

Expertos demandan adaptar mejor la sanidad a los ancianos

Para el año 2039, se multiplicará por dos la población mayor de 65 años; colectivo que necesitará una atención social y sanitaria «digna»

:: MACARENA TEJADA

SAN SEBASTIÁN. El envejecimiento de la población es algo cada vez más común, sobre todo en las sociedades avanzadas. Para el año 2039, la población mayor de 65 años se multiplicará por dos. Más personas mayores que necesitan un sistema sociosanitario digno. José Augusto García, del consorcio sociosanitario de Cataluña, y María Teresa Sancho, de Matia Instituto Gerontológico de San Sebastián, recordaron ayer la importancia de que «la atención social y sanitaria trabajen juntas para el bienestar de las personas mayores» en uno de los cursos de verano de la UPV/EHU en el Palacio Miramar de Donostia.

García alertó del «mal funcionamiento del sistema sanitario para ancianos. Se utilizan procedimientos muy mejorables», ya que los datos indican que cada vez hay más ingresos hospitalarios y menos atención sociosanitaria. El experto recalzó que «siempre hay que intentar dejar al paciente en casa». Cuan-

do los problemas de salud son graves, «hay que ir al hospital, pero evitando visitar la residencia. Ese es el objetivo de todas las políticas sociosanitarias: volver a casa lo antes posible».

Fue en los años 80 cuando se empezó a trabajar con un sistema de integración sanitario y social en el barrio chino de San Francisco. Desde entonces, los resultados han sido «muy satisfactorios, se ha conseguido reducir la tasa de hospitalización, entre otras cosas».

En el último año de vida, una persona cuesta diecisiete veces más que en los años anteriores. Esto no significa, según García, «que no haya que gastar en las personas mayores, sino que hay que adaptar la sanidad a este colectivo, que es el más habitual en un hospital». Además, subrayó que «el principal coste sanitario es la tecnología, no la edad de los pacientes, por eso hay que aplicarla bien cuando es necesario».

Capacidad de decisión

Tanto García como Sancho insistieron en la capacidad de decisión de los pacientes. Es decir, estos deben estar informados de todos los tratamientos posibles y tienen el derecho de elegir cuál quieren que se les aplique, independientemente de los posibles efectos.

En palabras de García, «cada vez es más necesario preguntarle al paciente qué prefiere. La opinión de la persona que está siendo atendida importa mucho. Además, necesitamos una medicina personalizada porque todos somos diferentes y tenemos distintas necesidades».

«Hay que trabajar sobre un modelo de atención centrado en la persona», precisó Sancho. «Las nuevas generaciones van a querer elegir pero no van a poder hacerlo por falta de dinero». Es decir, «vamos a tener más ancianos pero con menor capacidad económica», añadió García.

Además, «la industria traerá nuevos tratamientos que serán muy caros».

EN BREVE



Juan Luis Saez con Ignacio María Guinea. :: DV

Camping & Bungalows Zumaia, idóneo para las familias numerosas

ALOJAMIENTOS

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) ha avalado con el Sello de Turismo Familiar a Camping & Bungalows Zumaia, que se convierte en la primera entidad de Euskadi en reci-

bir este reconocimiento. Juan Luis Saez, director del complejo, recogió el Sello de manos del Presidente de Hirukide, Ignacio M^a de Guinea, que inició en la importancia del Sello de Turismo Familiar. «Se trata del primer establecimiento que recibe esta certificación, que únicamente se otorga a alojamientos que atienden con excelencia las necesidades del público familiar». DV

La Diputación refuerza su colaboración con el grupo Gureak

POLÍTICA SOCIAL

La Diputación de Gipuzkoa expresó ayer su voluntad de reforzar su colaboración con el Grupo Gureak, que pretende lograr la plena integración de los discapacitados a través de la inserción laboral. El diputado general Markel Olano y la diputada de Asuntos Sociales, Maitte Peña, se reunieron con el presidente del Grupo Gureak, Iñaki Alkorta, y con su director general, Iñigo Oyarzabal. Estos aprovecharon para explicar el trabajo social que desempeña su grupo. DV

Mikel Irizar, nuevo director general para la Igualdad Lingüística

DIPUTACIÓN

El Consejo de Gobierno de la Diputación Foral de Gipuzkoa aprobará hoy el nombramiento de Mikel Irizar (Ormaiztegui, 1954) como nuevo Director para la Igualdad Lingüística. Irizar posee una destacada trayectoria en la promoción y dirección de medios de comunicación en euskera y ha presidido el movimiento Euskaltzaleen Topagunea. DV



Mikel Irizar.

REACCIONES

José Augusto García
Consorcio sociosanitario
«El objetivo de todas las políticas sociosanitarias es volver a casa pronto»



María Teresa Sancho
Matia Inst. Gerontológico
«Hay que trabajar sobre un modelo de atención centrado en la persona»



25 ANIVERSARIO

25 años de colaboración sólo son posibles gracias al apoyo y confianza de nuestros clientes y amigos.

EXCLUSIVAS

Mardu
alimentos & bebidas
GOURMET

CARRASCO
- Guijuelo -

TRATAMIENTOS DE LA HUMEDAD

HEZE TASUNAREN AURKAKO TRATAMENDUAK

943 331 837
argihumichem.com

Empresa colaboradora en la realización de I.T.E.
Polígono Lastaola - Hernani

Un grupo de científicos vascos logra avances en la lucha contra la leucemia

:: DV

SAN SEBASTIÁN. Un grupo de investigadores ha descifrado el genoma de más de 500 pacientes con leucemia y ha identificado mutaciones recurrentes en regiones no codificantes del genoma, que aporta nuevas claves para tratar ese cáncer. En este grupo participa la Cátedra Interuniversitaria de Derecho y Genoma Humano de la UPV/EHU y de Deusto.

Según ha informado la universidad pública vasca, la prestigiosa revista Nature ha publicado un trabajo que supone «un hito en la investigación científica en nuestro país, al haberse secuenciado los genomas de las células normales y tumorales de más de 500 pacientes con uno de los tumores más frecuentes, la leucemia linfática crónica», la más frecuente en Occidente.

Los resultados constituyen uno de los pilares en los que se va a sustentar la llamada Medicina de Precisión, de manera que el análisis genómico de un tumor permitirá una mejor clasificación del paciente y un tratamiento basado en el tipo de mutaciones genéticas detectadas en el tumor.

El estudio revela también el impacto de diversas mutaciones en la evolución clínica de los pacientes. «Este trabajo proporciona un catálogo muy completo de las alteraciones genéticas más importantes que causan el desarrollo de esta leucemia», señalaron los autores de la investigación.

Envejecimiento

A su vez, investigadores de las universidades de Oviedo, Barcelona y Harvard han desarrollado un novedoso tratamiento farmacológico que consigue reprogramar el envejecimiento de células humanas y de ratones que, en este último caso, ha conseguido duplicar la esperanza de vida de aquellos roedores que envejecen de forma acelerada. El hallazgo se ha realizado tras identificar un nuevo mecanismo molecular que permanece alterado durante el envejecimiento.

Los investigadores se centran en el estudio del proceso de reprogramación celular que permite transformar células adultas en células madre inducidas (iPS), capaces de generar cualquier tipo celular del organismo. Normalmente, el proceso de reprogramación implica el rejuvenecimiento celular y requiere la eliminación de las alteraciones moleculares y celulares asociadas al envejecimiento. Sin embargo, en las células procedentes de pacientes con envejecimiento acelerado o de individuos de edad avanzada es muy ineficiente debido a las múltiples alteraciones acumuladas en sus células.