



Webinar

## Sessions Tècniques del CSC 2022

*El nou enfocament d'atenció integrada per a les persones grans (ICOPE) de l'OMS: Només vi vell en bots nous?*

20 de gener de 2022



Consorti de Salut i  
Social de Catalunya



# Implementació de l'instrument ICOPE de l'OMS: resultats i lliçons apreses a partir de l'experiència pilot d'Andorra

**Eva Heras Muxella**

Cap de servei d'Envel·liment i Salut

Servei Andorrà d'Atenció Sanitària

**EiS** SERVEI  
D'ENVEL·LIMENT  
I SALUT 

**SMS** SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA



**2ª fase avaluació** de  
tota la població > 65 anys  
d'Andorra (10000 pers).

**1era fase avaluació**  
avaluació > 65 anys  
(proves pilots parròquies)

## APTITUDE

- **POCTEFA:** European cross-border cooperation program:
- France-Andorra-Spain
- Territory of action
  - France: Ariège, Haute Garonne, Hautes Pyrénées, Pyrénées Orientales
  - Spain: Catalonia (Barcelona, Girona, Lleida, Tarragona) and Navarre
  - Andorra



**Benestar i la qualitat de vida de les persones grans del nostre país i retardar a el màxim els elements de fragilitat que duen a la dependència.**

# L'envelliment saludable

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS) **l'envelliment saludable** no es limita només a l'absència de malalties, sinó que també implica el desenvolupament i el manteniment de la **capacitat funcional** per permetre a la gent gran gaudir d'un estat de benestar.



## Capacitat intrínseca i funcional (1/2)

La **capacitat funcional** i la **capacitat intrínseca** són dos termes que desenvolupa l'organització mundial de la salut (OMS) a l'Informe Mundial d'Envelliment i Salut del 2015.





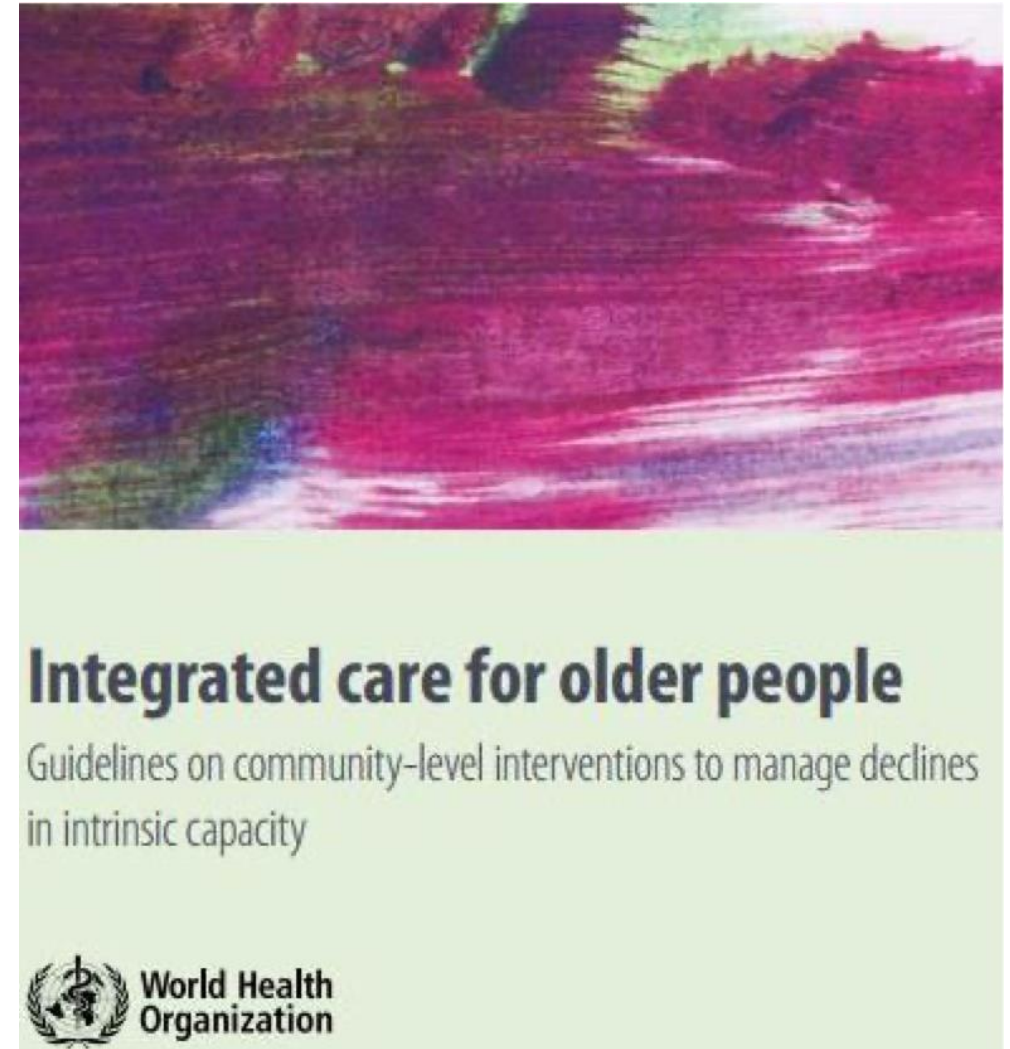
## Capacitat intrínseca i funcional (2/2)

- La **capacitat intrínseca**, és la combinació de totes les capacitats físiques i mentals que un individu pot fer servir en un determinat moment.
- La interacció entre les capacitats de l'individu i la seva relació amb l'entorn és la **capacitat funcional**.



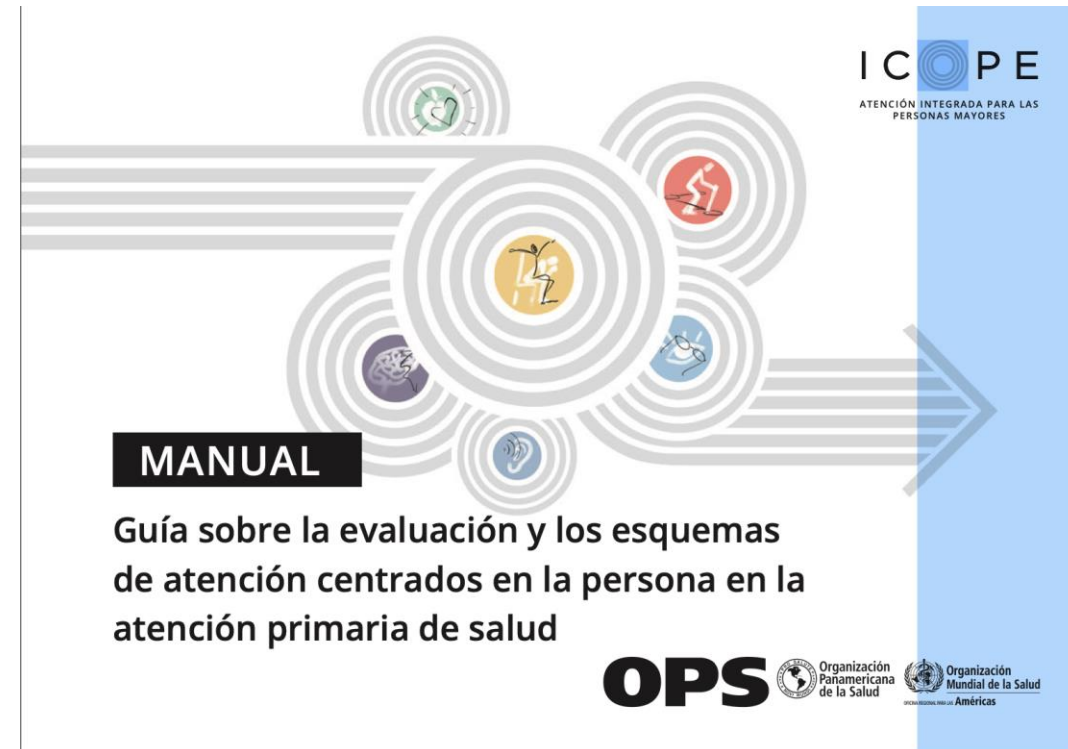
# Integrated care for older people (ICOPE)

- El 2017, l'OMS va publicar “Integrated care for older people” amb recomanacions basades en evidència perquè els treballadors de la salut ajudin a desenvolupar i dur a terme una atenció integral centrada en la persona per a gent gran (ICOPE).



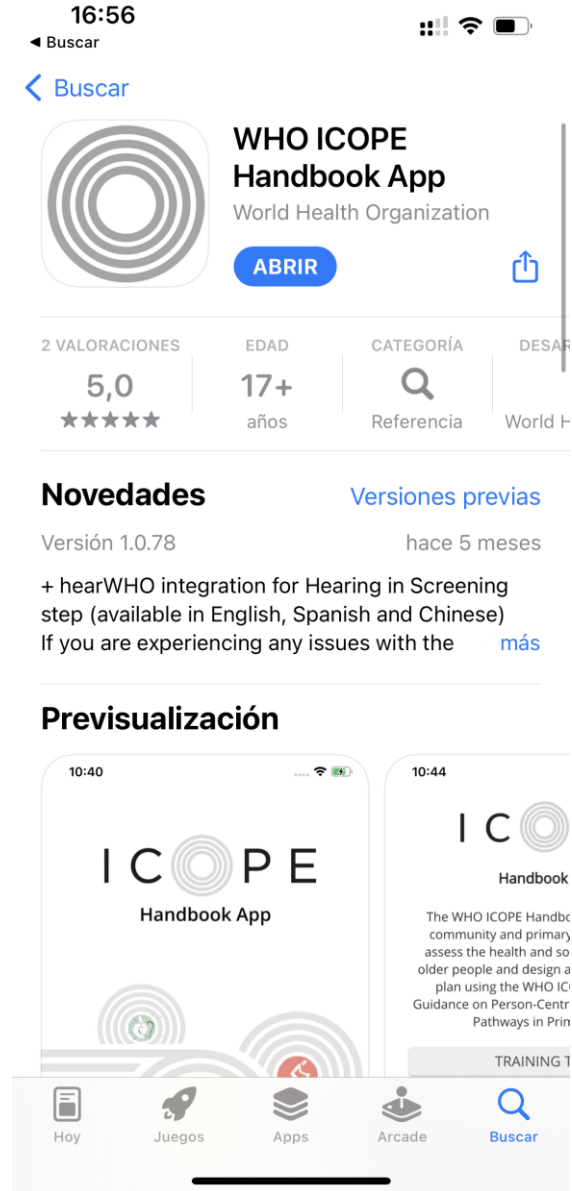
# Guia ICOPE

La guia ICOPE ofereix esquemes d'atenció per abordar les condicions principals associades amb les disminucions de la capacitat intrínseca:





# ICOPE Handbook App



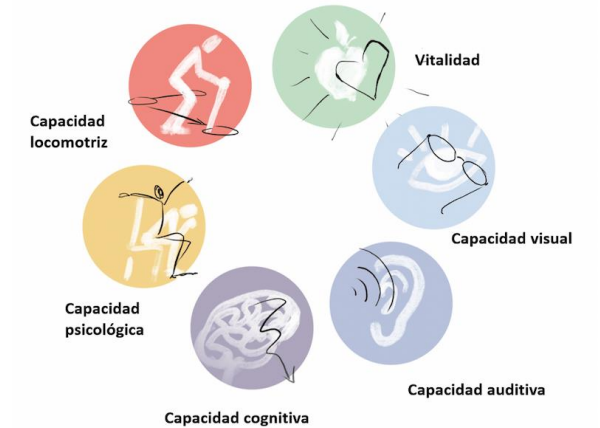


# ICOPE Handbook App



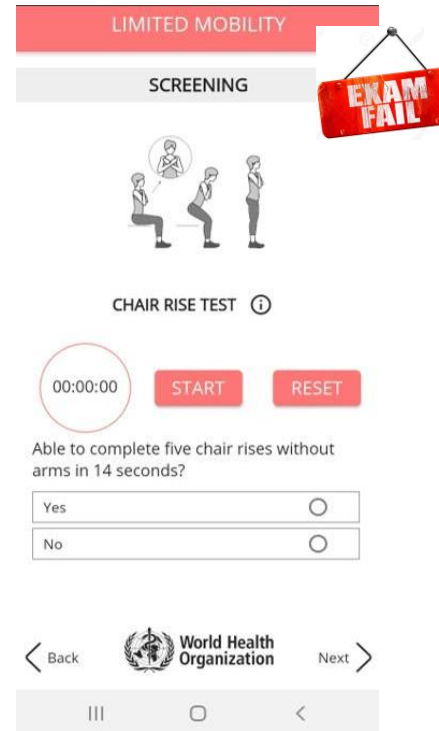
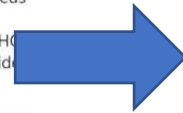
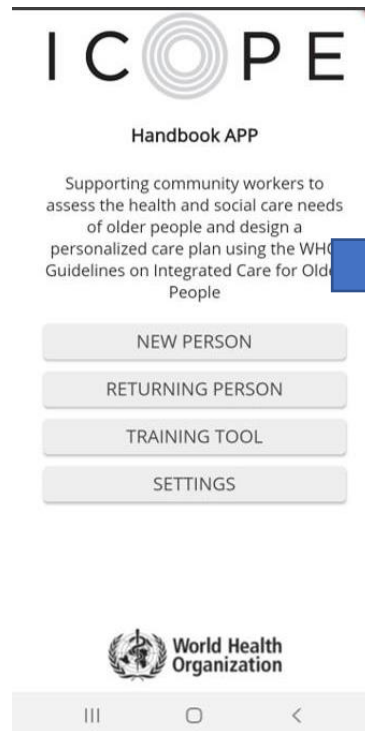
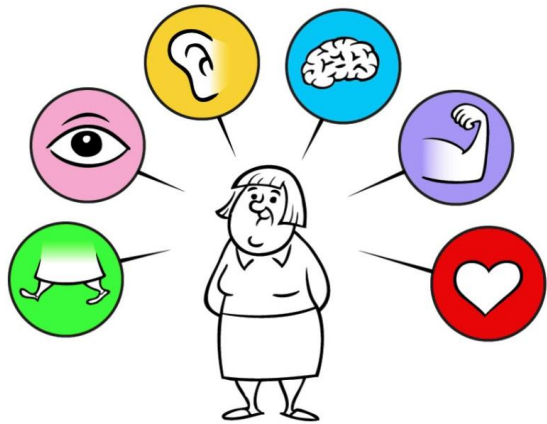
EMPEZAR

La herramienta de entrenamiento de ICOPE es una herramienta para explorar las funciones de detección, evaluación y desarrollo de planes de atención personalizada con los que cuenta la aplicación.



DETECCIÓN

# ICOPE Handbook App



**1. Equilibrio:** Consiste en mantenerse de pie durante 10 segundos en cada una de las siguientes tres posturas. Se suman las puntuaciones de las tres posturas.

**2. Velocidad de la marcha:** Tiempo que se tarda en recorrer cuatro metros.

<p>Tiempo que se tarda en recorrer cuatro metros:</p> <p>&lt; 4.82 segundos</p> <p>4.82 – 6.20 segundos</p> <p>6.21 – 8.70 segundos</p> <p>&gt; 8.70 segundos</p> <p>Incapaz de realizar el ejercicio</p>	<p>4 puntos</p> <p>3 puntos</p> <p>2 puntos</p> <p>1 puntos</p> <p>0 puntos</p>
---	---

**3. Prueba de la silla:** Tiempo que tarda en levantarse de la silla cinco veces

<p>&lt; 11.19 segundos</p> <p>11.2 – 13.69 segundos</p> <p>13.7 – 16.69 segundos</p> <p>16.7 – 59.9 segundos</p> <p>&gt; 60 segundos o incapaz</p>	<p>4 points</p> <p>3 points</p> <p>2 points</p> <p>1 point</p> <p>0 points</p>
--	--

**Puntuación total de la SPPB** = suma de la puntuación de las tres pruebas.

Step 1

Step 2

# Prova pilot Sant Julià de Lòria

## Conveni entre:

- Comú de Sant Julià de Lòria
- El Servei Andorrà d'Atenció Sanitària.



## Objectiu:

- Avaluació de la capacitat intrínseca de persones > 65 anys
- Detectar les necessitats sanitàries i socials de la gent gran.
- Anticipar el seu deteriorament funcional i / o cognitiu.
- Validar l'eina ICOPE (validar Step 1).





# Avaluacions

- Equip avaluador del servei Envel·liment i Salut.
- Validat pel Comitè d'Ètica del SAAS.
- 137 persones, 84 dones i 53 homes
- Edat mitjana 77 anys
- Eina ICOPE App: Step 1 i Step 2 a tots els participants.
- Altres escales de funció física, cognitiva, emocional, nutricional.





# Cognició



## STEP 1

1. ¿Tiene algún problema de memoria u orientación (p. ej., no sabe dónde está o qué día es)?

- ☐ Sí  
☒ No

Recordar tres palabras: flor, puerta, arroz (por ejemplo)

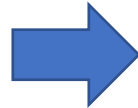


**1.1 Orientación en tiempo y espacio:**  
¿Cuál es la fecha completa de hoy?  
¿Dónde está usted ahora mismo (casa, consulta, etc.)? ¿Ha respondido correctamente a todas las preguntas?

- ☐ Sí  
☐ No

**1.2 ¿Recuerda las tres palabras?**

- ☐ Sí  
☐ No



## STEP 2

**COGNICIÓN**

**EVALUAR**

**GPCOG**

**1. Nombre y dirección para hacer una prueba de recuperación de memoria**  
Le voy a dar un nombre y una dirección. Después de decirlo, quiero que lo repita. Recuerde este nombre y dirección porque se lo volveré a preguntar en algunos minutos: Juan Díaz, calle Mayor 42, Soria. (Permitir hasta 4 ensayos, pero no puntuar todavía.)

**2. Orientación en tiempo**  
¿Qué fecha es? (respuesta exacta)

☐ Correcto  
☐ Incorrecto

**3. Dibujar un reloj**  
Por favor marque/dibuje todos los números que indican las horas de un reloj. Los números 12, 3, 6 y 9 deben estar en los cuadrantes correctos (espaciado correcto).

☐ Correcto  
☐ Incorrecto

**Atrás** **World Health Organization** **Siguiente**

**COGNICIÓN**

**4. Por favor marque/ dibuje las agujas/ manecillas que indican las 11 y las 10.**  
Para dar la respuesta como correcta, las manecillas deben apuntar al 11 y al 2, pero no penalice si el encuestado no distingue las largas de las cortas.

☐ Correcto  
☐ Incorrecto

**5. Información.**  
Puede usted decirme alguna noticia reciente? (Reciente = de la última semana. Ante una respuesta inespecífica, como "guerra", "muchacha lluvia", pedir mas información. Solamente las respuestas específicas son correctas.)

☐ Correcto  
☐ Incorrecto

**6. Memoria.**  
¿Cuál es el nombre y la dirección que le pedí que recordará?  
Puntúa por cada una de las respuestas: Juan, Díaz, Mayor (calle), 42, Soria

**Atrás** **World Health Organization** **Siguiente**

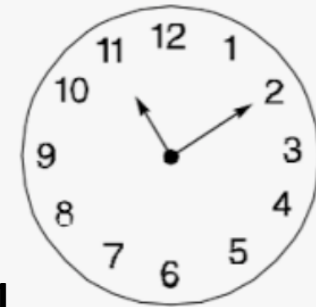
# Cognició



<u>Cognition</u> S1 original	<u>Cognition S2</u> (GPCOC)					
	CI		No CI		Total	
	N	%	N	%	N	%
CI	35	25.5	17	12.4	52	38.0
No CI	47	34.3	38	27.7	85	62.0
Total	82	59.9	55	40.1	137	100.0

Limitació GPCOG (Step2), és necessari contrastar la informació amb familiar o amic quan la puntuació és de 5 a 8.

Afegint el  
test del rellotge  
al Step 1 millora  
la sensibilitat de S1



**Step 1**  
**Sensibilitat: 42.7%**  
**Especificitat: 69%**  
**Concordança S1 i S2: 53%**

**Step 1**  
**Sensibilitat: 63.4%**  
**Especificitat: 69%**  
**Concordança S1 i S2: 65.7%**

+20 punts

**En un subgrup de 72 persones, es va comparar el GPCOG amb el MOCA**

<u>Cognition S2</u> (GPCOC)	<u>Cognition S2</u> (MOCA)					
	<u>Det.</u> Cognitiu		Normal		Total	
	N	%	N	%	N	%
CI	<b>34</b>	<b>47.2</b>	14	19.4	48	66.7
No CI	5	6.9	<b>19</b>	<b>26.4</b>	24	33.3
Total	39	54.2	33	45.8	72	100.0

<u>Statistics</u>	
<u>Sensibility</u>	87.2
<u>Specificity</u>	57.6
<u>Accuracy</u>	73.6
Kappa	0.457





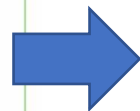
## STEP 1

**2. ¿Ha perdido más de 3 kg involuntariamente en los últimos tres meses?**

- ☒ Sí  
☐ No

**3. ¿Ha perdido el apetito?**

- ☒ Sí  
☐ No



## STEP 2

**NUTRICIÓN**

**EVALUAR**

1. Ha comido menos por falta de apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos 3 meses?

☐ Ha comido mucho menos  
☐ Ha comido menos  
☐ Ha comido igual

---

2. Pérdida reciente de peso (<3 meses)

☐ Pérdida de peso > 3 kg  
☐ No lo sabe  
☐ Pérdida de peso entre 1 y 3 kg  
☐ No ha habido pérdida de peso

---

3. Movilidad

☐ De la cama al sillón  
☐ Autonomía en el interior  
☐ Sale del domicilio

---

Atrás
 
 World Health Organization
 Siguiente

**NUTRICIÓN**

4. Ha tenido una enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los últimos 3 meses?

☐ Sí  
☐ No

---

5. Problemas neuropsicológicos

☐ Demencia o depresión grave  
☐ Demencia leve  
☐ Sin problemas psicológicos

---

6. Índice de masa corporal (IMC) = peso en kg / (talla en m)<sup>2</sup>

☐ IMC <19  
☐ 19 ≤ IMC < 21  
☐ 21 ≤ IMC < 23  
☐ IMC ≥ 23

---

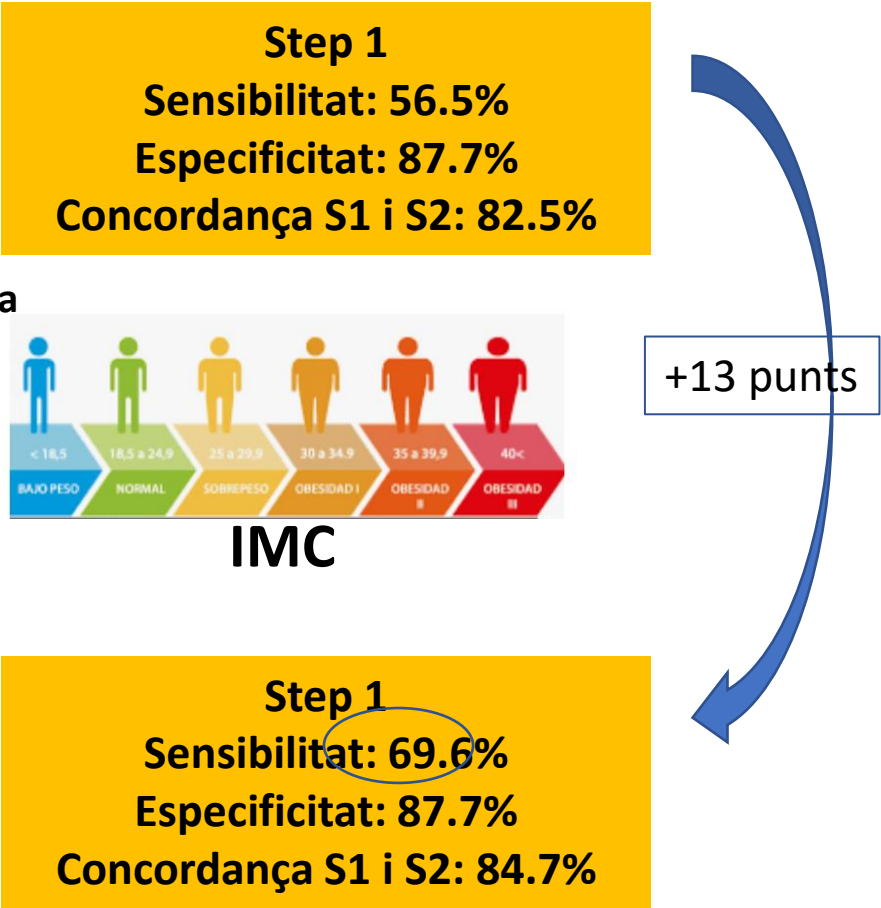
Atrás
 
 World Health Organization
 Siguiente





<u>Nutrition S1 (original)</u>	<u>Nutrition S2</u>				<u>Nutrition S2</u>	
	<u>At risk of malnutrition</u>		<u>Normal nutrition</u>			
	N	%	N	%	N	%
<u>At risk of malnutrition</u>	13	9.5	14	10.2	27	19.7
<u>Normal nutrition</u>	10	7.3	100	73.0	110	80.3
Total	23	16.8	114	83.2	137	100.0

Afegint l'índex de massa corporal al Step 1 millora la sensibilitat de S1



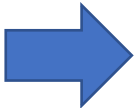
# Audició



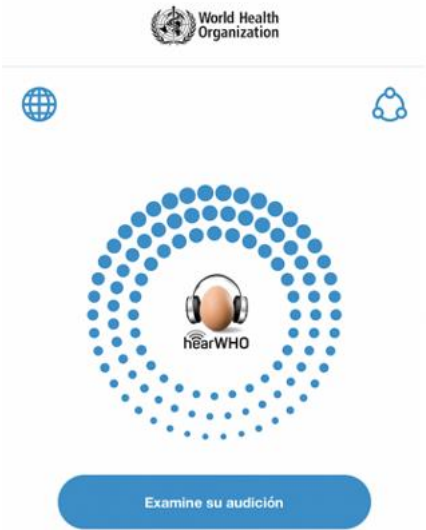
## STEP 1

Test del  
**XIUXIUEIG**

Oïda dreta  
Oïda esquerra



## STEP 2



Audició S1	Audició S2					
	Hipoacúsia/ sordesa		No dèficit auditiu		Total	
	N	%	N	%	N	%
Hipoacúsia/sordesa	56	40.9	8	5.8	64	46.7
No dèficit auditiu	26	19.0	47	34.3	73	53.3
Total	82	59.9	55	40.1	137	100.0

**Step 1**

**Sensibilitat: 68.3%**

**Especiicitat: 85.5%**

**Concordança S1 i S2: 53%**

# Visió



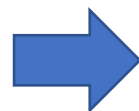
## STEP 1

6. ¿Tiene algún problema de la vista? ¿Le cuesta ver de lejos o leer? ¿Tiene alguna enfermedad ocular o toma medicación (p. ej., diabetes, hipertensión)?

- ☐ Sí
- ☐ No

Té algun problema de vista no corregit?

## STEP 2



HOME VISIÓN ▶


EVALUAR

TEST DE AGUDEZA VISUAL ⓘ

VISIÓN A DISTANCIA

Test con las cuatro "E" pequeñas a 3 metros.

¿Puede ver la dirección de al menos tres de las cuatro pequeñas Es?



☐ Sí

☐ No

◀ Atrás World Health Organization Siguiente ▶


HOME VISIÓN ▶

EVALUAR

TEST DE AGUDEZA VISUAL ⓘ

VISIÓN CERCANA

Pruebe usando la siguiente imagen -- solo continúe con la siguiente fila si al menos puede ver correctamente 3 de las 4 Es.



¿Ha visto correctamente al menos tres de las cuatro grandes Es de la primera línea?

☐ Sí

☐ No

◀ Atrás World Health Organization Siguiente ▶

# Visió



<u>Vision S1</u>	<u>Vision S2</u>					
	Dèficit visual		No dèficit visual		Total	
	N	%	N	%	N	%
<u>Eye problems</u>	3	2.4	12	9.4	15	11.8
No <u>eye problems</u>	5	3.9	107	84.3	112	88.2
Total	8	6.3	119	93.7	127	100.0

**Step 1**  
**Sensibilitat: 37,5%**  
**Especificitat: 89.9%**  
**Concordancia S1 i S2: 88.6%**



# Estat d'ànim

## STEP 1

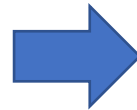
En las últimas dos semanas, ¿ha tenido alguno de los siguientes problemas?

**7. ¿Sentimientos de tristeza, melancolía o desesperanza?**

- ☐ Sí  
☐ No

**8 ¿Falta de interés o de placer al hacer las cosas?**

- ☐ Sí  
☐ No



## STEP 2

HUMOR

**EVALUAR EL ESTADO DE ÁNIMO** ⓘ

**En las últimas dos semanas, ¿ha tenido alguno de los siguientes problemas?**

- Dificultad para conciliar o mantener el sueño; o dormir demasiado. ☐
- Sensación de cansancio o falta de energía. ☐
- Falta de hambre o excesos al comer. ☐
- Sentimientos de autoestima baja, fracaso o culpa hacia uno mismo o la familia. ☐
- Dificultad para concentrarse en actividades como leer el periódico o ver la televisión. ☐
- Lentitud de movimientos o del habla que hayan notado otras personas. ☐
- Agitación o inquietud física notables. ☐
- Pensamientos de que estaría mejor muerto o ideas de autolesionarse. ☐

Atrás

World Health Organization
Siguiente

# Estat d'ànim

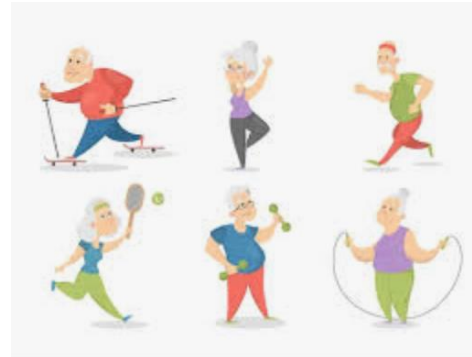


<u>Depressive symptoms S1</u>	<u>Depressive symptoms S2</u>					
	Depressió lleu o moderada		No depressió o mínima depressió		Total	
	N	%	N	%	N	%
Possible depressió	<b>37</b>	<b>27.2</b>	23	16.9	60	44.1
No depressió	6	4.4	<b>70</b>	<b>51.5</b>	76	55.9
Total	43	31.6	93	68.4	136	100.0

**Step 1**  
**Sensibilitat: 86%**  
**Especificitat: 75.2%**  
**Concordancia S1 i S2: 78.7%**

# Mobilitat

## STEP 1



9. ¿Capaz de completar cinco elevaciones de silla sin apoyar los brazos en 14 segundos?



00:00:00

EMPEZAR

RESETEAR

☐ Sí

☐ No



## STEP 2



MOVILIDAD



### EVALUAR

#### SPPB

La batería reducida para la valoración del rendimiento físico (Short Physical Battery Test: SPPB) es un grupo de medidas que combina tres ejercicios diferentes para determinar el grado de movilidad de las personas mayores.

La puntuación del test va desde 0 (peor movilidad) a 12 (mejor movilidad).

PROCEDER

**1. Equilibrio:** Consiste en mantenerse de pie durante 10 segundos en cada una de las siguientes tres posturas. Se suman las puntuaciones de las tres posturas.

**2. Velocidad de la marcha:** Tiempo que se tarda en recorrer cuatro metros.

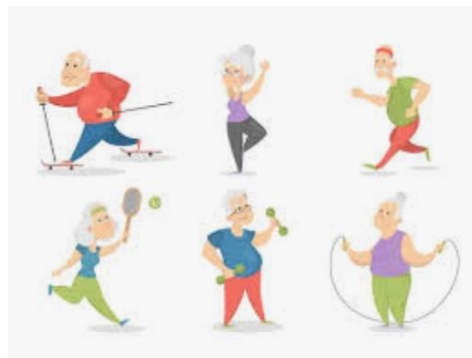
Tiempo que se tarda en recorrer cuatro metros:	
< 4.82 segundos	4 puntos
4.82 – 6.20 segundos	3 puntos
6.21 – 8.70 segundos	2 puntos
> 8.70 segundos	1 punto
Incapaz de realizar el ejercicio	0 puntos

**3. Prueba de la silla:** Tiempo que tarda en levantarse de la silla cinco veces

< 11.19 segundos	4 points
11.2 – 13.69 segundos	3 points
13.7 – 16.69 segundos	2 points
16.7 – 59.9 segundos	1 point
> 60 segundos o incapaz	0 points

**Puntuación total de la SPPB** = suma de la puntuación de las tres pruebas.

# Mobilitat

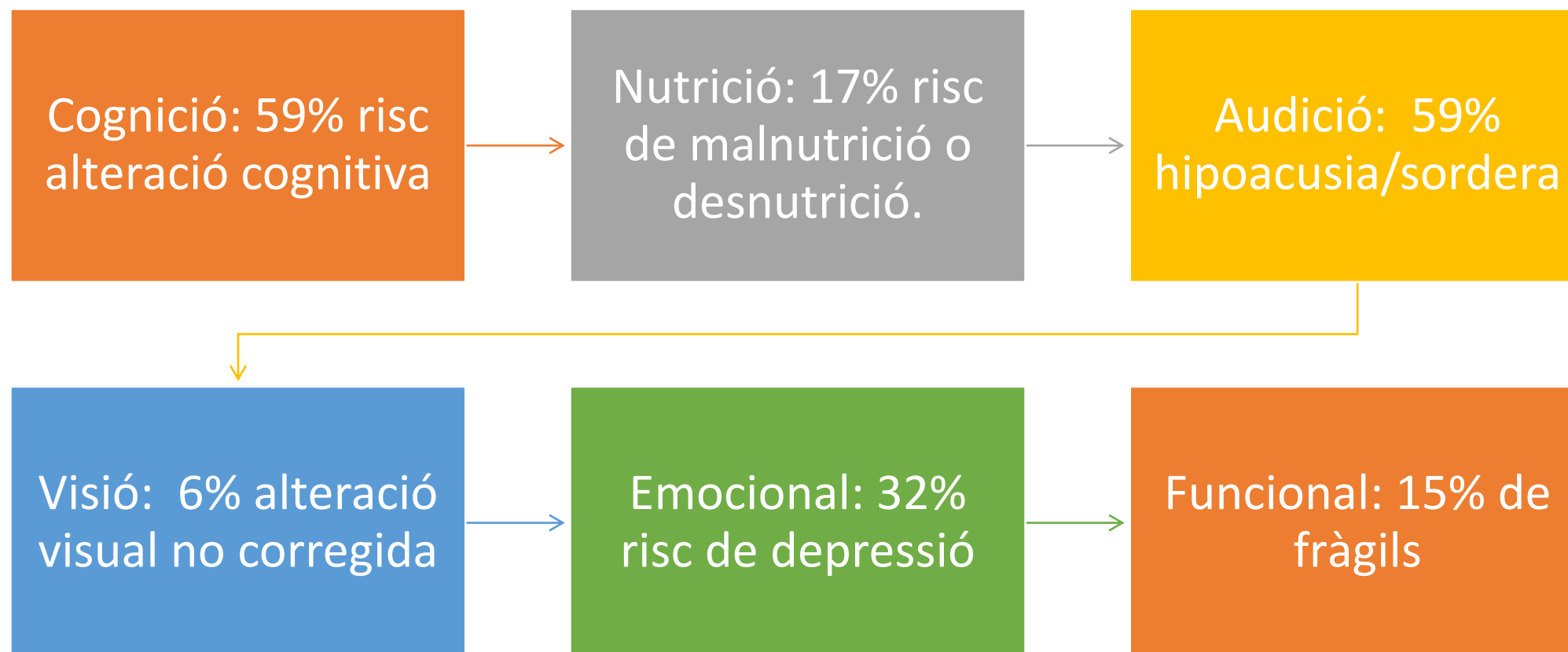


Motor <u>function</u> S1	Motor <u>function</u> S2					
	<u>Limited</u> <u>mobility</u>		Normal <u>mobility</u>		Total	
	N	%	N	%	N	%
<u>Limited mobility</u>	<b>13</b>	<b>9.5</b>	4	2.9	17	12.4
Normal <u>mobility</u>	8	5.8	<b>112</b>	<b>81.8</b>	120	87.6
Total	21	15.3	116	84.7	137	100.0

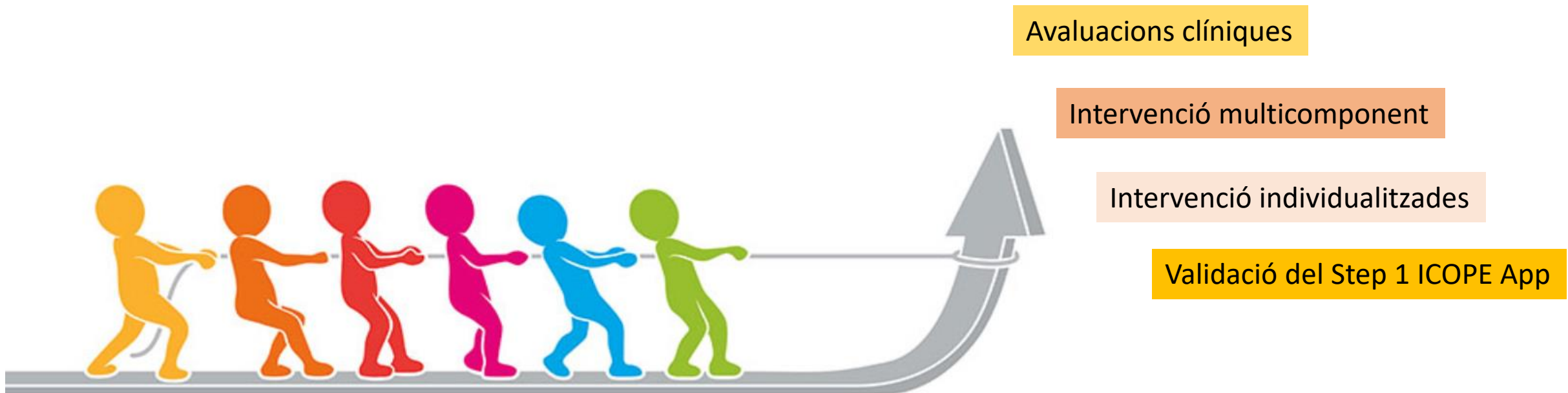
**Step 1**  
**Sensibilitat: 61.9%**  
**Especificitat: 96.6%**  
**Concordancia S1 i S2: 91.2%**



## Resultats per dominis segons Step 2 del ICOPE



## Accions derivades de l'estudi pilot



# Avaluacions clíniques

- Es proposa en les persones que ho requereixin.
- Traspàs de la informació al metge de capçalera.



# Intervenció Multicomponent AMICOPE a Sant Julià

L'intervenció multicomponent incorpora elements de diferents dominis: exercici físic, nutrició, aspectes psicossocials, estimulació cognitiva, revisió de la medicació, i estratègies per al canvi de comportament.

La intervenció està dirigida a persones majors de 65 anys diagnosticats com a fràgils a nivell físic, nutricional i/o emocional.

L'objectiu és la prevenció de la discapacitat en la comunitat a través de sessions grupals en les que es realitzen diferents activitats per al manteniment de les seves capacitats intrínseques.

Sessions setmanals de 2 hores i 30 minuts, durant un total de 12 setmanes.

**6 Octubre-22 desembre**

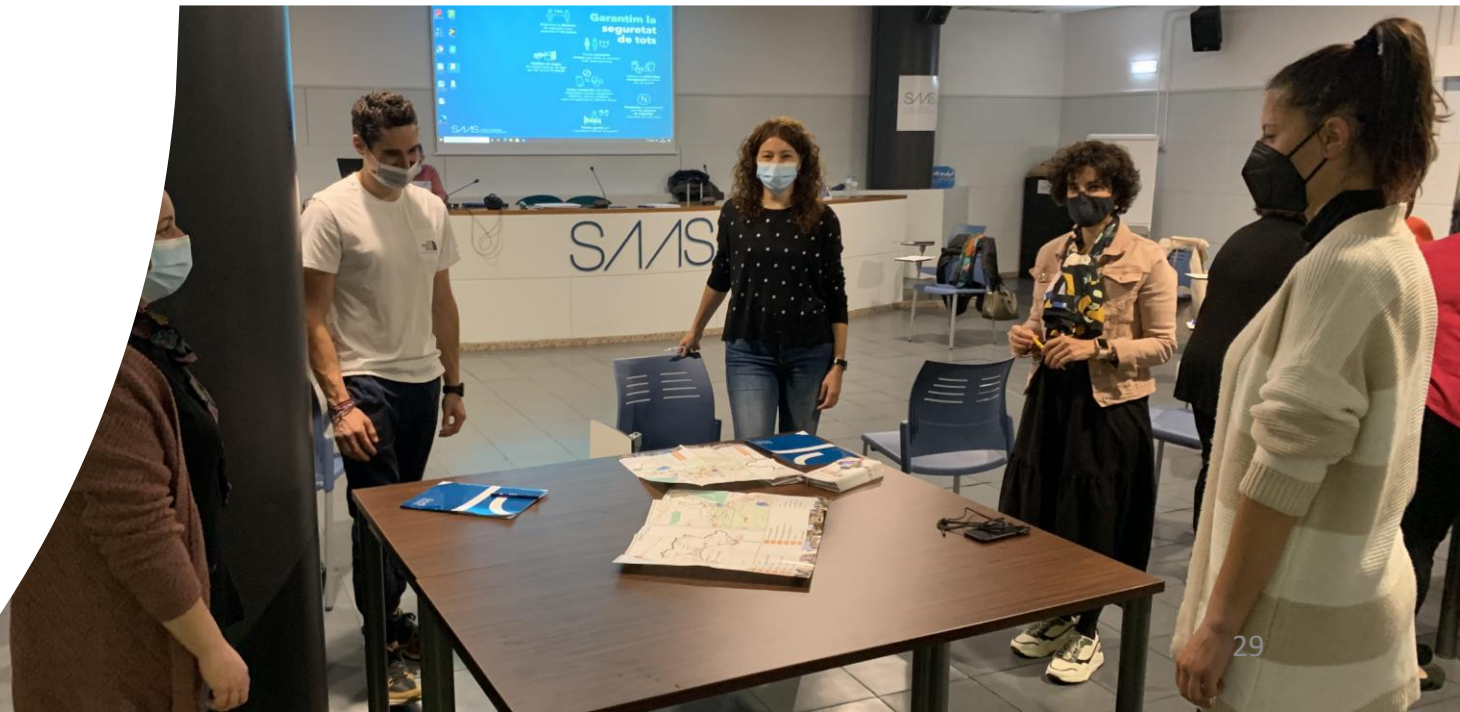




## Formació per a dinamitzadors de la Intervenció Multicomponent APTITUDE

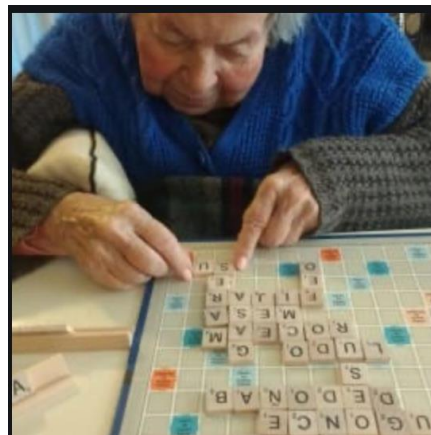
En el curs s'han treballat diferents àmbits de la Intervenció multicomponent:

- exercici físic,
- alimentació,
- aspectes psico-emocionals,
- suport social,
- actius de salut a la comunitat,
- estimulació cognitiva.



# Intervencions individualitzades

- En funció de les alteracions en cada domini
  - Exercici físic dirigit
  - Plans d'estimulació cognitiva
  - Voluntariat en casos aïllament social





## Pròxim prova pilot centrada en la capacitat locomotora

- Es realitzarà un estudi observacional i intervencionista.
- **Durada de l'estudi:** 12 mesos a partir de febrer de 2022
- Es proposa que els participants és puguin incloure per part del departament social del Comú, pel personal d'activitat física d'un centre esportiu i pel centre d'atenció primària.
- **Nombre de participants:** 300.





# MOLTES GRÀCIES!!

[eheras@saas.ad](mailto:eheras@saas.ad)

**EiS** SERVEI  
D'ENVELLIMENT  
I SALUT **SAMS**

**SAMS** SERVEI ANDORRÀ  
D'ATENCIÓ SANITÀRIA