

Els investigadors preveuen **alts nivells de pol·len** aquesta primavera a **Catalunya**

Els investigadors de la Xarxa Aerobiològica de **Catalunya** de l'Institut de Ciència i Tecnologia Ambiental de la UAB (ICTA-UAB) preveuen que els nivells de pol·len a l'atmosfera serà "alt" aquesta pròxima primavera, especialment pel que fa a espècies com el plataner, la parietària, les gramínies o l'olivera. "Serà una primavera dura, que la gent es prepari perquè les plantes venen carregades", ha etzibat la directora de l'ICTA, Jordina Belmonte. Davant d'aquest escenari, cada vegada més habitual, la Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica (SCAIC) alerta d'un augment de patologies associades a l'al·lèrgia al pol·len, acom-

panyada d'una "manca d'equitat territorial" pel que fa a la presència d'especialistes sanitaris.

El plàtan es una espècie completament urbana que ha començat a pol·linitzar "puntualment" en els darrers dies, amb alts índexs d'afectació. Només a la ciutat de Barcelona, el 50% de pol·len que hi ha a l'aire és de plataner. També la pol·linització del xiprer o l'olivera poden comportar importants problemes de salut. En el cas de l'olivera la seva presència més important és dona a la zona de Tarragona.

Pel que fa a la resta d'espècies, les gramínies, amb una forta presència a Lleida; la parietària, amb Girona com a territori



FOTO: ACN / Un captador de pol·len, a la facultat de Ciències de la UAB

de referència, o les herbes cupressàcies també són altres de les que més afecten la població, segons apunten els especialistes de la UAB. No totes pol·linitzen

en la mateix moment de l'any, però és a la primavera quan és més freqüent. L'afectació també varia en funció de si l'entorn és urbà o rural.

El nutricionista, clau per evitar la hipertensió

La hipertensió arterial (HTA) és ja un dels problemes de salut més importants de la societat actual. És una malaltia crònica que en general, sol donar molt pocs símptomes en les seves etapes inicials, la qual cosa dificulta el seu diagnòstic precoç. Només quan aconsegueix danyar als seus òrgans diana (ronyó, cervell, cor, etc.) i provocar un esdeveniment cardiovascular, és quan la majoria dels quals la sofreixen prenen veritable consciència de la importància del seu control.

A Espanya són més de 14 milions de persones les que pateixen aquesta afecció i gairebé un terç està sense diagnosticar. Segons dades de l'OMS, la hipertensió és la causant del 45% de morts per cardiopatia i del 51% de les morts per accident cerebrovascular. A més, a nivell mundial existeixen més de mil milions de pacients amb hipertensió i es produeixen més de nou milions de morts relacionades amb aquesta patologia cada any.

És per això que resulta transcendent prendre's la tensió arterial periòdicament i mantenir les seves xifres les 24 hores del dia en nivells normals (la màxima o sistòlica per sota de 140 mmHg i la mínima o diastòlica per sota de 90 mmHg, sent òptim per sota de 120/80 mmHg). En aquest sentit és fonamental el paper del nutricionista quan es parla de canviar hàbits i de portar una vida saludable, com a part fonamental en la prevenció i tractament de la HTA.

20 hospitals fan la primera compra conjunta, que permet adquirir el tractament de l'hepatitis C amb un 20% menys de cost

L'Institut Català de **Salut** (ICS) i el **Consorci de Salut i Social** de Catalunya (CSC), mitjançant el seu servei agregat de contractacions administratives (SACAC-CSC), han realitzat per primer cop una compra conjunta de medicaments per al tractament de l'hepatitis C. Una vintena d'hospitals públics i concertats s'han sumat a l'adquisició, que ha tingut un cost de 94 milions d'euros (sense IVA) i que, segons un comunicat de l'ICS, "suposarà una major eficiència per al sistema". L'estratègia de compra agregada ha permès que tant el CSC com l'ICS

s'hagin estalviat al voltant d'un 20% de despesa als seus centres. Les dues entitats, CSC i ICS, són públiques i amb iniciatives com aquesta "reforcen l'eficiència en aquest àmbit". La compra s'ha fet en el marc de la normativa vigent en termes de contractació pública, que ha aprofitat la possibilitat de mancomunar-se.

L'impacte dels nous fàrmacs en el pressupost sanitari és en aquests moments i serà a mitjà termini un gran repte per al sistema sanitari, ja que la seva aportació en millores de salut va lligada a uns alts costos associats".



FOTO: L.M. / L'adquisició suposarà una major eficiència per al sistema



HLA Grupo Hospitalario
Perpetuo Socorro

- MÉS DE 100 MILIONS € D'INVERSIÓ EN 2015
- 2º GRUP HOSPITALARI EN NOMBRE DE LLITS
- PERTANYEM A LA COOPERATIVA LAVINIA
- AVANÇANT JUNTS DESDE L'ANY 1943



HLA PERPETUO SOCORRO C/BISBE MESEGUER 3, 25003 LLEIDA | clinica-perpetuosocorro.es