

L'abordatge infermer del pacient crònic complex

Autors: Bou, M., Camacho, C., Comellas, M., Fontanet, G., González, A., Rajmil, Ll., et al.

Correu electrònic: dirtecnica@consorci.org

● **Introducció i objectiu:** amb l'augment de l'esperança de vida les persones vivim més temps però amb la presència d'una o més patologies cròniques. Els sistemes de salut i els models d'atenció han de desenvolupar alternatives basades en l'optimització de recursos disponibles per millorar l'atenció d'aquests pacients tenint el context actual. Fruit de la discussió de 5 grups de treball sorgeix aquesta publicació, recull de reflexions centrades en:

1	2	3	4	5
Competències avançades	Models predictius	Coordinació assistencial	Empoderament del pacient	Noves tecnologies



● **Mètode:** reflexions consensuades per cinc grups de treball del CSC formats mitjançant selecció d'experts infermers en les 5 temàtiques analitzades (2011-2012)

● Resultats:

Els models d'atenció a la cronicitat han d'estar centrats en la persona i no pas en la malaltia

Necessitat d'un canvi de cultura en els professionals i en les organitzacions, avançant cap a un model basat en proveïdores en xarxa

Potenciar eines per a la millora de l'atenció i coordinació entre tots els nivells assistencials (models predictius, TIC, xarxes 2.0) que optimitzin al màxim els recursos disponibles

Completar el desenvolupament de la HC3 que garanteixi una informació única, compartida i disponible

Potenciar l'AP com a líder de l'atenció a la cronicitat, actuant com a eix coordinador entre professionals i nivells assistencials

Reforçar el paper clau infermer mitjançant el desenvolupament de nous rols professionals (gestores de cas, infermera d'enllaç, ...)

Les competències avançades d'infermeria són encara un repte i alhora una oportunitat per fer més eficient el nostre sistema sanitari

Cal un compromís polític que regularitzi el treball que ja fan les infermeres (altes, ingressos, prescripció bàsica de material sanitari i farmacològica, derivacions)

Les TIC i Internet: important suport a l'atenció presencial i telefònica a les persones en la presa de decisions respecte a la seva salut

Afavorir l'empoderament del pacient en l'autogestió de la malaltia crònica

● **Conclusions i impacte objectius del Pla de Salut:** potenciar la importància dels professionals infermers, tant per al bon funcionament del sistema sanitari com per ser claus en l'atenció centrada en el pacient, especialment en el pacient crònic complex

Document disponible a: www.consorci.org

Organitza:

Autor: