



Consorci de Salut i  
Social de Catalunya

Simposi-taller

# **INNOVACIÓ I MALALTIES CRÒNIQUES:**

**Enfocament innovador per superar barreres en l'abordatge de la persona amb obesitat i malalties cròniques associades.**

18 de desembre

9:30 h a 14:30 h

Seu del CSC (Av. Tibidabo, 21. Barcelona)

**#innovacióCSC**

# PROGRAMA

Presentació de l'informe encarregat Ad hoc per a aquest taller sobre l'estat de la situació de maneig de l'obesitat en el context de l'atenció concomitant d'altres malalties cròniques.

- **Violeta Moizé**, dietista-nutricionista. Doctora en Nutrició de l'Unitat d' Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Clínic.
- **Ximena Ramos**, presidenta de BIAS 180 i exdirectora executiva de Obesity Canada.

## Debat

- **Albert Ledesma**, metge de Família i exdirector del Programa de prevenció i atenció a la cronicitat del Departament de Salut de Catalunya.
- **Gemma Salvador**, dietista-nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. Subdirecció de Promoció de la Salut.
- **Joan Escarrabill**, impulsor del Living-Lab d'experiència del pacient de l'Hospital Clínic de Barcelona.
- **Violeta Moizé**, dietista-nutricionista. Doctora en Nutrició de l'Unitat d' Obesitat del Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Clínic.
- **Ximena Ramos**, presidenta de BIAS 180 i exdirectora executiva de Obesity Canada

## Torn de preguntes

## Coffee Break (20')

Taller Grupal: Discussió en grup sobre barreres, oportunitats, estratègies i models per a la gestió i atenció de l'obesitat.

- Grup 1: Estigma i formació de professionals
- Grup 2: Gestió integral (primària, especialitzada, salut pública)
- Grup 3: Experiència del pacient

**Inscripcions**

## Justificació

En l'àmbit mundial, un de cada tres adults pateix múltiples malalties cròniques. Això afecta la qualitat de vida de l'individu, així com el benestar psicosocial i econòmic. Les despeses en atenció mèdica augmenten i els sistemes d'atenció mèdica han de canviar cap a marcs de gestió de múltiples malalties. Els professionals de salut també han de poder donar suport als pacients que pateixen múltiples malalties cròniques, cosa que requereix un canvi cap a intervencions multidisciplinàries que vagin més enllà del tractament fisiològic i el maneig dels símptomes.

L'evidència suggereix que, si bé les malalties cròniques relacionades amb l'obesitat es tracten dins dels sistemes d'atenció primària i secundària, l'obesitat com a malaltia crònica no s'aborda prou. La majoria dels sistemes de salut no han inclòs l'obesitat en els marcs existents de gestió de malalties cròniques, cosa que limita el suport a les persones afectades, al llarg de la seva malaltia i les intervencions eficaces i basades en evidència.

Tot i que hi ha intervencions efectives per al maneig de l'obesitat basades en evidència, l'accés a aquestes intervencions és subòptim. L'alta pressió assistencial de professionals de la salut, així com la manca de recursos, poden actuar com a barreres per al maneig personalitzat i específic de les malalties cròniques com l'obesitat.

La manca de capacitat entre els professionals de la salut sobre l'obesitat com a malaltia crònica contribueix, en part, a la percepció errònia que l'obesitat és una elecció personal i que les persones han de controlar-la mitjançant canvis a l'estil de vida. Les persones amb obesitat perceben alts nivells de prejudicis, estigma i discriminació dins dels sistemes de salut, cosa que afecta la capacitat per gestionar la seva obesitat i altres malalties cròniques relacionades. Cal explorar propostes i abordatges innovadors per millorar l'accés a l'atenció personalitzada de les malalties cròniques com l'obesitat capacitant però al mateix temps acompanyant al llarg de l'evolució.

## **Objectiu**

L'objectiu d'aquest simposi - taller és explorar les barreres del sistema de salut i reflexionar sobre propostes i abordatges innovadors per al maneig de la persona amb obesitat i malalties cròniques associades.

Per fer-ho, l'activitat es desenvoluparà en 3 parts:

- Una primera part prèvia, que consistirà a elaborar un informe sobre la situació actual del tema així com dels diferents abordatges existents.
- Un debat sobre el tema amb experts de diferents àmbits.
- Un taller pràctic per treballar els conceptes clau per abordar-los.

## **Públic objectiu**

- Professionals de la salut que treballen en atenció primària, atenció especialitzada i els diferents nivells assistencials del sistema sanitari.
- Prenedors de decisions del sistema de salut.

## **Resultats esperats**

- Proposar estratègies efectives per empoderar i millorar la qualitat de vida i la funcionalitat de les persones que viuen amb obesitat i malalties cròniques relacionades amb l'obesitat.
- Proposar marcs i models innovadors per a múltiples malalties cròniques.