

ABS La Roca del Vallès

La nostra experiència en Salut Comunitària

Dra. Verónica Ferrer Valls

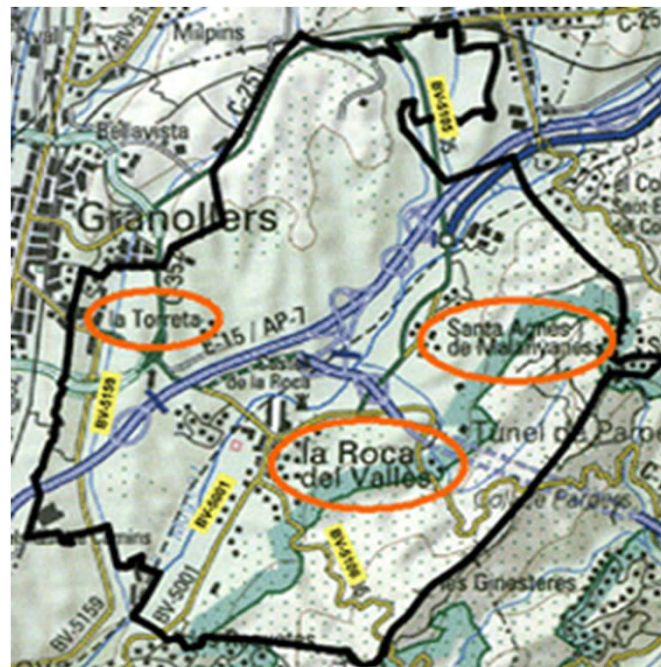
Metgessa de família i comunitària

Directora ABS La Roca del Vallès

ABS LA ROCA DEL VALLÈS

ABS :)
la Roca del
Vallès

- El **CSC** gestiona els serveis des del desembre del 2002
- **Població de referència:** 10.121
- **3 centres:** CAP Vicenç Papaceit, C.L. La Torreta i C.L. de Santa Agnès



El nostre model d'atenció

- L'EAP està format per **personal assistencial i no assistencial**, amb una visió basada en **l'atenció integral de la persona i el treball en equip**.
- Els usuaris estan assignats a un **metge de família i comunitària** i a una **infermera** referents (no UBA).



- La **Unitat d'atenció a l'usuari**, assumeix tasques administratives, de recepció d'usuaris, programació i suport a l'equip.
- Cada estament actua amb **responsabilitat**, per aconseguir una gestió de la demanda eficient, eficaç i efectiva.





Unitat de Salut Comunitària (USC)

- La Salut Comunitària és una eina per millorar la salut i la qualitat de vida de les persones.
- **Fomenta les actituds saludables, cíviques i solidàries:**
 - Fomenta la creació de xarxes socials de suport.
- **Facilita la convivència en una Comunitat:**
 - Coresponsabilitat social, acceptació de diversitats, respecte....



- **Unitat de Salut Comunitària** s'inicia al nucli de La Torreia, l'any 2004
- **Programa** anual amb objectius i activitats definides
- Participen **professionals assistencials i no assistencials** implicats en projectes/programes Salut Comunitària
- **Referents**
- **Memòria USC**

- **Coordina i executa** els programes de promoció, protecció i prevenció de la salut de l'ABS.
- **Promou espais de treball** amb els tècnics del municipi per coordinar i implementar programes.



- **Participa** amb la ciutadania, entitats i administració, seguiment sobre l'evolució del procés comunitari.



**A nivell del municipi:**

- Facilitar la coordinació i participació de tècnics, ciutadans i Ajuntament.

A nivell comarcal:

- Unificar missatges, accions i optimitzar recursos.
Xarxa AUPA Vallès Oriental

A nivell de país:

- AUPA: formem part des dels inicis i estem al Grup Operatiu.

A nivell estatal i internacional:

- Participació en diferents espais: jornades, congressos (SemFyc, PACAP). Congrés Wonca- internacional.

Prevenció i promoció de la salut

- Programes **vacunacions** infanto-juvenils (escoles)
- Programes prevenció **grip**
- Programa prevenció de l'**onada de calor**
- Salut **podològica**
- Salut **bucodental**:
 - Revisions a residències, escoles i dones embarassades

DIA MUNDIAL DE LA SALUT 2014: "Aprenent a cuidar-nos"



Nois Sánchez
P5
Escola de la Torreta

Us volem donar les gràcies
per la vostra participació
al Servei d'odontologia del
ABS de la Roca del Vallès.

Més participació, més per a tothom!!

- **Educar per la Salut:** coordinat amb l'escola i casal avis
- **“Benvingut nadó”:** coordinat amb la llevadora
- **Espai Dona:** hàbits, salut emocional
 - cafè tertúlia
 - temps de dones
- **PAFES :** promoció de l'activitat física i l'esport
 - Setmana per la salut
 - Caminades saludables



El PIC / PDC: un procés compartit

- **L'USC és part activa** del Procés d'Intervenció Comunitària ***“treballant amb la Comunitat”***
- Metges i infermeres de l'ABS
- Tècnica comunitària
- Tècnic de l'Ajuntament
- Serveis Socials (Ajuntament de La Roca)
- Associació de veïns, altres entitats



Procés d'Intervenció
Comunitària
La Torreta /
La Roca del Vallès



Projectes

- 2006 Dieta mediterrània
- 2007 Aprenent junts a créixer amb salut
- 2008 L'aigua font de vida i salut
- 2009 Compartir-solidaritat amb gent gran i infància: créixer en cada etapa de la vida
- 2010-2012 Envellir amb salut, Mentalitzat! Activa la ment
- 2013-2015 Viu amb salut, implica't amb la teva comunitat
- 2016-2018 Actius per salut



PIC/PDC

- Comissió **infància**
- **Joves**: grup preadolescents 5-6è primària
- **Gent gran**: envelliment actiu
- **Espai dona**
- **Setmana de la dona**: coordinat amb diferents entitats
- **Setmana solidària**
- **Setmana salut**: salut i esport
- **Hàbits de vida saludable**: dia mundial de la Salut







PROJECTE COMSALUT

- Signatura de l'**ACORD MARC** el 8 de juliol del 2015: Dep. Salut, CATSalut i Entitats proveïdores del Sistema Sanitari Públic Catalunya.
- **Reorientació del Sistema Sanitari**, prenent com a punt de partida l'Atenció Primària.
- **Treball en xarxa i intersectorial**: Salut Pública, Administració local, Serveis Socials, Associacions de veïns ...





- **Redissenyar la cartera de serveis** sota una perspectiva comunitària. No limitar-nos a la promoció i la prevenció de la salut, sinó ampliar-ho a processos assistencials, docents i de recerca.
- **Model organitzatiu** : canvis a l'EAP, activitats, agendes...

Grup Motor



- 2 metges família i comunitària ABS
- 2 infermeres ABS
- 1 tècnic Ajuntament de La Roca del Vallès
- 1 representant del CATSalut
- 2 representants de Salut Pública
- Directora de l'ABS



- Presentació del Projecte a l'**Administració Local**
- Presentació del Projecte a tots els **grups polítics** en una Sessió informativa a l'Ajuntament
- Presentació a la **població** del Projecte ComSalut al municipi
- **Diagnòstic quantitatiu**
- **Diagnòstic qualitatiu** de la població del nostre municipi



- **Priorització i accions** a seguir segons els diagnòstics poblacionals
- **Modificar la cartera de Serveis** cap a una visió integral de la persona i comunitària
- Adaptar les **agendes** dels professionals
- **Projecte essencial** , canviar la visió des de les consultes
- **Prescripció Social**

“Al final, el que importa no són els anys de vida,
sinó la vida dels anys”

Abraham Lincoln



Gràcies!!