

Presentació del projecte COMSalut de l'EAP La Roca del Vallès

- **L'EAP La Roca del Vallès és un dels setze EAP en què s'ha començat a desenvolupar el projecte COMSalut, exemple de política sanitària que proporciona una atenció integral de la salut**
- **L'objectiu bàsic del projecte és contribuir a fer més saludable la vida en la comunitat de totes les persones amb activitats com ara l'Espai Dona, la promoció de l'activitat física o les diferents xerrades que es fan a les escoles**

Ahir, dia 1 de juny, es va fer la presentació del projecte COMSalut a l'Auditori del Centre Cultural la Roca del Vallès, una experiència de coordinació dels dispositius ambulatoris del sistema sanitari públic, amb autonomia organitzativa, capacitat de prioritzar les activitats i de redistribuir els recursos, per desenvolupar una reorientació comunitària del sistema sanitari i contribuir a la promoció de la salut de la comunitat.

L'Equip d'Atenció Primària (EAP) La Roca del Vallès, gestionat pel Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC), fa més d'una dècada que porta a terme activitat comunitària i realitza programes que impliquen a diferents sectors de la comunitat. Aquesta activitat s'emmarca en el projecte COMSalut, comunitat i salut: atenció primària i comunitària. Es tracta d'un programa que té per objectiu oferir als ciutadans una atenció integral de la salut en tots els àmbits de la seva comunitat. Per tal d'aconseguir-ho, l'EAP treballa conjuntament amb els serveis de salut pública, amb l'administració local i els altres dispositius sanitaris del territori. Cal destacar, a més, la participació de les entitats ciutadanes i de tota la comunitat, i el suport del conjunt d'administracions públiques, corporacions professionals i societats científiques i la taula d'entitats del tercer sector.

La directora de l'ABS La Roca del Vallès, Verònica Ferrer, ha explicat que "amb el Projecte ComSalut, i el Pla de desenvolupament Comunitari (PdC), s'estan



duent a terme diverses activitats que arriben a diferents grups de població on més pot incidir la salut comunitària" en referència a programes i grups que es desenvolupen des de l'ABS com ara: Benvingut nadó, la Comissió d'infància, la d'adolescència, el programa Temps de Dones per a dones joves, el Cafè Tertúlia per a dones a partir de 50 anys en endavant, o altres com el Coneixement de l'entorn, on s'implica als infants a conèixer els casals i les activitats que realitzen els avis de la localitat. Tota aquesta activitat comunitària "permet tenir un abordatge de la salut des d'un punt de vista intergeneracional i integral".

Aquesta feina des del vessant comunitari té com a objectius principals millorar la salut de les persones, dotant-les de més control dels determinants de la seva pròpia salut, amb capacitat per expressar les seves pròpies prioritats i la màxima autonomia possible. En definitiva: que contribueixin a fer més saludable la seva comunitat i així, també la seva pròpia vida.

L'equip de professionals de la salut du a terme aquesta tasca fomentant la proactivitat, facilitant l'aplicació efectiva del model biopsicosocial i integrant a la pràctica clínica la perspectiva comunitària. Exemples d'aplicacions d'aquestes pràctiques són els projectes Envellir amb salut un viatge de tota la vida, des de la infantesa a la vellesa, La dieta mediterrània en temps de crisi fa salut, Remeis casolans i salut, com també les xerrades sobre dieta mediterrània, hàbits higiènics i salut bucodental, desenvolupament puberal, que són incloses dins el currículum escolar. També hi ha un Espai Dona, orientat a fomentar l'autocura, l'autoestima i la xarxa social de suport per millorar així la seva salut física i emocional, i també s'hi fa promoció de l'activitat física i de l'esport (PAFES) a través de caminades saludables.

El projecte COMSalut desenvolupa les línies estratègiques del Pla de salut 2016-2020 i del Pla Interdepartamental de Salut Pública (PINSAP). El programa s'ha començat a desenvolupar el juliol de 2015 en una primera fase en setze equips d'atenció primària de diferents entitats proveïdores del sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya, el SISCAT, conjuntament amb els dispositius locals de salut pública de l'Agència de Salut Pública de Catalunya. L'objectiu és arribar en un termini de tres o quatre anys a tots els equips i territoris de Catalunya.

2 de juny de 2016