

Distritos

UNA ENTIDAD DEL EIXAMPLE

Luz en la salud mental

Obertament lleva siete años trabajando contra el estigma de los trastornos psíquicos ≡ **La asociación**, que agrupa a cinco ONGs, organiza campañas de sensibilización

ANNA ROCASALVA
BARCELONA

Tras más de 20 años de servicio en la Guardia Urbana, un tribunal Médico incapacitó a Mercedes Ruiz debido a los episodios de depresión que la hacían ausentarse del trabajo. Después de ocho años, Ruiz sigue recordando el prejuicio de sus compañeros y mandos directos al enterarse de su trastorno. «**Insinuaban que yo no quería trabajar o que debía esforzarme más**», explica. «**Pero lo peor fue la discriminación del inspector médico que me empujó a aceptar la incapacidad contra mi voluntad**».

El caso de Ruiz no es un hecho aislado. La discriminación por razones de salud mental está muy extendida en **Catalunya**. Según un estudio realizado por la asociación Obertament, la Universitat Autònoma de Barcelona y la consultoría Spora Sinergies, el 81% de las personas con trastornos mentales han sido objeto de discriminación. Un dato alarmante teniendo en cuenta que una de cada cuatro personas en **Catalunya** padece o podría padecer una enfermedad mental.

«**Naturalizar y visibilizar la enfermedad es el primer paso para la recuperación**», afirma Álex Martín, voluntario de Obertament. «**Los que padecemos un problema de salud mental solemos sentirnos estigmatizados porque se nos juzga, sobreprotege, rechaza o victimiza**», añade.



CARLOS VABUENA

►► **Director y voluntaria** ► Juncosa y Ruiz, ambos de Obertament.

En la actualidad, tanto Martín como Ruiz se han convertido en activistas antiestigma formados en Obertament. «**Fundada en diciembre del 2010, somos una asociación de las cinco principales entidades catalanas relacionadas con la salud mental que nació para luchar contra el estigma**», explica el director de Obertament, Miquel Juncosa. Estas entidades son la Federació Veus, Salut Mental Catalunya, Fòrum Salut Mental, Consorci de Salut i Social de Catalunya y L'Unió (Associació d'Entitats Sanitàries i Socials).

Desde su sede en la ronda de Sant

OBERTAMENT
Ronda de Sant Pere, 28
(La Dreta del Eixample)

Objetivo

La lucha contra el estigma de los trastornos mentales.

5 asociaciones
forman la entidad

www.obertament.org

Pere, 28, el equipo de Obertament dirige cuatro líneas de actuación. «**La más conocida son las campañas masivas de comunicación para normalizar los trastornos mentales**», afirma el director.

Con la ayuda de expertos y las experiencias de los voluntarios, Obertament también ha creado una metodología antiestigma para el ámbito educativo, los medios de comunicación, la sanidad y el sector laboral. «**El proyecto educativo con alumnos de tercero de ESO tiene mucho éxito**», explica Juncosa.

Actuación local

En Obertament tienen claro que en la lucha contra el estigma lo que mejor funciona son las intervenciones a nivel local. Por eso, la asociación está formando a diversas entidades de **Catalunya**. «**Es lo que llamamos los planes locales, que se encuentran en una fase inicial**», comenta el director. La formación también se extiende a grupos de personas con trastornos de salud mental para que tengan herramientas para luchar contra los prejuicios en todos los ámbitos de su vida diaria.

«**Participar en Obertament me ha empoderado y me ha demostrado que con mi experiencia puedo ayudar a otras personas**», explica Mercedes. «**Mi intención a largo plazo es volver a trabajar en la policía y, quien sabe, ¡puede que sea la primera en conseguirlo!**», dice. ≡

GRATIS HOY EN BCN

EIXAMPLE

Roser Amills La escritora Roser Amills presenta su nueva obra *Asja. amor de dirección única*, sobre Asja Lacis, pensadora, directora de teatro, bolchevique y conocida por robarle el corazón a Walter Benjamin. La presentación incluye un concierto de Lucía Salcedo. En Consell de Cent, 159. A las 19.00 horas.

Folclore chileno La cantante empordanesa Rusó Sala (foto) y la banda Sakapatú, formada por chilenos, argentinos y peruanos residentes en **Catalunya**, homenajean a los cantautores Víctor Jara y Violeta Parra. El concierto es en honor al 100 aniversario de la artista chilena, en el



centro cívico Sagrada Família. Calle de Provença 480. A las 20.00 horas.

SANT MARTÍ

Exposición El ciclo de música negra *Say it out loud* inaugura su décima edición con la muestra *Els carrers són nostres*, sobre la pintada como herramienta de activismo. Después está programada la proyección del documental *Right to Wynwood*, sobre el arte callejero en Miami, seguido de una charla sobre la gentrificación. Gran Vía de les Corts Catalanes, 837. A las 19.00 horas.

CIUTAT VELLA

Literatura La Casa dels Entremesos organiza una conferencia sobre cómo se escribió el libro *Els tres i el set, números maravillosos*, de Joan Amades. Jaume Capdevila, el prologuista de la obra, y Antoni Serés, codirector de la reedición, se encargan de la tertulia. Plaza de Les Beates, 2. A las 20.00 horas.

Meet&Greet La marca de ropa AW LAB trae a Rels B. a Barcelona. El rapero, originario de Palma de Mallorca, hace de anfitrión en un *meet & greet* (encuentro para conocer) en la tienda principal de la marca en Portal de l'Àngel, 4. De 18.00 a 21.00 horas.

Puede enviar propuestas de actos a distritos@elperiodico.com

El cine colombiano llega a Barcelona

EIXAMPLE ► El Festival Diáspora vuelve a traer el mejor cine colombiano en su 14ª edición. El evento ofrece 9 documentales, 9 largometrajes y 22 cortos. Entre las obras destacan el *Silencio de los fusiles*, documental de Natalia Orozco (foto) nominado al Oscar, y *Amazona*, de Clare Weiskopf y nominada al Goya. El festival empieza mañana y acaba el 29 de octubre en los cines Girona.



La Fabra i Coats trata la economía social

SANT ANDREU ► La sexta Fira d'Economia Solidària de Catalunya (FESC) se celebrará desde mañana viernes al domingo 22 en el recinto de la Fabra i Coats. Se trata del encuentro más importante de **Catalunya** de entidades dedicadas a la economía social. Este año participan 195 entidades y cooperativas con presencia en 17 países. El lema es *Ni teu, ni meu. Nostre! Fem comunitat*.

Premio de cómics contra el machismo

SANT MARTÍ ► El distrito de Sant Martí ha convocado la tercera edición del Premi Jove de Còmic Sant Martí per a la Prevenció i l'Erradicació de la Violència Masclista. Los trabajos pueden presentarse hasta el 3 de noviembre y los galardones se entregarán el miércoles 29 de noviembre en el Auditori de Sant Martí. El premio para cada categoría es de mil euros.

Teléfonos

Emergencias 112
Urgencias médicas 061
Cruz Roja 93.300.65.65

Clínic 93.227.54.00
Sant Pau 93.291.91.91
Vall d'Hebron 93.274.60.00
Sant Joan de Déu 93.280.40.00
Mossos d'Esquadra 112

Guardia Urbana 092
Policía Nacional 091
Bomberos-urgencias 080
Inf. ciudadana 012
TMB 93.298.70.00

Inf. Renfe 902.320.320
Cercanías Renfe 900.410.041
Inf. aeropuerto 902.404.704
Inf. puerto 93.298.60.00
Ferrocarriils Gen. 93.205.15.15

Radio Taxi 93.303.30.33
Taxi Minusv. 93.420.80.88
Serv. Funer. BCN 902.076.902
Áltima Serv. Funer. 902.230.238
Síndic de Greuges 900.124.124

Farmacias

Teléfono 93.244.07.10
www.farmaceuticonline.com