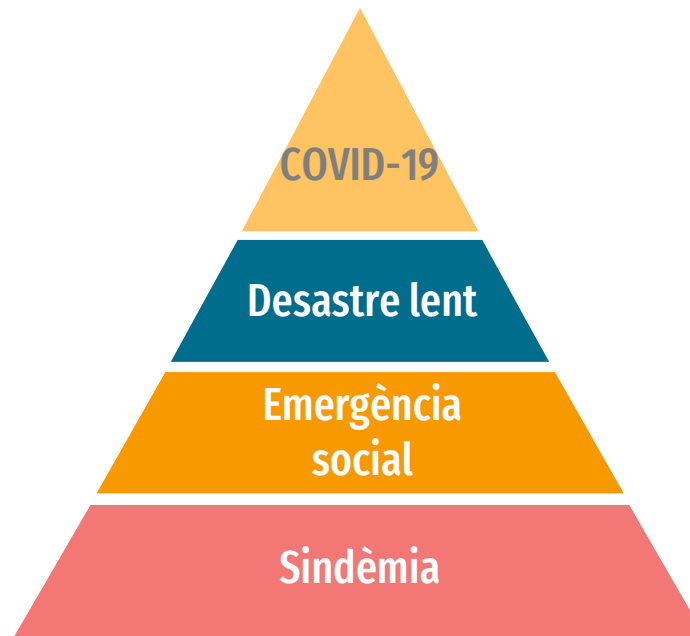


Impacte social durant les mesures de confinament a Espanya i Llatinoamèrica

Constanza Jacques-Aviñó, Tomàs López Jiménez, Laura Medina-Perucha; Israel Rodríguez Giralt (UOCare-Net); Alessandra Queiroga Gonçalves; Talita Duarte-Salles; Anna Berenguera Ossó

Conceptes clau



Kenyon C. Syndemic responses to COVID-19 should include an ecological dimension. *Lancet*. 2020 Nov 28;396(10264):1730-1731. doi: 10.1016/S0140-6736(20)32219-4. Epub 2020 Oct 27. PMID: 33125927; PMCID: PMC7833742
Horton R. Offline: COVID-19 is not a pandemic. *Lancet*. 2020 Sep 26;396(10255):874. doi: 10.1016/S0140-6736(20)32000-6. PMID: 32979964; PMCID: PMC7515561.

Projecte

Avaluar l'impacte social en la població adulta durant el confinament i sis mesos després (actual) en persones residents a l'estat espanyol durant les mesures de confinament per la pandèmia de la COVID-19.

Metodologia quantitativa

Estudi Transversal de
base poblacional
(2 talls)

Enquesta on-line

https://redcap.link/impacto_social_COVID19

Variable principal:

Impacte social (percepció de risc malaltia + salut mental* + condicions de vida + percepció de risc + mesures de salut pública)



Metodologia qualitativa

Explorar les experiències
del confinament de les
persones
Mostreig intencionat i
raonat

Entrevistes individuals
telefòniques +
fotografies

Participants



¿QUIÉNES PARTICIPARON EN ESTE ESTUDIO?

7.053
personas



5.014 (71,1%)
mujeres



2.039 (28,9%)
hombres



EDAD

18-30 años
1.330 (18,9%)

31-50 años
3.157 (44,8%)

51-64 años
2.001 (28,4%)

65 años o más:
565 (8,0%)



EDUCACIÓN FINALIZADA

Educación primaria:
231 personas (3,3%)

Educación secundaria:
1.795 personas (25,5%)

Educación universitaria:
5.027 personas (71,3%)







PAÍS DE NACIMIENTO



España
6.421 (91,0%)

Otro país:
632 (9,0%)

BMJ Open Gender-based approach on the social impact and mental health in Spain during COVID-19 lockdown: a cross-sectional study

Constanza Jacques-Aviñó ¹, Tomàs López-Jiménez,¹
Laura Medina-Perucha ¹, Jeroen de Bont,^{1,2,3,4}
Alessandra Queiroga Gonçalves,^{5,6} Talita Duarte-Salles ¹,
Anna Berenguera ^{1,7}

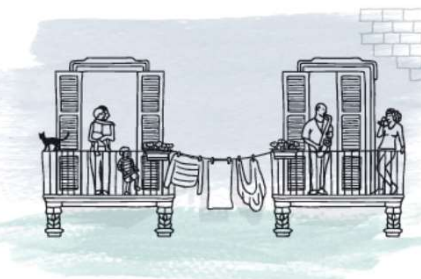
Identificar les relacions entre l'impacte social i la salut mental entre els adults que viuen a Espanya durant les mesures de confinament domiciliari del COVID-19, tenint en compte un enfocament basat en el gènere.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33234664/>

El impacto psicosocial del confinamiento domiciliario por la pandemia de la COVID-19 en España

Autoría: Constanza Jacques-Aviñó^{1,2}, Tomás López-Jiménez^{1,2}, Laura Medina-Perucha³, Israel Rodríguez Giralt³, Alessandra Queiroga Gonçalves^{4,5}, Talita Duarte-Salles^{1,2}, Jeroen de Bont^{1,2,6,7,8}, Anna Berenguera^{1,2,8}

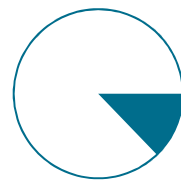
- ¹ Fundació Institut Universitari per a la recerca a l'Atenció Primària de Salut Jordi Gol i Gurina (IDIAPJGol), Barcelona, Spain
- ² Universitat Autònoma de Barcelona, Bellaterra (Cerdanyola del Vallès), Spain
- ³ CareNet, IIS, Universitat Oberta de Catalunya
- ⁴ Unitat de Suport a la Recerca i Terres de l'Ebre, Fundació Institut Universitari per a la recerca a l'Atenció Primària de Salut Jordi Gol i Gurina (IDIAPJGol), Tortosa, Spain
- ⁵ Unitat d'Occident de Medicina de Família i Comunitat, Tortosa-Terres de l'Ebre, Institut Català de la Salut, Tortosa, Spain
- ⁶ iGlobel, Barcelona, Spain
- ⁷ Spanish Consortium for Research on Epidemiology and Public Health (CIBERESP), Spain
- ⁸ Universitat Pompeu Fabra, Barcelona, Spain
- ⁹ Departament d'Informàtica, Universitat de Girona, Emili Grahit, 77 07004 Girona, España



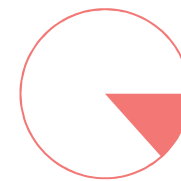
Los principales resultados de este policy brief provienen del estudio publicado en el artículo:
A gender-based approach on the social impact and mental health in Spain during COVID-19 lockdown: a cross-sectional study. Disponible en:
<https://bmjopen.bmj.com/content/10/11/e044617>

https://www.idiapjgol.org/images/PolicyBrief_vfinal_22FEB2021.pdf

La salut mental durant el confinament



Homes
18% Ansietat



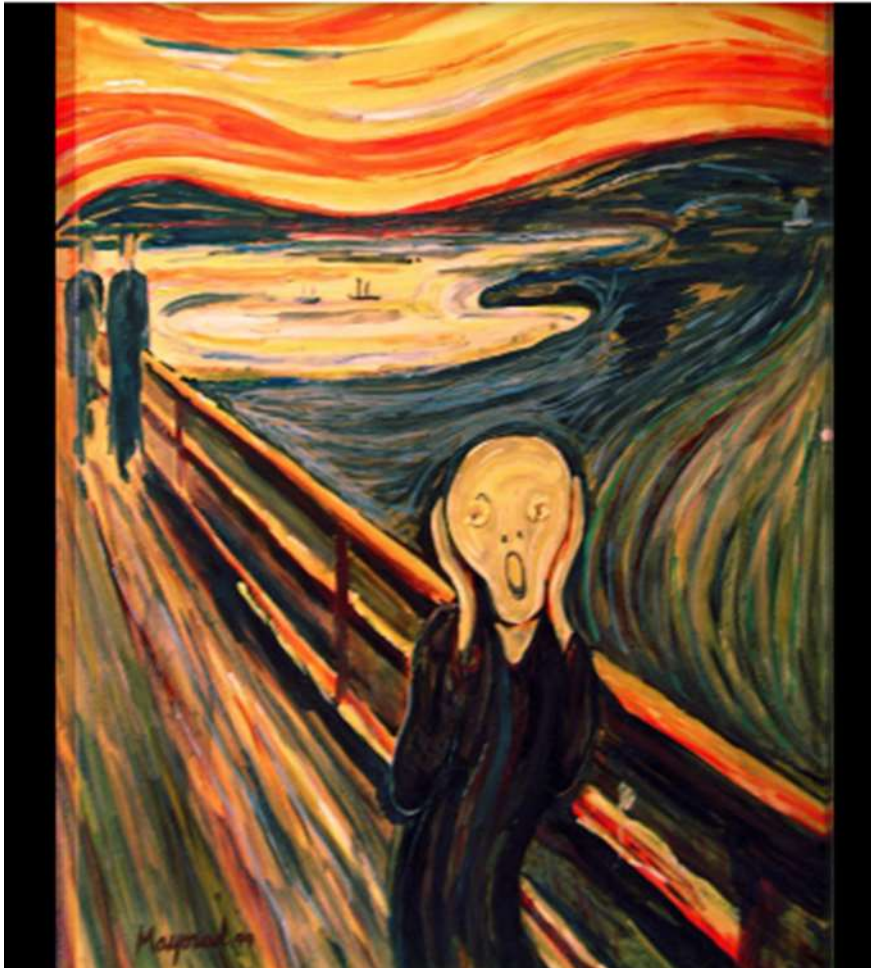
Homes
17% Depressió



Dones
31% Ansietat



Dones
28,5% Depressió



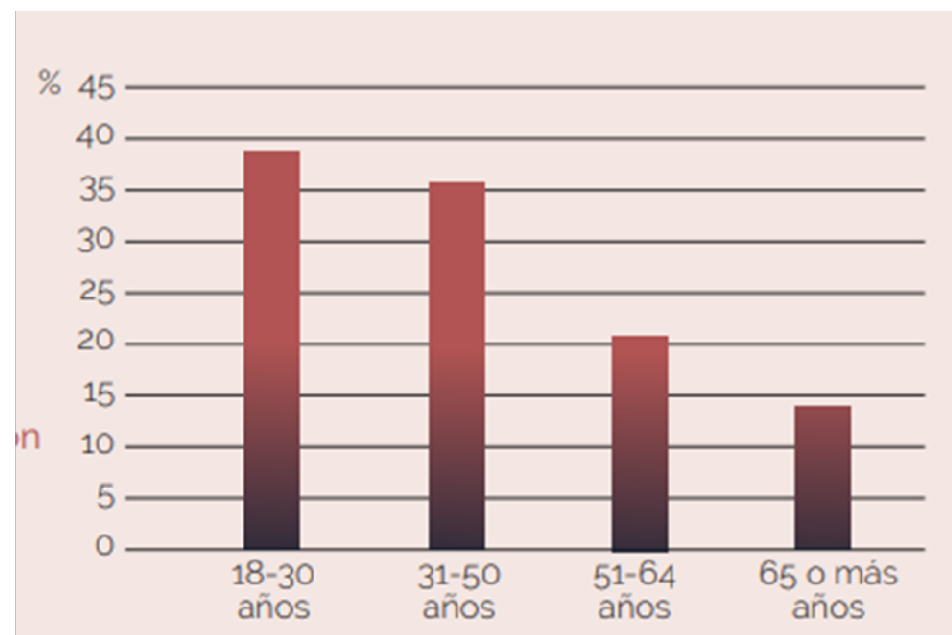
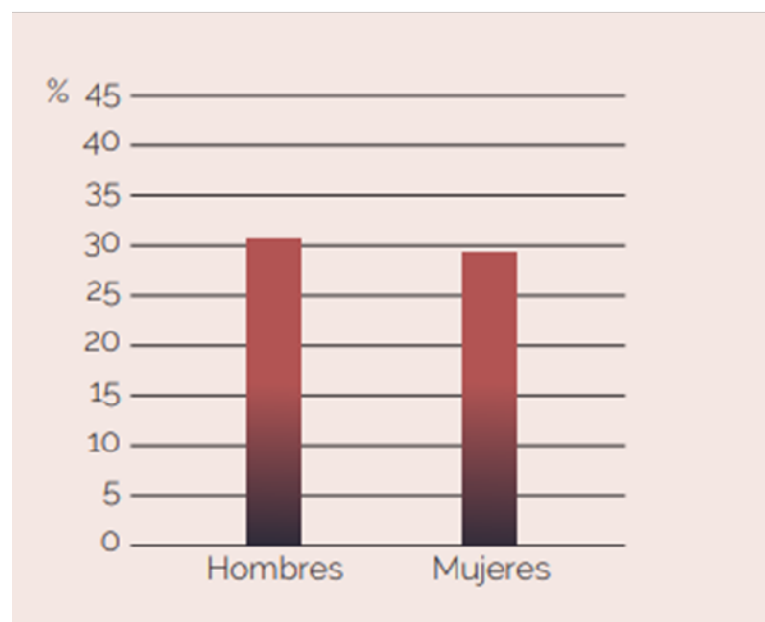
¡Horror!

Estoy enviando la imagen del cuadro titulado el Grito de Munch. Representa la angustia ante la soledad. Al otro lado no había nadie. Los médicos no respondían. (Dona, 68 anys)

Percepció de viure en un habitatge poc o moderadament adequat

Home; 36 anys; EdS

"Claro, en un piso chico... la situación se hace... se agrava un poquito, porque tienes poco espacio para moverte ni para salir ni para... no estoy acostumbrado a tener tanto tiempo libre, estaba bloqueado"





Caos en mi casa

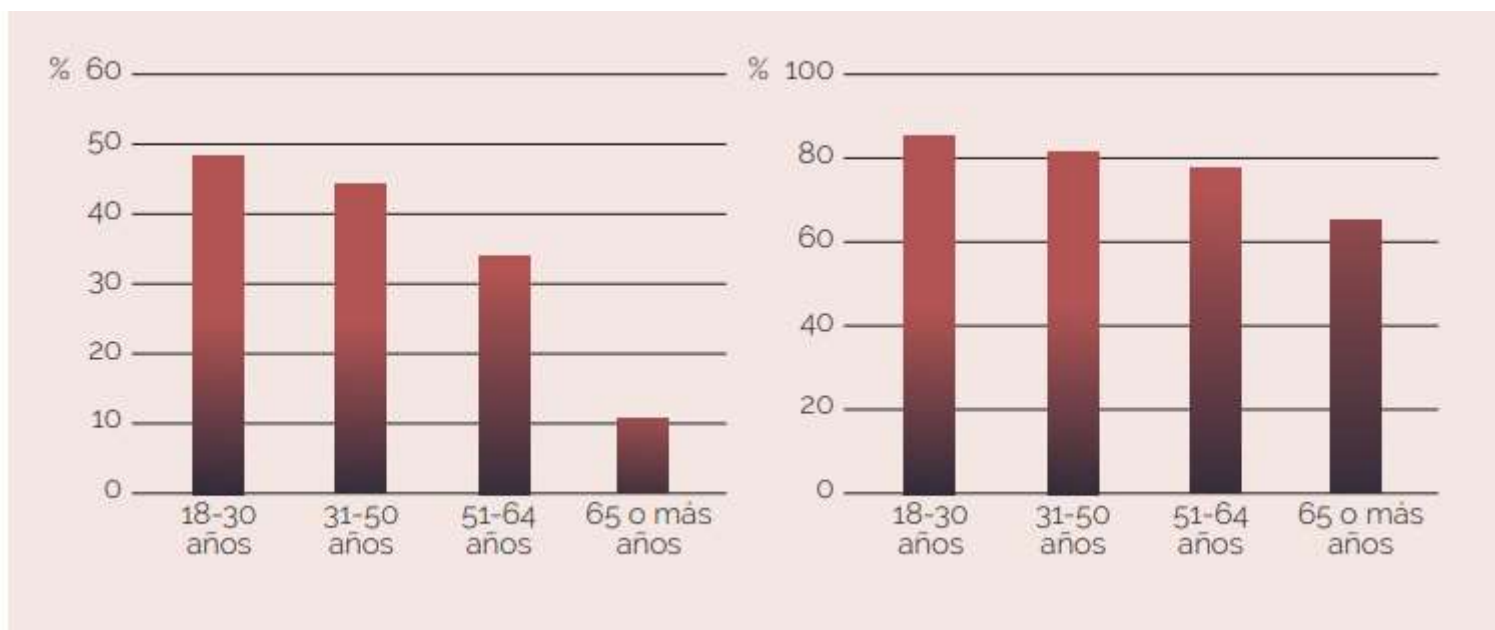
En mi caso mi marido quedó varado en Senegal, él es de allí y no hubo posibilidad "real" de volver y estuve sola durante todo el tiempo (se fue el 4 de enero y aún no ha vuelto). Mis hijos nacieron el 31/05/2016 (recién 4 años) y el 23/01/2019 (ahora 16 meses y medio). Comparto piso con 2 personas pero eran inexistentes, prácticamente.

(Dona, 38 anys)

Empitjorament econòmic i de les condicions laborals

Dona; 55 anys; EdS

"estaría pendiente de si, nos tocaría trabajar otra vez y esto es incómodo...pues mirar al futuro, pues por lo hijos de que, ni se saben que paradero van a llevar, nosotros un poco tenemos un poco nuestro asegurado entre comillas, pues nuestra manera de vivir cada mes[...] Pero, pues los jóvenes, no sé cómo van a resultar con esto [...] tan malo es la enfermedad, como que las personas no puedan hacer sus trabajos"



Activitats essencials



25,4%
General

Persones que es
dedicaven a les
activitats essencials



26,3%
Dones

Aquest grup va
presentar ansietat



23,3%
Homes

Factor protector per no
tenir depressió

"... me dio un poquito de miedo porque mi marido tiene enfermedades.... es factor de alto riesgo, ...tenía miedo era introducir en casa el covid.. y tener problemas ... de todas formas ya enseguida... tomamos medidas... es decir... [...] ... con las mascarillas, estando separados, manteniendo distancias, durmiendo separados, utilizando baños separados, yo llego a casa ehh, aún lo sigo haciendo, lo primero que hago nada más llegar es dejar las cosas en un sitio separado de los demás..."

Dona, 62 anys, EdU



¡SED!

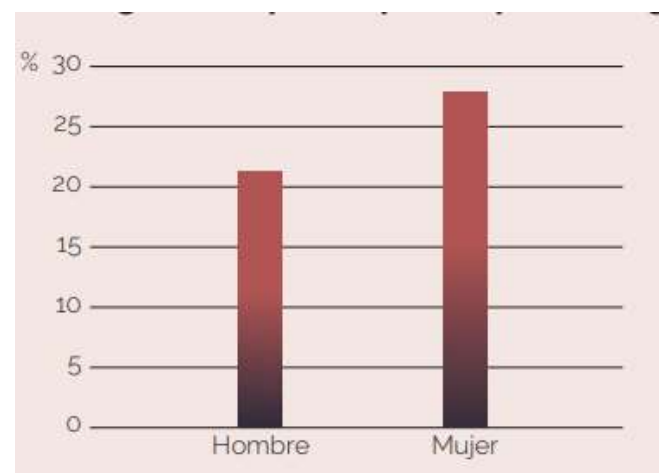
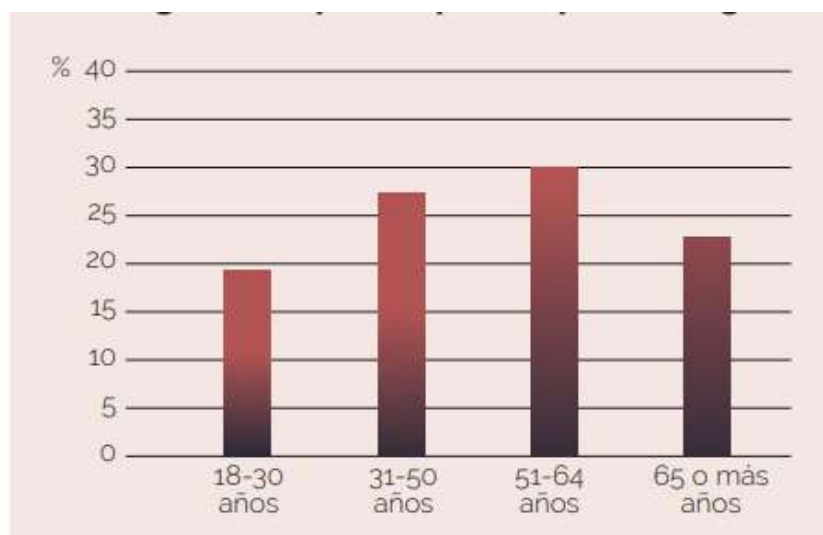
Siete de la tarde en la urgencia tras nueve horas de sudor, carreras, batas dobles, guantes dobles, gafas dobles sin poder tocarnos la cara y mi supervisora llega cargada de bebidas frías que, uno de tantos establecimientos solidarios en la pandemia, nos ha donado. Jamás creí que lloraría al ver llegar una Coca cola fría; llorar de sed, llorar de sentir tanta necesidad, llorar de emoción ante la sorpresa de ver que alguien me cuida.

(Dona, 53 anys, Ed. U)

Alt grau de preocupació per contagiar-se de la COVID-19

“pues separados y con miedo.... ella pues lo paso mal, cogió ciertas depresiones, porque se encontró sola,... y preocupada por mi lógicamente [...] (preocupado) sobre todo más mi mujer que yo, eeh..porque yo soy más!... para mí, es de que ya está pasado, y lo quiero olvidar, me lo tiro a la espalda.”

Home, 55
anys, EdS



Conclusions Part I

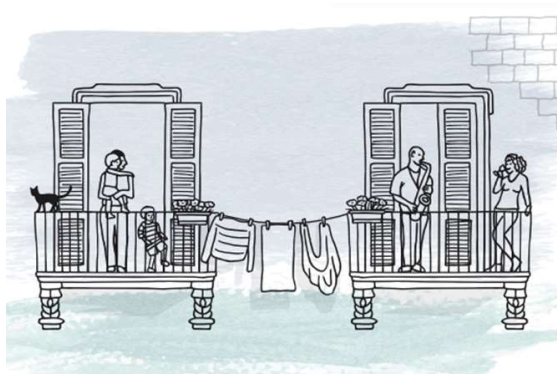


La salut mental ha afectat majoritàriament a les dones i joves (18-35 anys)

Una pitjor salut mental es va relacionar amb la preocupació de contraure la COVID-19, de viure amb una vivenda inadequada i de l'empitjorament de la situació econòmica

És urgent incorporar una perspectiva de gènere i valorar les diferències per edat per disminuir els impactes de les mesures implementades, així com, tenir en compte els determinants socials de la salut

Gràcies



Impacte social durant les mesures de confinament a Espanya i Llatinoamèrica

Constanza Jacques-Aviñó, Tomàs López Jiménez, Laura Medina-Perucha; Israel Rodríguez Giralt (UOCare-Net); Alessandra Queiroga Gonçalves; Talita Duarte-Salles; Anna Berenguera

