

Sociedad

Emergencia sanitaria

Campaña mundial contra la discriminación por edad

Entidades científicas, médicas y sociales claman contra el edadismo

CRISTINA SEN
Barcelona

Dije viejo, nunca dije maricón. No te preocupes, no me refería a los negros sino a los viejos. Ah! te referías a una mujer vieja, pensaba que eras sexista...". Son frases extraídas de los tres vídeos que acompañan la campaña "Old lives matter" (las vidas viejas importan) impulsada por más de 40 organizaciones científicas, sanitarias y sociales de todo el mundo para sensibilizar a la población y luchar contra el edadismo, la discriminación contra la gente mayor basada en falsos prejuicios instalada en todas las sociedades.

Frases de una discriminación tan interiorizada que apenas nadie se da cuenta de la vulneración de los derechos de las personas mayores, de cómo se las denigra. Se combate la homofobia, el racismo y el machismo, como queda recogido en los vídeos, pero el edadismo ni se reconoce.

La iniciativa de esta campaña parte de la Sociedad Francesa de Geriátrica y Gerontología, y se inscribe en el contexto de la pandemia por la Covid-19, que ha puesto aún más en evidencia una discriminación que, según se subraya, "es la más extendida, la más corriente y la más universal. Además, es la única que no está sancionada por ley". Se basa con

LA POBLACIÓN ESPAÑOLA

Años	% sobre el total	España 2020		España 2040	% sobre el total	España 2040	
		Hombres	Mujeres			Hombres	Mujeres
100+	0,0%	2.522	10.561	45.224.890	0,0%	25.158	0,1%
95-99	0,1%	28.428	83.622	46.754.783	0,2%	154.001	0,3%
90-94	0,3%	147.935	323.320	46.754.783	0,6%	474.793	1,0%
85-89	0,8%	378.432	660.685	46.754.783	1,4%	825.974	1,8%
80-84	1,1%	530.580	757.756	46.754.783	1,6%	1.245.347	2,8%
75-79	1,7%	805.921	1.005.235	46.754.783	2,2%	1.562.680	3,5%
70-74	2,2%	1.022.777	1.181.373	46.754.783	3,4%	1.696.568	3,8%
65-69	2,5%	1.147.930	1.253.413	46.754.783	4,0%	1.850.334	4,1%
60-64	3,1%	1.426.256	1.513.055	46.754.783	4,2%	1.927.052	4,3%
55-59	3,6%	1.684.404	1.729.681	46.754.783	3,7%	1.631.399	3,6%
50-54	3,9%	1.828.634	1.803.608	46.754.783	2,9%	1.313.514	2,9%
45-49	4,3%	2.012.530	1.925.093	46.754.783	2,7%	1.188.717	2,6%
40-44	4,3%	2.026.517	1.974.359	46.754.783	2,7%	1.150.269	2,5%
35-39	3,5%	1.636.394	1.646.627	46.754.783	2,7%	1.146.641	2,5%
30-34	2,8%	1.316.047	1.302.925	46.754.783	3,0%	1.262.803	2,8%
25-29	2,6%	1.204.153	1.157.537	46.754.783	2,5%	1.130.135	2,5%
20-24	2,5%	1.154.966	1.100.947	46.754.783	2,4%	992.353	2,2%
15-19	2,5%	1.150.896	1.087.227	46.754.783	2,1%	905.943	2,0%
10-14	2,8%	1.290.642	1.207.312	46.754.783	2,0%	853.825	1,9%
5-9	2,5%	1.156.707	1.087.684	46.754.783	2,0%	844.814	1,9%
0-4	2,2%	1.025.666	964.429	46.754.783	2,0%	856.493	1,9%

FUENTE: Population Pyramid

LA VANGUARDIA

Prejuicios. El manifiesto firmado por más de 40 sociedades científicas y sanitarias del mundo avisa de que las personas que reciben mensajes negativos sobre el envejecimiento viven 7,5 años menos que las demás

expresa voluntad de llamar la atención el eslogan "Black lives matter", fruto de la contundente movilización antirracista a raíz del asesinato de George Floyd en Minneapolis.

Cuatro meses más tarde de la muerte a manos de la Policía de Floyd, las más de 40 organizaciones de todo el mundo, entre la que está la Sociedad Española de Geriátrica (SEG) y el Consorcio de Salut i Social de Catalunya (CSC), recuerdan que, en la pandemia de la Covid 19, que ha afectado a todas las naciones, las personas mayores de 65 años han pagado el tributo más alto. Por ello, y coincidiendo con el 20 aniversario del artículo 25 de la Carta de Derechos Fundamentales de la UE, que subraya "el derecho de las personas mayores a llevar una vida digna e independiente y a participar en la vida social y cultural", esta iniciativa quiere poner a la sociedad delante del espejo.

"El edadismo es una forma de alterar los derechos de las personas, es una forma de maltrato",



explica José Augusto García Navarro, presidente de la SEG y director general del CSC. La pandemia no solo ha puesto en evidencia esta discriminación por edad, sino que la ha agrandado, señala, sin que se vea ningún propósito de enmienda por parte de los poderes públicos. "Hemos explicado al Gobierno -indica- que no puede hacer planes sin de los afectados las familias, de los cuidadores... pero no atienden a estas peticiones". Se venía ya de un "edadismo brutal" de un culto no solo a las personas jóvenes sino físicamente perfectas, comenta el presidente de la SEG, y pese a todo lo que ha sucedido no está cambiando nada.

El manifiesto de la campaña "Old lives matter" subraya el edadismo es la discriminación más corriente y se ha visto con claridad en estos últimos meses. "Son las residencias, que algunos quieren reconfinar sin preguntar una vez más la opinión de los residentes, ni sus familias". Son las urgencias, se recuerda, que han podido rechazar acoger a personas mayores en plena pandemia. Son las sempiternas publicidades de cremas antiarrugas que estigmatizan el hecho de envejecer. Es la denigración perpetua -el hostigamiento a la vejez- de las personas mayores por su (presunta) ineptitud con las nuevas tecnologías. Es la palabra "jubilado" que genera el inmediato rechazo de la sociedad. Es el culto permanente a la juventud.

Se trata, indican las sociedades científicas, de "una discriminación insidiosa que socava nuestras sociedades; la exclusión de la



FERNANDO VILLAR / EFE

Concentración en favor del sector sociosanitario de trabajadores y usuarios de la residencia Geriatros ayer en Alcalá de Henares

Más visitas a las residencias

Salut permite salidas, ingresos y actividades según los centros

MARTA RICART
Barcelona

Las personas que viven en geriátricos pueden recibir desde ahora más visitas, un mínimo de una semanal. Y realizar actividades, incluso grupales (de no más de 10 o 15 personas) y salidas, pero según los centros. El Departament de Salut actualizó el lunes el protocolo para estos centros y otros sociales y permite además nuevos ingresos en las residencias.

El protocolo es muy detallado en la organización de las residencias en centros (y plantas o áreas dentro de ellos) verdes, amarillos (o naranjas) y rojas. Verde quiere decir que no hay casos de coronavirus y amarillo que solo hay algún caso sospechoso o de infección. Estas residencias clasificadas como verdes y amarillos son las que pueden permitir más visitas, salidas, actividades e ingresos. En las amarillas, siempre en casos de pacientes sin el virus y en las áreas libres de él. En las residencias rojas, donde hay brotes de infección o una situación más inestable, todo continúa más restringido, sin visitas.

Las visitas, salidas o nuevos ingresos dependerán de cómo estén la residencia y cada residente y, a diferencia de como hasta ahora, serán al margen de si en ese municipio o área hay más o menos casos de Covid-19 (pero si la situación empeora en Catalunya el protocolo podría volver a cambiar). Salut considera positivo para el bienestar emocional de los residentes que

reciban más visitas y recuperen cierta normalidad en sus salidas (de paseo o con las familias) y otras actividades. Admite, sin embargo, que, cuanto más se abran los centros, más crece el riesgo de contagios, por lo que pide a residencias y familias que adopten las medidas para minimizar los contagios.

Las visitas (con mascarilla, distancias...) se recomiendan hacer si se puede en jardines o como paseos fuera del recinto, o si no, en salas concretas (a las habitaciones solo si el residente no sale de la cama). Deben ser con cita previa, pactadas antes entre familias y centro. La residencia deberá supervisarlas y llevar un registro de visitantes. Cada centro deberá establecer franjas de horarios y duración del encuentro en función de su capacidad y de modo que cada paciente pueda recibir al menos una visita semanal.

Las actividades grupales y salidas de la residencia serán de pacientes sin Covid, aunque también se puede hacer rehabilitación grupal en una área roja solo con pacientes infectados (con las debidas

Un brote de 49 casos ha cambiado en una semana, por ejemplo, un centro de Bellpuig de verde a rojo

medidas). En el caso de residentes infectados o que pueden estarlo, no se permite el contacto directo con familiares (sí videollamadas), pero puede haber determinadas visitas si el centro y la familia lo ven necesario o en casos de personas al final

de la vida. Los residentes (y personal) que ya han pasado la enfermedad no necesitan someterse a pruebas ni restricciones en los seis meses posteriores a la infección.

Los ingresos en los centros se permitirán también según los casos. El nuevo usuario deberá pasar antes una prueba PCR y que de negativa y estará los primeros 14 días en cuarentena, en el área amarilla (de casos sospechosos). Lo mismo si un residente ha estado fuera del centro (con la familia) más de tres semanas.

La mayoría de residentes de Catalunya se pueden beneficiar de la apertura de los centros, pues solo unos 280 están ahora infectados, del total de 52.000. Del millar de geriátricos, 942 están en situación verde (sin Covid), 55, amarillos y 46, roja. Esto a fecha del lunes, según explicó en una comparecencia en el Parlament la presidenta de la patronal ACRA, Cinta Pascual. Defendió que las residencias están mejor preparadas ahora, pero que el sector requeriría un gasto anual de 3.000 millones de euros, el doble de lo que se destina.

La permeabilidad de las residencias puede cambiar rápido. Ayer se conoció que en una de Bellpuig (Urgell) hay 49 positivos (ocho de trabajadores y el resto, residentes). A partir de un caso, se hicieron pruebas y se han detectado los demás: la mayoría, por ahora, leves y asintomáticos, según dijo el alcalde del municipio a la ACN. El centro estaba clasificado como verde y ha pasado a rojo (sin visitas).

Los brotes continúan

Aunque la Covid-19 se dé ahora con muchos casos más leves que en primavera, sigue habiendo brotes y un goteo diario de muertes en residencias de toda España. Andalucía informó, por ejemplo, que ayer tenía 109 residencias con casos (entre las 1.107 existentes), con 672 usuarios positivos. En un centro de Mairena del Aljarafe (Sevilla) hay 67 conta-

giados y en otro de Guaro (Málaga), 36. En Galicia había ayer 229 residentes con la infección y se sumaron tres fallecimientos en el centro Outeiro de Rei (Lugo), donde ha habido un brote de 138 casos. Y en la residencia de Candeleda (Ávila) una muerte elevó a 14 los decesos en el centro, que padece un brote desde el 21 de agosto, con más de cien positivos.

Pese al golpe de la Covid-19, nada está cambiando en el trato a este colectivo, avisa el presidente de la SEG

mayoría de adultos mayores de una participación activa en la sociedad representa una tragedia inaceptable y contraria a la dignidad humana".

Envejecer, poder avanzar en el camino de la vida, es un éxito de la sociedad. Como lo es, recuerda García Navarro, que España tenga una de las esperanzas más altas de vida. Hay que enterrar muchos tópicos y el primero es la falsa vinculación entre cumplir años y la pérdida de capacidad mental. Estas sociedades científicas recuerdan que una persona sometida a los agravios vinculados a una visión negativa del envejecimiento viven 7,5 años menos que los demás.

García Navarro, partidario de cambiar radicalmente las residencias, recuerda algunos datos para tomar conciencia. Una de cada seis personas mayores sufren maltrato en su domicilio, algunos estudios indican que uno de cada dos en las residencias. Llegar a viejo es un éxito, subraya, y es imprescindible cambiar las miradas.