



Generalitat de Catalunya
**Agència de Salut Pública
de Catalunya**

L'experiència a Catalunya: El mapa d'actius

angelina.gonzalez@gencat.cat



AQUÍ SÍ Actius
i salut

| PINSAP | Pla interdepartamental
de salut pública



Guió

- I de cop i volta arriba la salutogènesi
- Com s'ha incorporat?
- Mapa Actius i Salut
- Algunes dades
- Futur



Com s'ha incorporat?

2010 – 2012 Salut als Barris

Incorporació de la mirada salutogènica incorporant a les metodologies qualitatives en Salut als Barris la detecció d'actius.

- ✓ Aspectes del nostre barri que ens donen benestar
- ✓ Actius del nostre entorn

Al 2013 – 2014 Projecte ASACO

Sallent realitza la recollida d'actius participativa amb “urnes” per tot el poble demanant

Què et dóna salut? _____
Digues una cosa que t'agrada del poble _____
Què pots oferir tu al poble perquè sigui millor? _____

Com s'ha incorporat?



Com s'ha incorporat?

2015 PINSAP - COMSALUT

16 Àrees Bàsiques de Salut implementen el COMSalut. La salutogènesi i la recollida d'actius en salut incorporada com a part del procés comunitari.

A Pineda, em fa sentir bé _____

A Pineda, jo canviaria _____

A Pineda, jo hi apporto o podria aportar-hi _____

COM Salut

Comunitat i salut
Atenció primària i comunitària

 Ajuntament de Pineda de Mar

 Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Secretaria de Salut Pública

 Institut Català de la Salut
Gerència Territorial Girona

 Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Pineda de Mar

 COL·LEGI DE
FARMACÈUTICS
DE BARCELONA

2017 ENAPISC

Mes de 90 Àrees Bàsiques de Salut implementen processos de salut comunitària amb una mirada salutogènica.

Com s'ha incorporat?

Al 2016 Formació de formadors: Identificant actius per a la promoció de salut

Amb Rafa Cofiño i Mariano Hernan

56 assistents de l'atenció primària i la salut pública.

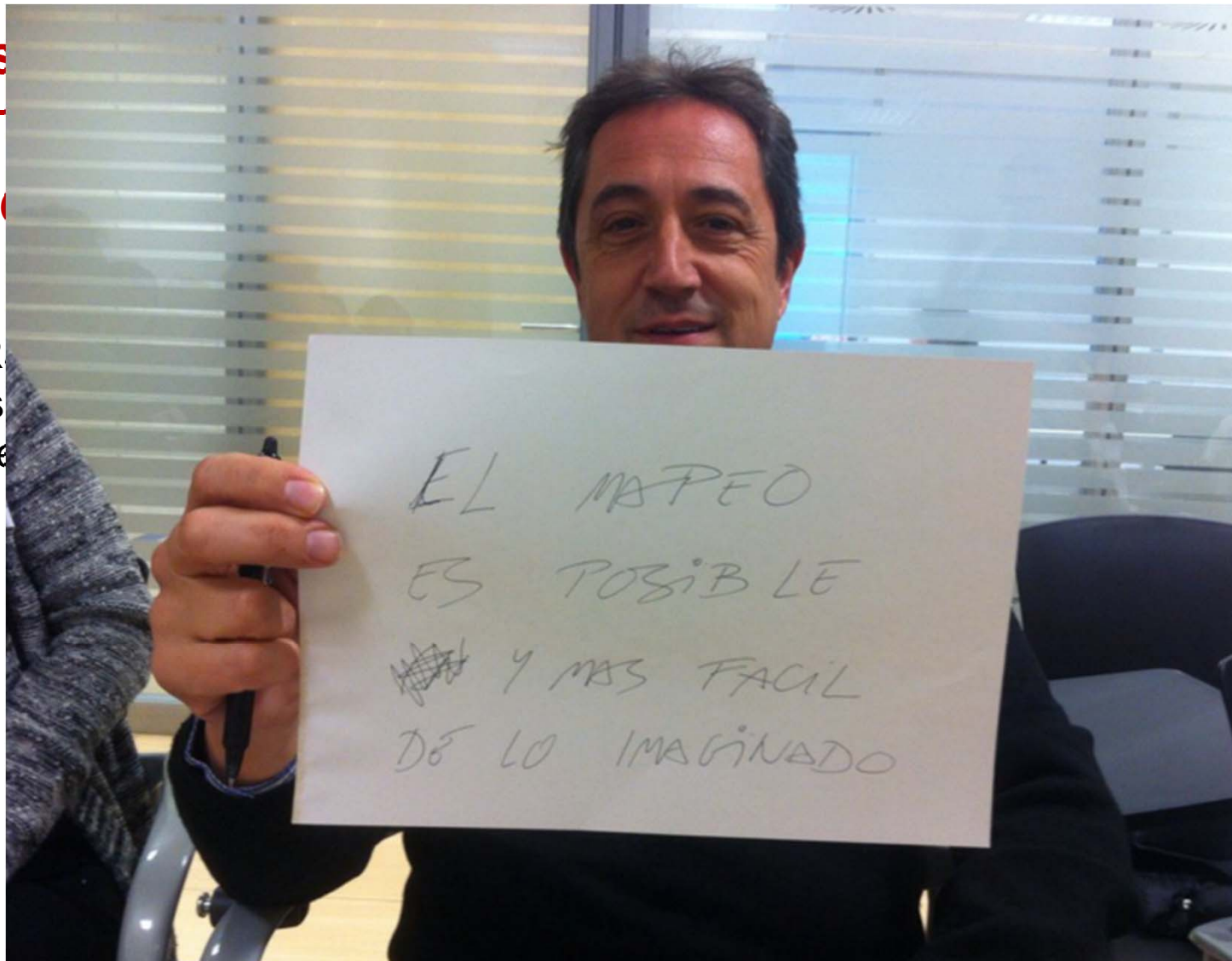
12 hores presencials i 2,0 crèdits CCFCPS



Com s

AI 2010
salut

Amb R
56 ass
12 hore



Com s'ha incorporat?

Al 2016 Formació de formadors: Identificant actius per a la salut

Amb Rafa Cofiño
56
12

**Disseny d'un Kit de formació →
"Identificació actius per a la promoció de la salut"
Adreçat a professionals i comunitat**



Com s'ha incorporat?

2016 Creació de l'apartat web amb recursos i cercador d'actius

En el marc de PINSAP

Adaptat de l'eina [Astúries actua](#), en el marc de l'Alianza de Salud Comunitària (ASC)

Formació a referents de Salut Pública territorial, que a la seva vegada fan difusió de l'eina a ajuntaments i entitats.

Eina que es coordina conjuntament amb el programa de Prescripció Social de l'ASPCAT

http://salutpublica.gencat.cat/ca/sobre_lagencia/pinsap/Accions-eines-i-projectes-relacionats/actius-i-salut/

Com s'ha incorporat?

2017 Incorporació del cercador a l'ECAP

Grup de treball de proveïdors APS i Salut Pública.



Cercador Actius i Salut



Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)

[Inici](#) | [Sobre l'Agència](#) | [Àmbits d'actuació](#) | [Publicacions, formació i recerca](#) | [Actualitat](#) | [Contacte](#)

[Inici](#) > [Sobre l'Agència](#) > [Pla Interdepartamental i ...](#) > [Accions, eines i projectes ...](#) > [Actius i salut](#)

 **Actius i salut**

Aquí sí. Actius i salut és un projecte integrat dins del **Pla interdepartamental de salut pública (PINSAP)** i del projecte **COMSalut**.





Per millorar la salut de la població és fonamental identificar i reforçar els seus actius. Un actiu és un recurs que dona salut i benestar a les persones o els grups d'una comunitat. Persones, entorns, equipaments i activitats comunitàries poden ser actius. El mapatge d'actius és un element fonamental en processos de salut comunitària.

Aquí sí. Actius i salut facilita una construcció col·laborativa de salut, mitjançant la identificació d'actius per part de persones i comunitats i la seva visibilització. L'aplicació permet que individus o entitats introdueixin activitats i recursos comunitaris, i també permet identificar actius d'un territori concret. Es tracta de construir i fer créixer entre tots el mapa dels actius de Catalunya.

El projecte consta d'un cercador d'actuacions comunitàries i un espai per introduir activitats i recursos comunitaris.

L'aplicació ha estat una adaptació al nostre context de l'eina "Astúries Actua", creada per l'Observatori de Salut d'Astúries (Conselleria de Salut). Aquesta eina ha estat adaptada i compartida pel Programa d'activitats comunitàries en atenció primària de la Societat Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària (PACAP) i l'Hospital Italià d'Argentina. Aquesta adaptació es realitza en el marc de l'Aliança de Salut Comunitària; es tracta d'un conveni de col·laboració entre diferents comunitats autònomes i universitats per impulsar la salut comunitària a l'Estat espanyol, en el qual participen l'Agència de Salut Pública de Catalunya i l'**Agència de Salut Pública de Barcelona**.

Recursos relacionats

-  [Cercador d'Actius i salut](#)
-  [Material formatiu sobre actius i salut](#)
-  [Salut comunitària](#)
-  [Sistemes d'informació en prevenció sobre drogues](#)

Saber-ne més

- [Marc concepetual: la salutogènesi](#)
- [Documents d'interès](#)

Cercador Actius i Salut



Cercador Actius i Salut

AQUÍ sí

Actius
i salut

Cercador

Activitats

Recursos

Ajuda

angelina.gonzale...

Formulari Recursos Saludables

Empleueu el formulari següent per sol·licitar l'adscripció de nova activitat comunitària a la xarxa d'activitats comunitàries de Catalunya, o bé per modificar-ne una d'existent. Per més informació podeu accedir a informació sobre què és la RAC i quin tipus d'activitats s'hi poden incloure.

i

Informació del Recurs

Dades de contacte

✓

Confirmació

* Camp obligatori

Nom del recurs *

Imatge de l'activitat

Realitzar un breu resum del recurs *

Descripció completa del projecte *

Categoria *

Personas

Lloc o llocs on es localitza el recurs *

Província *

Municipi *

Localitat

Ubicació

Tipus *

Carrer *


Número *

C. Postal *

Latitud

Longitud

Mapa

 Generalitat
de Catalunya

Cercador Actius i Salut


The screenshot shows the 'Formulari Recursos Saludables' (Healthy Resources Form) on the 'Aquí sí' website. The header includes the logo 'Aquí sí Actius i salut' and navigation links: 'Cercador', 'Activitats', 'Recursos', 'Ajuda', and a user profile 'angelina.gonzale...'. The form title is 'Formulari Recursos Saludables'. Below the title, there is a paragraph: 'Empleneu el formulari següent per sol·licitar l'adscripció de nova activitat comunitària a la xarxa d'activitats comunitàries de Catalunya, o bé per modificar-ne una d'existent. Para més informació podeu accedir a informació sobre què és la RAC i quin tipus d'activitats s'hi poden incloure.' Below the paragraph is a progress bar with three steps: 1. Information (i), 2. User profile (person icon), and 3. Confirmation (checkmark icon). The first step is currently active.

Validació: l'activitat/recurs...

- ☐ Es realitza a Catalunya
- ☐ Suposa un benefici en salut.
- ☐ No produeix un efecte perjudicial en la salut.
- ☐ No persegueix un ànim de lucre.
- ☐ Integrada a eix estratègics del Pla de Salut.

The screenshot shows the location selection part of the form. It includes four input fields: 'Número *', 'C. Postal *', 'Latitud' (with the value '41.3850639'), and 'Longitud' (with the value '2.17340349999999'). Below these fields is a map of Europe with a red pin indicating the location in Spain. The map shows various countries including Spain, France, Germany, Poland, Ukraine, Romania, Italy, and others.

Cercador Actius i Salut

 **AQUÍ SÍ** Actius i salut

[Cercador](#) [Activitats](#) [Recursos](#) [Ajuda](#) [Accés](#)

Cercador d'Actuacions a Catalunya 49 Actuacions

Categories

- ☐ Infància i Joventut
- ☐ Dona
- ☐ Gent gran
- ☐ Persones en risc d'exclusió
- ☐ Escola de pacients
- ☐ Salut Mental/Benestar
- ☐ Persones cuidadores
- ☐ Malalties cròniques
- ☐ Activitat física
- ☐ Salut Sexual i Reproductiva
- ☐ Deixar de fumar
- ☐ Alcohol i drogues
- ☐ Alimentació saludable
- ☐ Salut Bucodental
- ☐ Formació
- ☐ Salut Comunitaria

Municipi

Cualquiera

Població

Cualquiera

Tipus

Cualquiera

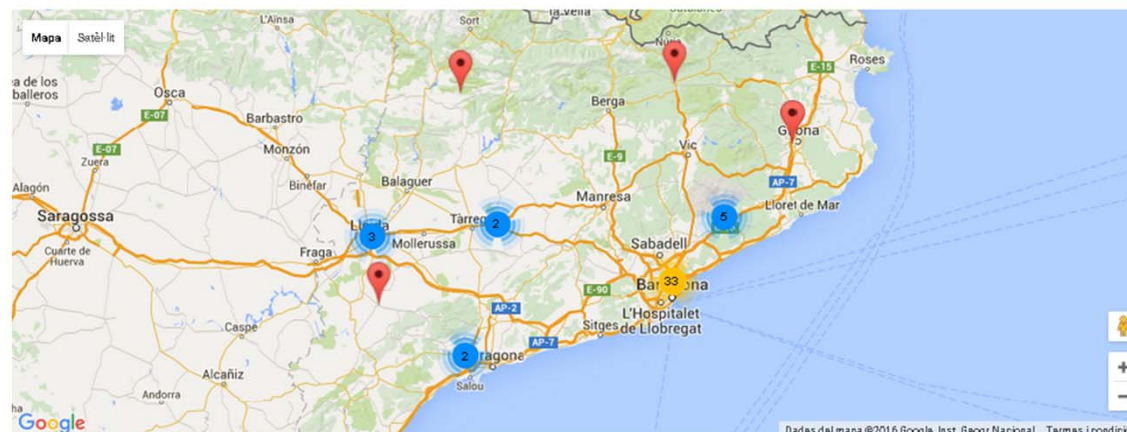
Situació actual

Activa

Paraules clau

[Cercar](#)

Cercador Actius i Salut



Cercar:

Ref.	Nom de l'activitat	Breu resum	Localització	Més
444	"A Roquetes Fem Salut", Un Proyecto de Salud Comunitaria integrado en el Plan de Desarrollo Comunitario de la Zona	En 2003 se inicia el Plan Comunitario del Barrio de Roquetes (PCR), al cual nos incorporamos dentro ...	Calle Garigliano 23-27 08042 Barcelona Barcelona Cataluña España	+
445	Taller de Masaje Infantil	El eje troncal de este espacio grupal se genera a través del aprendizaje del masaje infantil, neces...	Calle Diputació 30 08470 Sant Celoni Barcelona Cataluña España	+
446	Promoción de la Salud Bucodental	En el año 1991 se inicia en Sant Celoni un programa de prevención de caries dental. De acuerdo con e...	Calle Diputació 30 08470 Sant Celoni Barcelona Cataluña España	+

Algunes dades

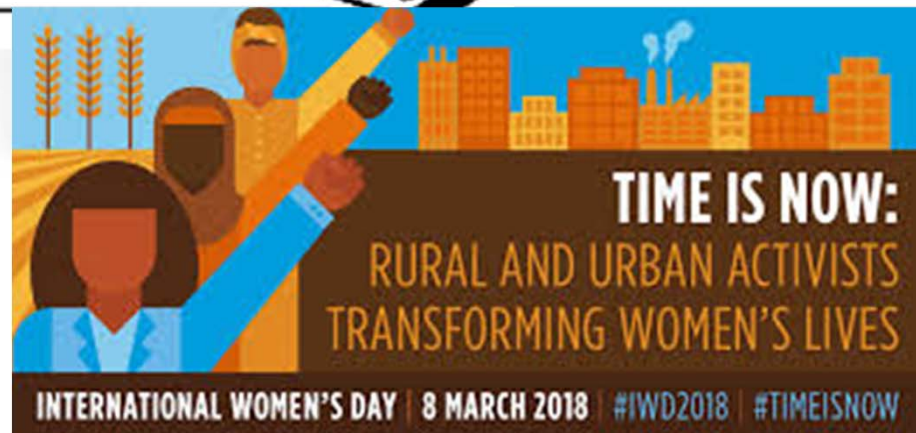
- ✓ 230 professionals formats realitzen difusió de l'eina.
- ✓ A nivell central se incorporen 433 Centres de Salut, 842 biblioteques i 176 rutes saludables
- ✓ Reunió amb el Departament de Treball i Benestar social per incorporar els recursos socials al cercador
- ✓ Al març de 2018 l'eina en te:
 - ✓ 2153 actuacions
 - ✓ 477 activitats
 - ✓ 1.676 recursos.
- ✓ 5.817 visites web (dada de gener 2018)

Futur

- ✓ Sinergies amb cercadors municipals
(Barcelona) i de l'Estat (Localiza Salud)
- ✓ Incorporació d'actius en el marc del
PINSAP
- ✓ Millores al cercador en el marc de l'
ASC



8 De Marzo
Día
Internacional
De La
Mujer
¡FELIZ DÍA!



BIBLIOGRAFIA

Vídeos:

- *Smoke*. Escena de l'àlbum de fotos: <https://www.youtube.com/watch?v=cdSqCQ8A3TY>
- *Marcha Saludable Contrueces*:
https://www.youtube.com/watch?v=l6U_K1a4Y9s&feature=youtu.be
- PhotoVoice de l'alimentació, Villaverde, Madrid: <http://hhhproject.eu/research/photovoice/>
- *Las voces del barrio*, Cartuja, Granada: <https://vimeo.com/126915447>

Papers:

- Cofiño et al. Promoción de la salud basada en activos: ¿cómo trabajar con esta perspectiva en intervenciones locales? Gaceta Sanitaria, 2016 30 Supl 1:93-8 - Vol. 30
<http://gacetasanitaria.org/es/promocion-salud-basada-activos-como/articulo/S021391111630125X/>
- Hernán M, Morgan A, Mena AL. Formación en Salutogénesis y Activos para la Salud. Escuela Andaluza de Salud Pública, Consejería de Salud y Bienestar Social. Parte 1, Lo que sabemos; 2010. www.easp.es/?wpdmact=process&did=Mi5ob3RsaW5r
- Botello B. Metodología para el mapeo de activos de salud en una comunidad. Gac Sanit. 2013; 27 (2): 180-183. <http://scielo.isciii.es/pdf/ga/v27n2/metodologica.pdf>

Exemple:

- Obsaludasturias.com. Asturias actúa: <http://www.obsaludasturias.com/obsa/asturias-actua/>

Més recursos

La mirada apreciativa: [Marina Abramovic](#)

Mapatge:

- [Mapeo saludable por Bimenes](#)
- [La Luz de Avilés](#)
- [Activos Salud en Asturias](#)
- [PASOS CS San Pablo Aragón](#)

Documentació:

- Cofiño et al. Promoción de la salud basada en activos: ¿cómo trabajar con esta perspectiva en intervenciones locales? Gaceta Sanitaria, 2016 30 Supl 1:93-8 - Vol. 30 <http://gacetasanitaria.org/es/promocion-salud-basada-activos-como/articulo/S021391111630125X/>
- Hernán M, Morgan A, Mena AL. Formación en Salutogénesis y Activos para la Salud. Escuela Andaluza de Salud Pública, Consejería de Salud y Bienestar Social; 2010. p. 1-182. www.easp.es/?wpdmact=process&did=Mt5ob3RsaW5r
- Suárez et al. Mapas de actividades comunitarias y activos para la salud: ¿Cómo trabajar con ellos? Cuadernos Pediatría Social N21. p. 12-14. <http://web.ua.es/en/universidad-saludable/documentos/articulo-activos-de-salud.pdf>
- Boletín, Conociendo las riquezas de salud de una comunidad. Disponible a: http://www.obsaludasturias.com/obsa/wp-content/uploads/OBSA9mVD_2013.pdf
- Blog, Salud Comunitario por Rafa Confiño. Disponible a: <https://saludcomunitaria.wordpress.com/>

Una presentació sobre salutogenesis i mapeig d'actius:

https://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/desigualdadSalud/docs/Activos_salud.pdf