

Nota de premsa

El Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC) i l'Hospital Clínic de Barcelona presenten l'informe *Estat de situació de l'abordatge de l'obesitat en el context de l'atenció concomitant d'altres malalties cròniques*

## **L'educació terapèutica i l'entrevista motivacional, principals estratègies per millorar el tractament de l'obesitat i les malalties associades**

- **L'experiència del pacient, una gestió integral i la formació dels professionals han de guiar el nou model assistencial.**
- **Segons les dades recollides en aquest estudi, el 13,7% dels nens catalans entre 6 i 12 anys i el 15,2% dels adults pateix obesitat.**
- **La incidència d'aquesta malaltia és significativament més alta entre les persones amb estudis primaris.**

Barcelona, 11 de juny de 2024.\_ **L'experiència del pacient, una gestió integral i la formació dels professionals** són els factors essencials per crear un ecosistema eficaç en l'atenció a l'obesitat i les malalties associades. Així es desprèn d'un estudi conjunt del Consorci de Salut i Social de Catalunya (CSC) i l'Hospital Clínic Barcelona, que assenjala **l'educació terapèutica i l'entrevista motivacional** com a principals estratègies per millorar el tractament d'aquesta **malaltia crònica** que augmenta el risc de patir problemes cardiovasculars, càncer o diabetis.

El document [\*Estat de situació de l'abordatge de l'obesitat en el context de l'atenció concomitant d'altres malalties cròniques\*](#) és la primera guia internacional de l'abordatge integral de l'obesitat i les malalties associades. El treball proposa entendre l'experiència del pacient, preocupar-se de tot el procés assistencial i avaluar-ne els resultats, **més enllà de procediments aïllats i la recomanació genèrica de perdre pes.**

El nou model assistencial que descriu el document introdueix la idea que l'atenció sanitària ha d'augmentar el valor des de la perspectiva del pacient: el valor el defineix qui rep el servei -no qui el presta-, que ha de ser efectiu i segur lluny del concepte "satisfacció", subjectiu i vinculat a les expectatives.

## **Autogestió i canvi de comportament**

L'informe conjunt del CSC i l'Hospital Clínic Barcelona assenyalava **l'educació terapèutica i l'entrevista motivacional** com a principals estratègies per abordar aquesta problemàtica. L'educació terapèutica és un procés d'aprenentatge que ajuda les persones que viuen amb malalties cròniques a autogestionar la seva salut. L'entrevista motivacional insta a un canvi de comportament en les persones que viuen amb sobrepès i obesitat, i s'enfoca a millorar-ne la motivació per adoptar hàbits més saludables.

L'estudi conclou que l'avenç en el tractament de l'obesitat i les malalties associades s'ha de basar en **quatre eixos**: recursos i polítiques comunitàries que permetin l'accés equitatiu a una atenció de qualitat; el poder dels pacients d'autogestionar la seva salut; un sistema sanitari que prioritzi l'atenció basada en els serveis integrats i la millora contínua, i la formació i el suport de l'equip assistencial, que se centra a integrar les guies de pràctica clínica en l'atenció proactiva i col·laborativa amb els pacients.

## **La incidència de l'obesitat**

Segons es recull al document *Estat de situació de l'abordatge de l'obesitat en el context de l'atenció concomitant d'altres malalties cròniques*, **elaborat amb el suport de Bias-180 i la col·laboració de Novo Nordisk**, el 21% dels adults a Espanya té obesitat i el 37% en podria tenir el 2035. A Catalunya, la pateix el **13,7% dels nens de 6 a 12 anys** i el 15,3% dels adults.

La incidència de l'obesitat és significativament **més alta entre els catalans amb estudis primaris** (26%) en comparació amb els qui tenen estudis universitaris (9%). A més, un **80% de la població espanyola pensa que la gestió d'aquesta malaltia és responsabilitat seva**, opinió compartida per un 19% dels professionals de la salut.

## **Sobre el Consorci de Salut i Social de Catalunya**

El [Consorci de Salut i Social de Catalunya](#) és una entitat pública de caràcter local i base associativa, fundada el 1983, que té l'origen en el moviment municipalista. Referència al sector i amb clara vocació de servei, té com a missió impulsar **models de salut i socials excel·lents i sostenibles** per millorar la qualitat de vida de les persones, oferint serveis d'alt valor afegit als associats. Així, el CSC vol ser el principal referent per al coneixement i la capacitat de cooperació, influència i anticipació davant dels nous reptes del sistema de salut i social. Tots els associats al CSC són entitats públiques o privades sense ànim de lucre.

### **Sobre l'Hospital Clínic de Barcelona**

L'[Hospital Clínic de Barcelona](#) és un hospital públic universitari amb una història centenària. Amb una plantilla de més de 8.000 professionals, és un dels principals centres d'assistència mèdica d'Espanya i **el primer en producció científica**.

Ofereix una assistència de qualitat, una investigació biomèdica del màxim nivell competitiu i una gran dedicació docent per formar professionals. Tot plegat s'emmarca en **l'excel·lència d'una gestió equilibrada**, amb l'objectiu d'oferir a la societat una medicina humanitzada d'avantguarda.