
Mujer
¡FELIZ DÍA!



BIBLIOGRAFIA

Vídeos:

- *Smoke*. Escena de l'àlbum de fotos: <https://www.youtube.com/watch?v=cdSqCQ8A3TY>
- *Marcha Saludable Contrueces*:
https://www.youtube.com/watch?v=l6U_K1a4Y9s&feature=youtu.be
- PhotoVoice de l'alimentació, Villaverde, Madrid: <http://hhhproject.eu/research/photovoice/>
- *Las voces del barrio*, Cartuja, Granada: <https://vimeo.com/126915447>

Papers:

- Cofiño et al. Promoción de la salud basada en activos: ¿cómo trabajar con esta perspectiva en intervenciones locales? Gaceta Sanitaria, 2016 30 Supl 1:93-8 - Vol. 30
<http://gacetasanitaria.org/es/promocion-salud-basada-activos-como/articulo/S021391111630125X/>
- Hernán M, Morgan A, Mena AL. Formación en Salutogénesis y Activos para la Salud. Escuela Andaluza de Salud Pública, Consejería de Salud y Bienestar Social. Parte 1, Lo que sabemos; 2010. www.easp.es/?wpdmact=process&did=Mj5ob3RsaW5r
- Botello B. Metodología para el mapeo de activos de salud en una comunidad. Gac Sanit. 2013; 27 (2): 180-183. <http://scielo.isciii.es/pdf/ga/v27n2/metodologica.pdf>

Exemple:

- Obsaludasturias.com. Asturias actúa: <http://www.obsaludasturias.com/obsa/asturias-actua/>

Més recursos

La mirada apreciativa: [Marina Abramovic](#)

Mapatge:

- [Mapeo saludable por Bimenes](#)
- [La Luz de Avilés](#)
- [Activos Salud en Asturias](#)
- [PASOS CS San Pablo Aragón](#)

Documentació:

- Cofiño et al. Promoción de la salud basada en activos: ¿cómo trabajar con esta perspectiva en intervenciones locales? Gaceta Sanitaria, 2016 30 Supl 1:93-8 - Vol. 30 <http://gacetasanitaria.org/es/promocion-salud-basada-activos-como/articulo/S021391111630125X/>
- Hernán M, Morgan A, Mena AL. Formación en Salutogénesis y Activos para la Salud. Escuela Andaluza de Salud Pública, Consejería de Salud y Bienestar Social; 2010. p. 1-182. www.easp.es/?wpdmact=process&did=Mf5ob3RsaW5r
- Suárez et al. Mapas de actividades comunitarias y activos para la salud: ¿Cómo trabajar con ellos? Cuadernos Pediatría Social N21. p. 12-14. <http://web.ua.es/en/universidad-saludable/documentos/articulo-activos-de-salud.pdf>
- Boletín, Conociendo las riquezas de salud de una comunidad. Disponible a: http://www.obsaludasturias.com/obsa/wp-content/uploads/OBSA9mVD_2013.pdf
- Blog, Salud Comunitario por Rafa Confiño. Disponible a: <https://saludcomunitaria.wordpress.com/>

Una presentació sobre salutogenesis i mapeig d'actius:

https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/desigualdadSalud/docs/Activos_salud.pdf