

Recomanacions en l'abordatge del pacient amb patologia crònica

Autors: Ribera, A., Pérez, X., García, JA., Camacho, C., et al.

Correu electrònic: dirtecnica@consorci.org

● **Introducció:** els factors que acompanyen als pacients amb patologia crònica i que fan replantejar el model assistencial actual són: el gradual increment de la prevalença i comorbiditat de patologies cròniques, l'important consum de recursos sanitaris, i un sistema d'atenció fragmentat ineficient a l'hora de cobrir necessitats. Fruit de la discussió d'un grup d'experts sorgeixen aquestes recomanacions.



● **Objectius:** recomanacions senzilles per entitats proveïdores per començar a implantar un **nou model d'atenció als pacients crònics**, basades en:

Coordinació entre nivells mantenint una visió poblacional i de territori

Més énfasis en models i sistema, que d'estructura, pensant en recursos dinàmics

Abordatge pacient amb malalties cròniques més que malalties cròniques en sí, i una atenció centrada en aquest

Priorització de necessitats dels pacients sense oblidar les mesures d'eficiència

● **Mètode:** elaborat per un grup de treball (2009-2011) format per experts de diferents nivells assistencials (primària, hospital, sociosanitari, salut mental, infermeria, gestió,...), amb una visió transversal del sistema i una atenció integral.

● **Resultat:** el canvi que necessita un sistema sanitari és progressiu i multifactorial.

Abordatge del pacient

- Selecció pacients per n. ingressos hospitalaris no programats
- Si TICs integrades: selecció per morbiditat i models

Finançament

- Disposar programa de crònics
- Finançament capítatiu compartit per tots els nivells assistencials
- Mateixos objectius per a tots els proveïdors

Actuacions

- Fase estable: valoració geriàtrica integral, pla individualitzat d'atenció, educació pacient i família i planificació anticipada de cures
- Agudització: a domicili i primera valoració per primària. Recursos atenció intermèdia
- Postalta coordinada per primària

Paper del professionals

- Referents: metge i infermera AP
- Paper important: farmàcia i atenció a l'usuari

Punt de vista del pacient

- Cercar elements per la participació activa

Abordatge pacient complex

- Selecció pacients per criteris clínics
- Abordatge per equips integrats en àmbit comunitari i al domicili (residència)
- Evitar ingressos convencionals d'aguts: reconversió dispositius
- Atenció basada en les necessitats del malalt i no en patologies

● **Conclusions i impacte objectius del Pla de Salut:** atenció orientada al pacient crònic, millora de la resolució des dels primers nivells, alternatives assistencials, integració i coordinació de l'atenció. Document marc que pot ajudar a avançar en les estratègies del Pla de Salut en les organitzacions.

Document disponible a: www.consorci.org

Organitza:

Autor: