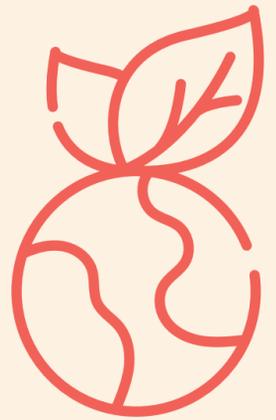


# Sostenibilidad ambiental en la farmacia hospitalaria

Se da la paradoja que los medicamentos, elementos esenciales para curar enfermedades y salvar vidas, también pueden dañar el medio ambiente, con los consiguientes efectos nocivos sobre la salud humana.

La sostenibilidad ambiental en el ámbito de la farmacia hospitalaria comprende varias actuaciones posibles, encaminadas a la **MITIGACIÓN** o la **ADAPTACIÓN**.



## MITIGACIÓN

La mitigación ambiental es el proceso por el cual se aplican medidas para evitar, minimizar o compensar los efectos adversos e impactos ambientales resultantes de una actividad.

Ejemplos:



Clasificaciones ambientales de los medicamentos y otros productos, como los desinfectantes, para poder seleccionar o protocolizar su uso



Optimización de los tratamientos respiratorios y revisión de las guías de prescripción de inhaladores



Optimización de los tratamientos con anestésicos inhalados y reducción o eliminación del uso de desflurano



Racionalización / deprescripción de medicamentos



Revisión del proceso de distribución de los medicamentos para reducir residuos y gestionar stocks



Utilización de recipientes reutilizables para residuos citotóxicos y para agujas en farmacias



Gestión de los inventarios para evitar acumulación de medicamentos y evitar la caducidad y el derroche

## ADAPTACIÓN

La adaptación significa anticipar los efectos adversos del cambio climático y tomar las medidas adecuadas para prevenir o minimizar el daño que pueden causar, o aprovechar las oportunidades que puedan surgir.

Ejemplos:



Actualización periódica o redacción de los Planes de Emergencia



Elaboración de protocolos y disponibilidad de medicamentos para nuevas enfermedades o enfermedades importadas a causa del cambio climático



Seguimiento de la medicación y tratamientos de los pacientes de riesgo durante las olas de calor



Gestión del inventario para hacer frente a situaciones de desabastecimiento



Gestión cuidadosa del stock y de las condiciones de conservación para garantizar la calidad de los medicamentos a causa de las olas de calor y el calentamiento global