

Pla de Prevenció de la conducta suïcida a Catalunya (PLAPRESC 2021-2025)

Programa d'atenció telefònica del pla de prevenció al Suïcidi 061/ Salut Respon



08 Juny 2022

S/ Pla de la prevenció de la conducta suïcida PLAPRESC

Context

Prevenció al Suïcidi com a Prioritat de Salut Pública:

- Principal causa de mort no natural en població general.
- Segona causa de mort en joves d'entre 15 i 29 anys (2,39 morts c/100.000 hab.)
- Taxa més alta en persones en condicions socioeconòmiques desfavorables.
- Marcat predomini en el cas de les dones.

L'**objectiu** principal és **evitar la pèrdua de vides** per suïcidi mitjançant amb l'acció integrada i lideratge compartit dels àmbits sanitaris, socials, judicials i forenses i comunitaris (Interdepartamentalitat), millorant així la resiliència, el benestar i la salut mental de les persones.

6 línies estratègiques:

1. Prevenció universal, selectiva, indicada i estructural del suïcidi
2. Detecció, accés, atenció immediata, tractament, recuperació i processos de suport en casos d'intents de suïcidi
3. *Postvenció* i suport a la família, altres supervivents i professionals
4. Seguretat clínica i prevenció del suïcidi
5. Suport a la gestió de la informació i del coneixement i vigilància epidemiològica
6. Governança, desplegament del pla i rendició de comptes



S/ Pla de la prevenció de la conducta suïcida PLAPRESC

Descripció del Projecte

A final de l'any 2021, el Departament de Salut informa de la posta en marxa del **Pla Nacional de Prevenció del suïcidi 2021-2025**.

L'**objectiu estratègic** és desenvolupar polítiques preventives en salut mental i addicions en tots els grups d'edat així com avaluar i consolidar les rutes assistencials de la depressió posant èmfasi en la detecció, la intervenció precoç i el risc de suïcidi.



S/Accions prioritzades del PLAPRESC

- **Telèfon de Prevenció de Suïcidi 061/Salut Respon**
Establir el telèfon 061 com via d'atenció i prevenció de les conductes suïcides a Catalunya.
- **Millora del Codi Risc Suïcidi (CRS)**
Revisió del procés de detecció, intervenció i seguiment, identificant i implementant les millores, amb participació d'expert dels diferents àmbits i nivells assistencials.
- **Registre de casos consumats**
Conveni de col·laboració amb l'Institut de Medicina Legal i Forense de Catalunya (IMELCFC) per configurar l'Observatori del Suïcidi de Catalunya.
- **Programa formatiu a l'àmbit d'Educació**
Planificar i executar intervencions formatives i educatives, amb continguts de prevenció del suïcidi, a l'àmbit escolar i una guia d'actuació en casos incidents.

HELPLINES DE PREVENCIÓ SUÏCIDI AL MON

S/ Experiències de *helplines* al mon

- Inici en Londres al 1953 (Chad Varah) amb *Samaritans*: anònimes, de fàcil accés i suport immediat
- Funcionen en més de 25 països europeus, USA, Canadà i Austràlia (ONGs)
 - 024 Ministerio de Sanidad (gestió Creu Roja)
 - 900 925 555 Ajuntament de Barcelona 2020
- França (3114), Holanda (113) Grècia i ara Catalunya disposen de *helplines* amb professionals especialitzats en salut mental: major risc de suïcidi en persones amb T. Mentals + lluita contra l'estigma TM/suïcidi
- **Avaluació** (Gould SM et al, 2016):
 - ✓ Un 35% de trucades relacionades amb crisis suïcides
 - ✓ Consultes de “*col·laboradors*” només un 20% activen emergències
 - ✓ Consultes de “*no col·laboradors*”, fins un 39% es redueix el risc imminent de suïcidi sense activar emergències
 - ✓ Estudis de cost-efectivitat positius en 10 anys (Pil L et al, 2013)



Generalitat
de Catalunya



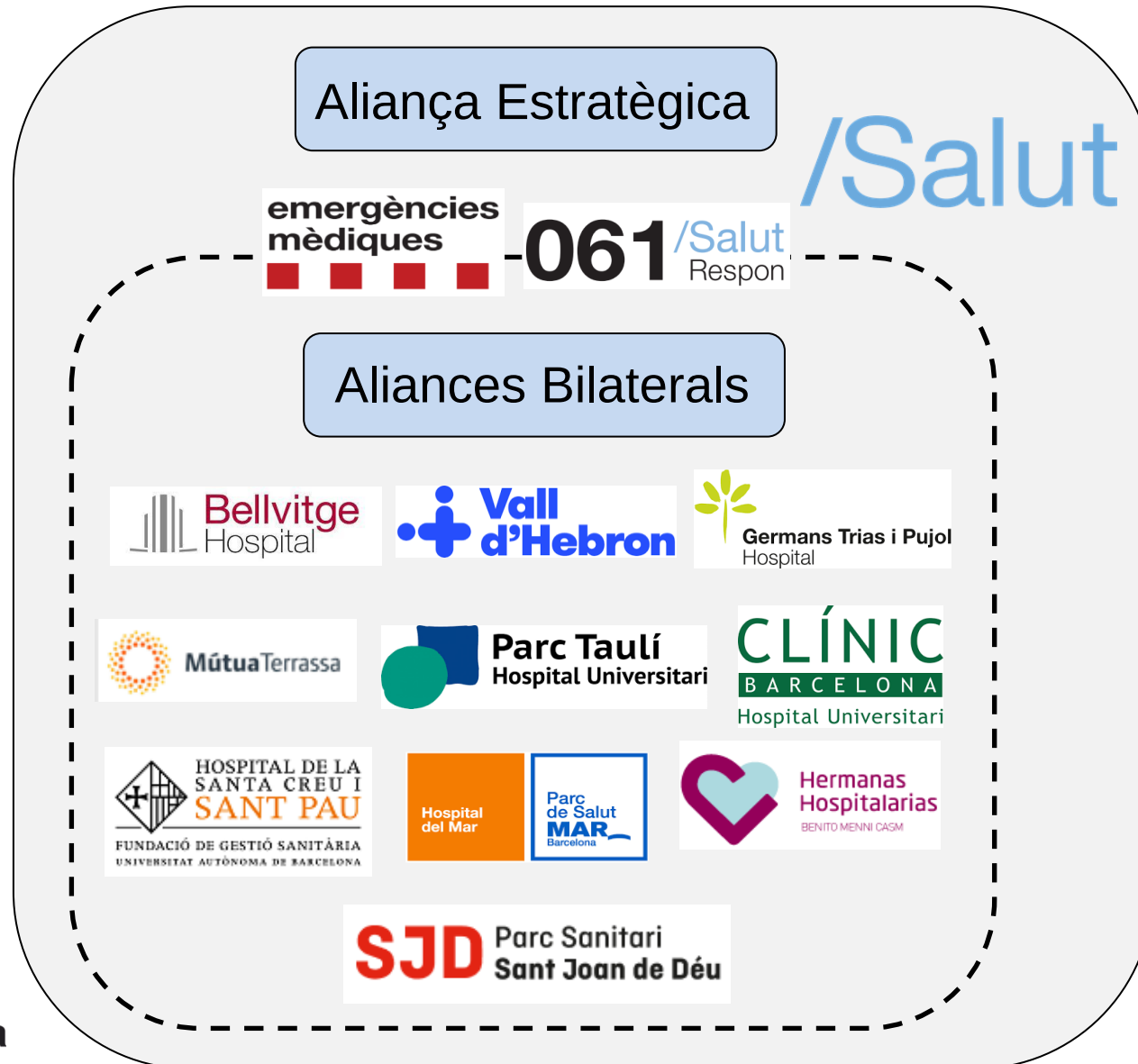
061/SALUT RESPON TELÈFON DE PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI

S/ Programa d'atenció telefònica del pla de prevenció al Suïcidi 061/ Salut Respon

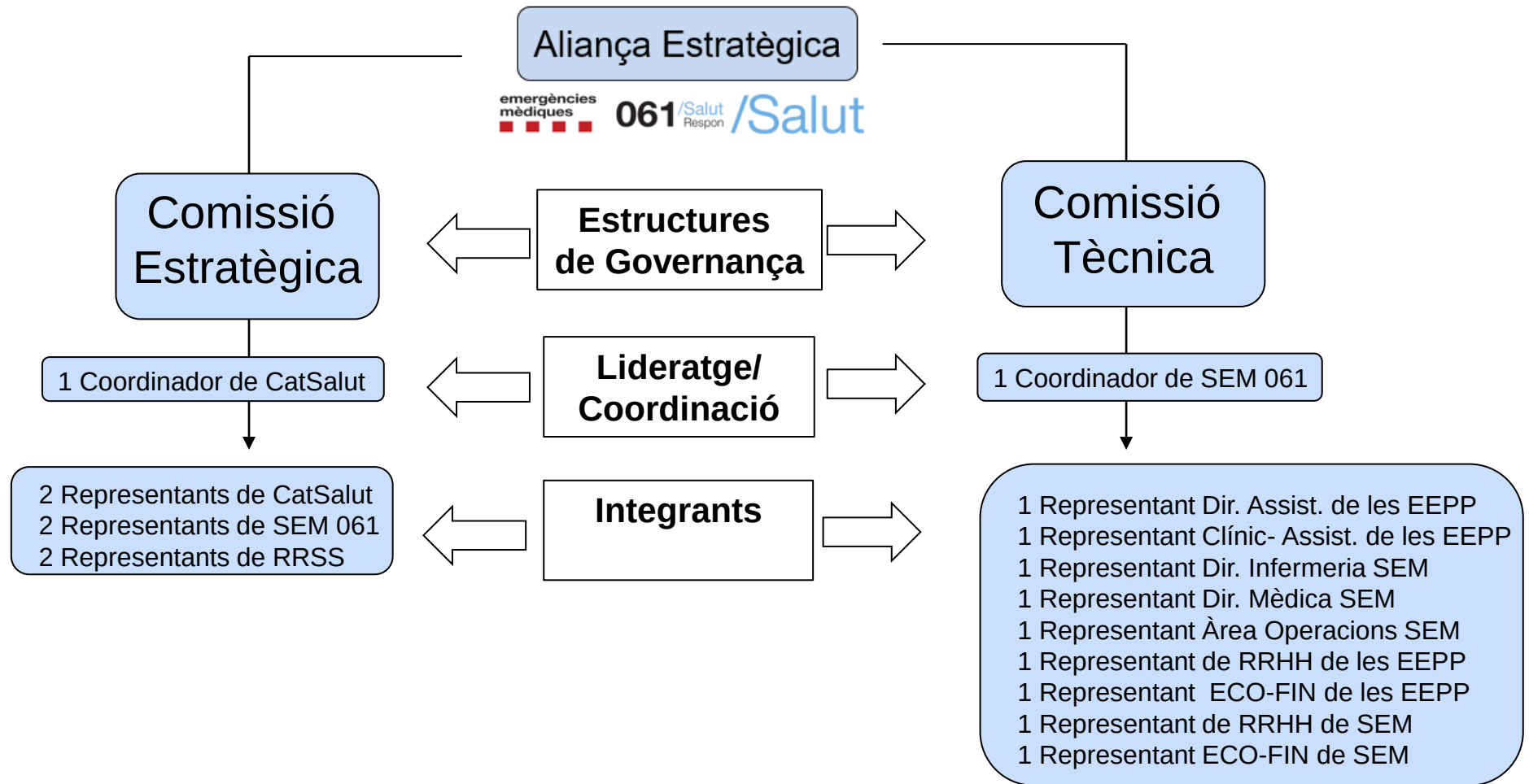
- **Objectiu:**

- Realitzar la **detecció precoç** del risc suïcidi, la **prevenció universal i la prevenció selectiva** de risc en conductes suïcides, mitjançant la central de coordinació del 061/ Salut Respon
- Realitzar les actuacions establertes als protocols d'actuació del CRS de **seguiment als 30 dies des casos amb activació** d'aquest codi.

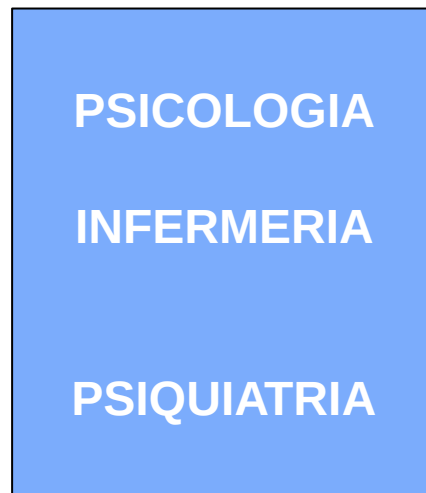
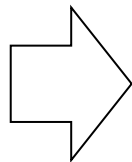
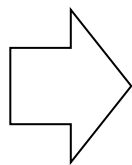
S/ Programa d'atenció telefònica del pla de prevenció al Suïcidi 061/ Salut Respon



S/ Programa d'atenció telefònica del pla de prevenció al Suïcidi 061/ Salut Respon



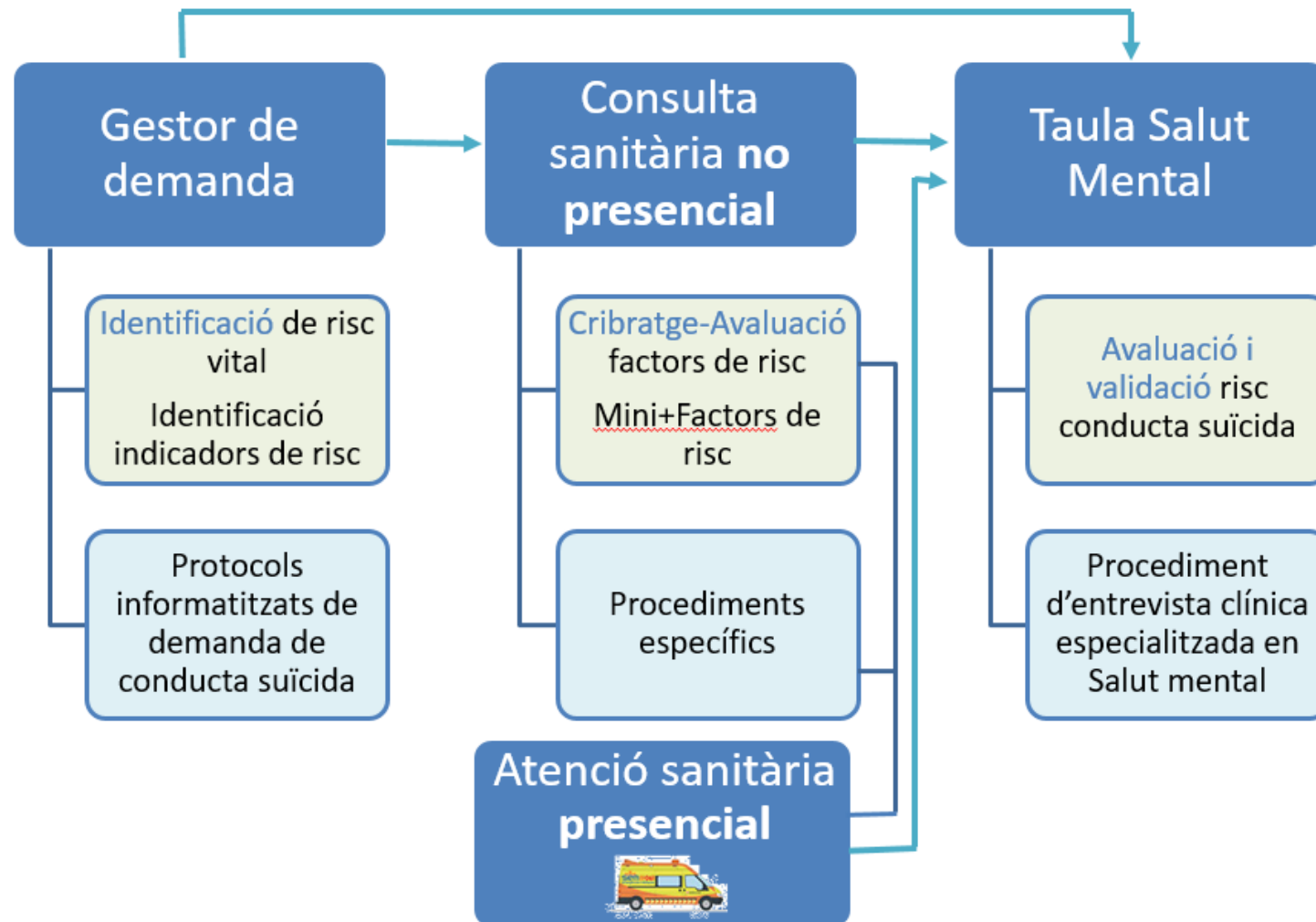
S/ Desplegament de programa: Taula Salut Mental



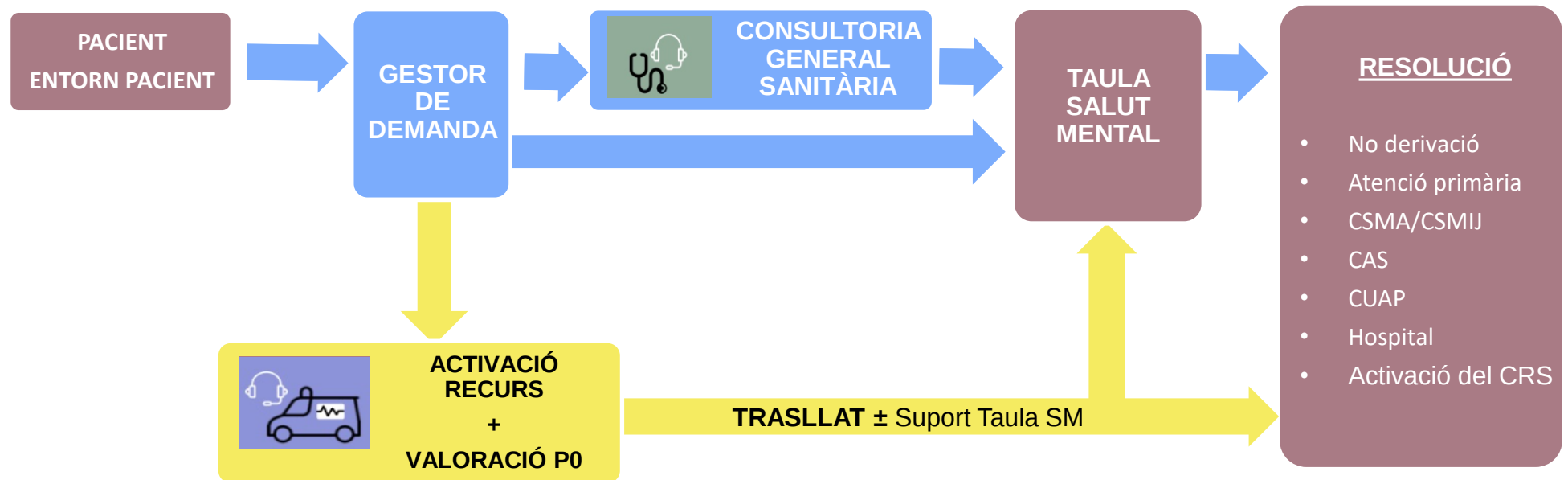
Taula Salut Mental
061/Salut Respon



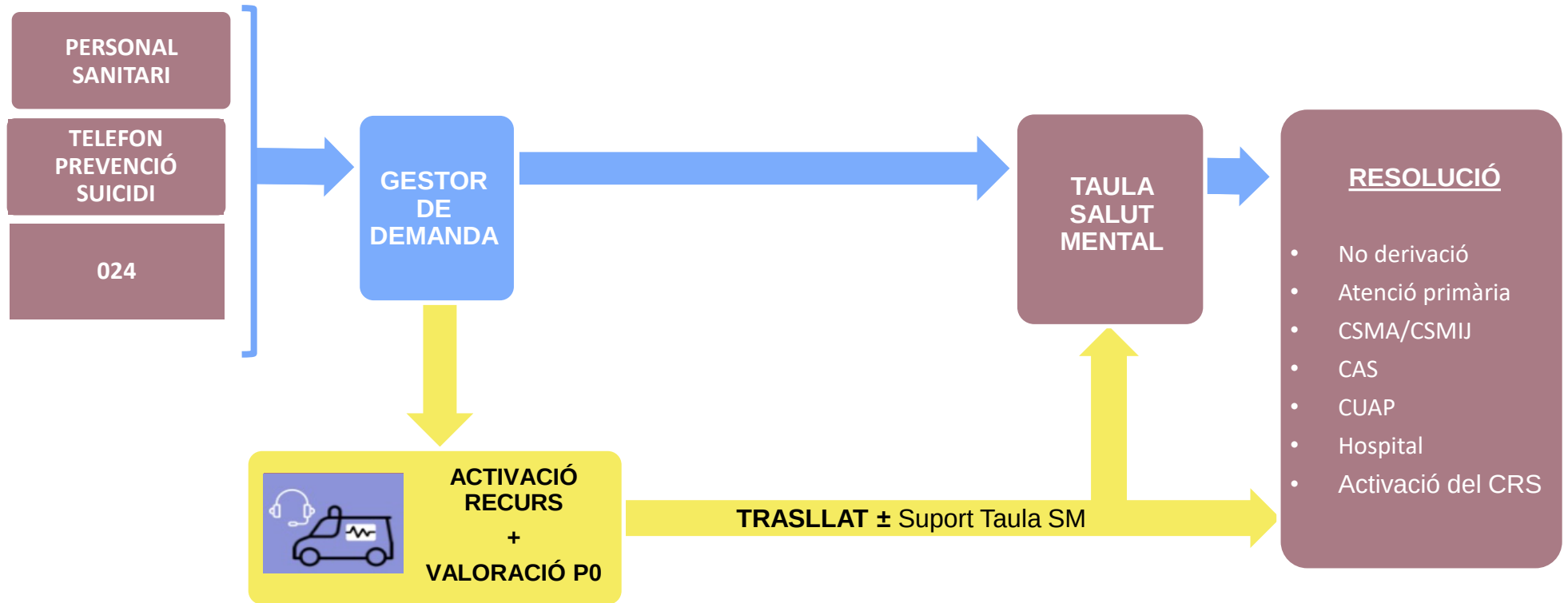
S/ Desplegament de programa: Taula Salut Mental



S/Arbre de decisió conducta suïcida per demandes de la població general



S/Arbre de decisió conducta suïcida per demandes des professionals sanitaris i telèfons concertats



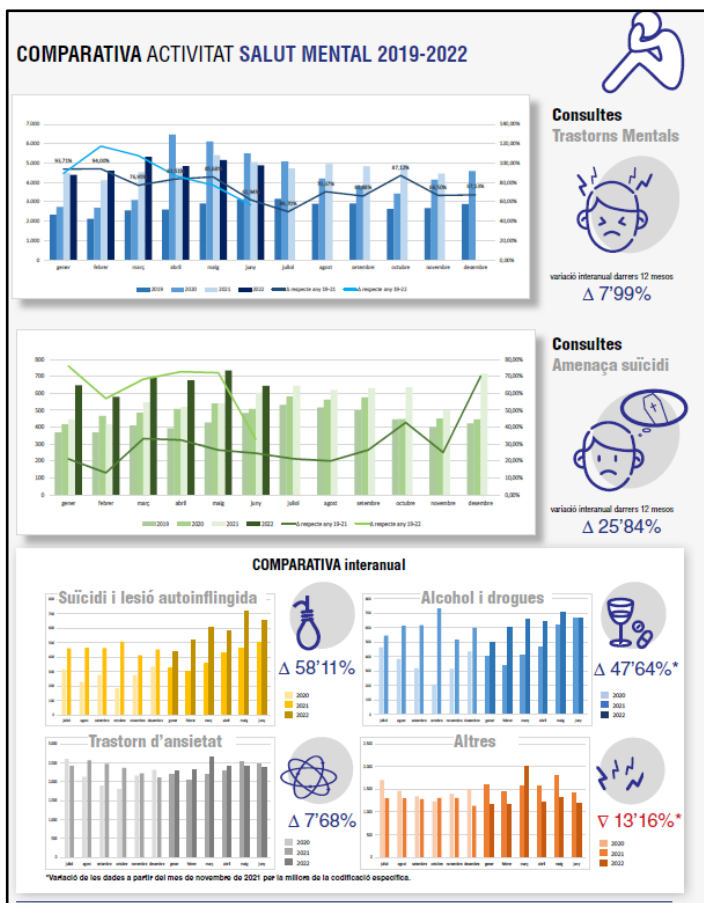
S/ Desplegament: data inici posada en marxa

Dilluns 20 de juny 2022



AVALUACIÓ PRELIMINAR DADES PRIMERS 10 DIES

S/ Dades dels primers 10 dies – 061/Salut Respon

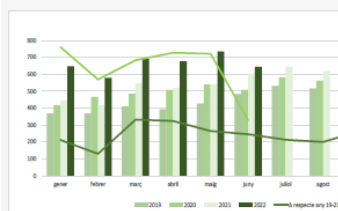
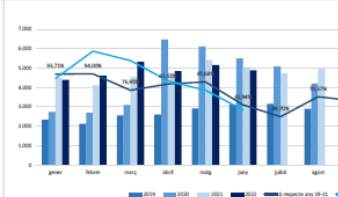


Reflexions:

- Activitat global vs activitat de la taula
- Corva d'aprenentatge i ajust
- Protecció de l'activitat cap a la taula
- Concepte de la forma de treball

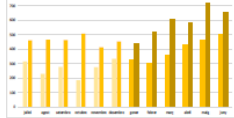
S/ Dades dels primers 10 dies – 061/Salut Respon

COMPARATIVA ACTIVITAT SALUT MENTAL



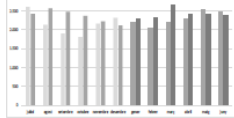
COMPARATIVA

Suïcidi i lesió autoinflingida



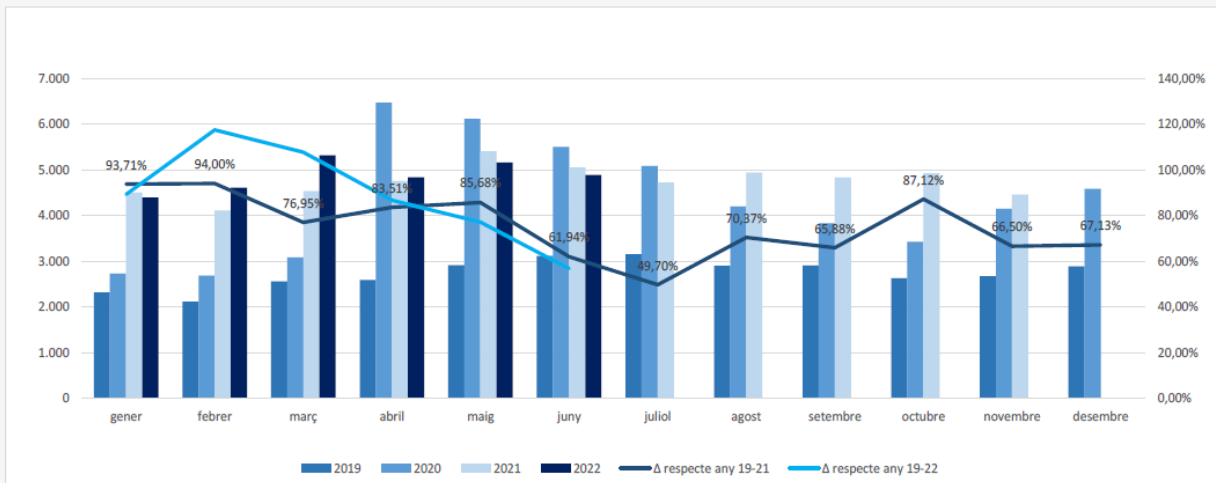
Δ 58'11%

Trastorn d'ansietat



Δ 7'68%

*Variació de les dades a partir del mes de novembre de 2021 per la millora de la codificació

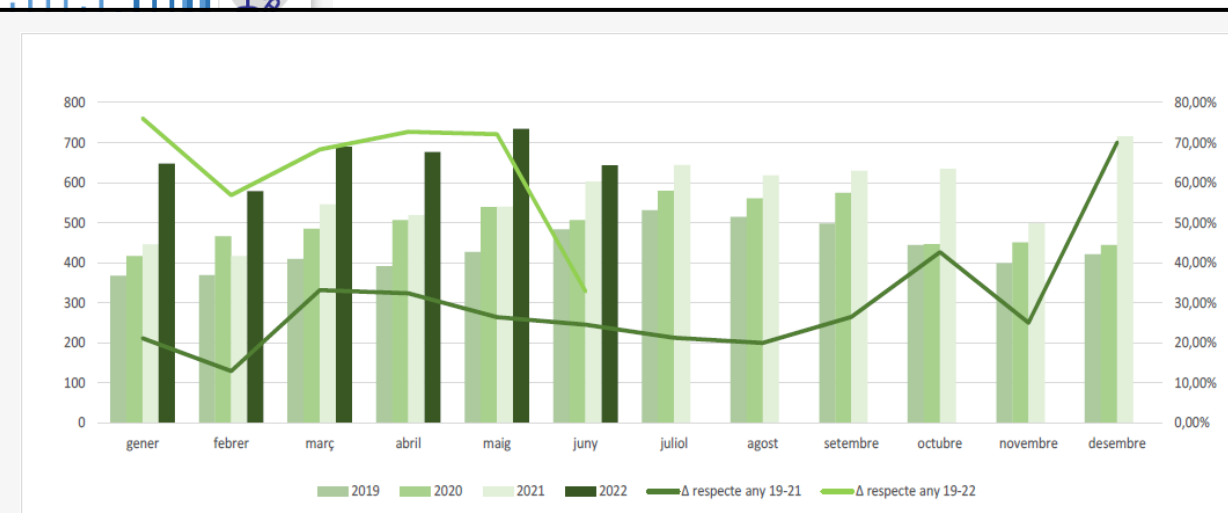


Consultes Trastorns Mentals



variació interanual darrers 12 mesos

Δ 7'99%



Consultes Amenança suïcidi



variació interanual darrers 12 mesos

Δ 25'84%



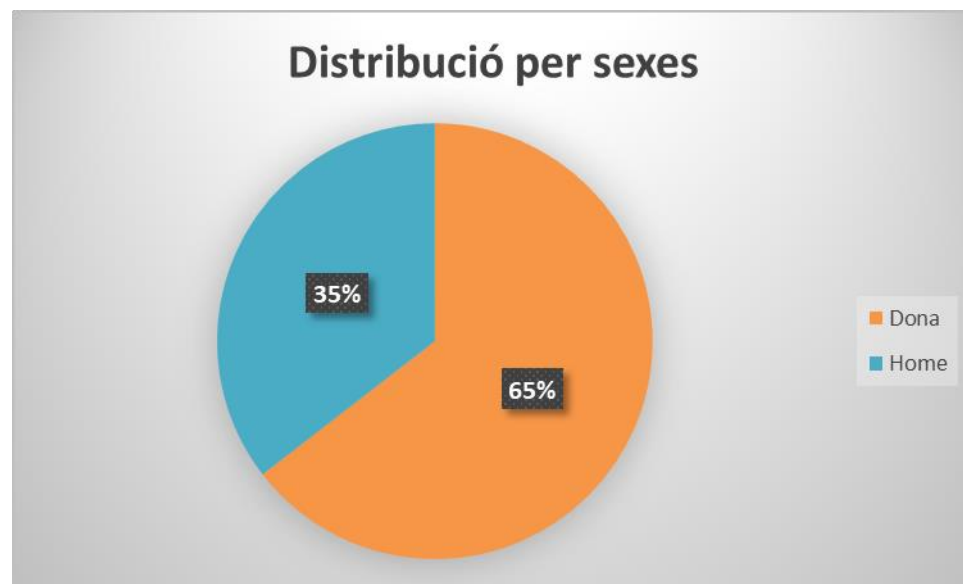
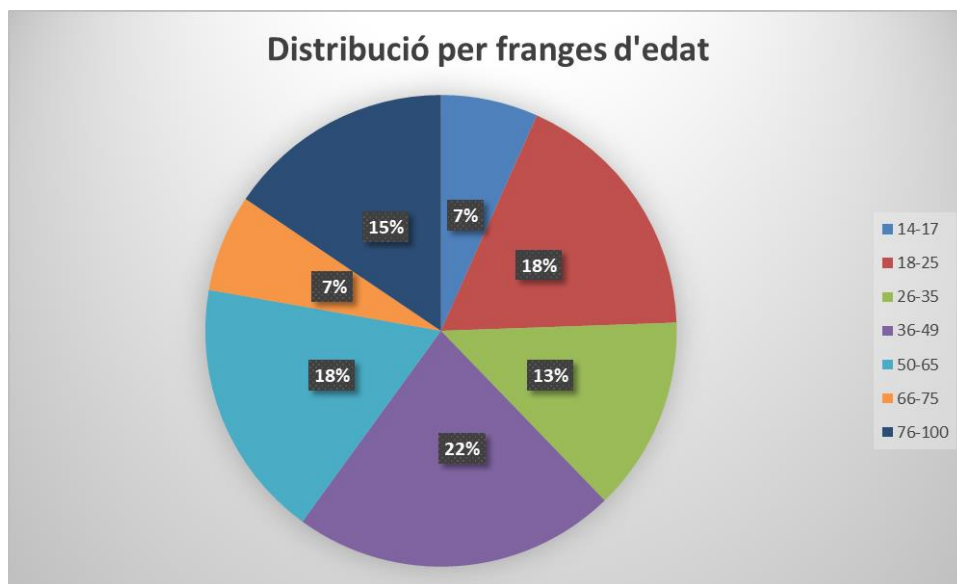
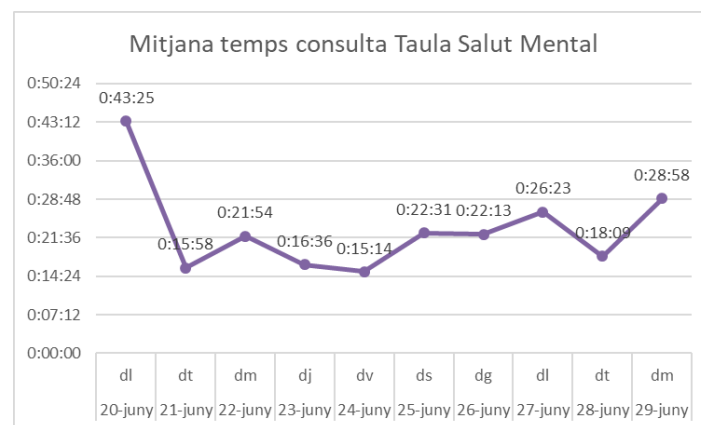
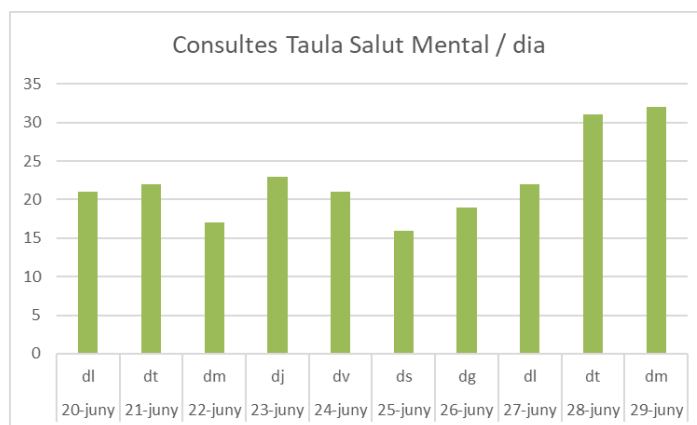
Generalitat
de Catalunya

S/ Dades dels primers 10 dies – 061/Salut Respon

Consultes/Dia	Total acumulat
Consulta Salut Mental	224
Mitjana temps consulta	0:23:08

Per tram Horari	Total acumulat
8-20h	134
20-8h	90

Final Consulta	Total acumulat
Activació CRS	2



CONCLUSIONS

S/ Conclusions

- El **PLAPRESC** estableix el **061 Salut Respon com a telèfon de referència** del **programa de prevenció al suïcidi a Catalunya** per l'atenció professional per la prevenció, detecció i atenció del risc suïcidi. El Departament de Salut prioritza la seva posta en marxa **a juny 2022**.
- La **Taula de Salut Mental** és la quarta especialització en l'atenció no presencial mèdica del 061-SEM: Atenció al pacient crític pediàtric, Atenció al pacient crític adult, Atenció al pacient fràgil i ara, Atenció a la salut mental.
- L'èxit del projecte requereix de la complicitat , **el compromís i participació de les principals organitzacions** amb serveis de psiquiatria de Catalunya amb **l'acord d'aliança estratègica i el pla funcional** establert.
- El programa serà **avaluat i millorat en funció dels resultats a curt i mig termini**

Gràcies!



**Generalitat
de Catalunya**

/Salut