

Prevenció i promoció de la salut: Experiència de Jornades de Salut a l'Àrea Bàsica Lleida Rural Nord 2004-2014.

Autors: Estela Abad, Carme; Casasús Alegret, Jaime; Polo Sentañes, Montse; Astals Bota, Mireia; Prim Escolà, Montse; Rodríguez Flores, Raúl; Al-jouja Llorente, Laila; Asensio Maials, Albert; Mas Perendreu, Lluïsa; Vilimelis Monsó, Rosa.

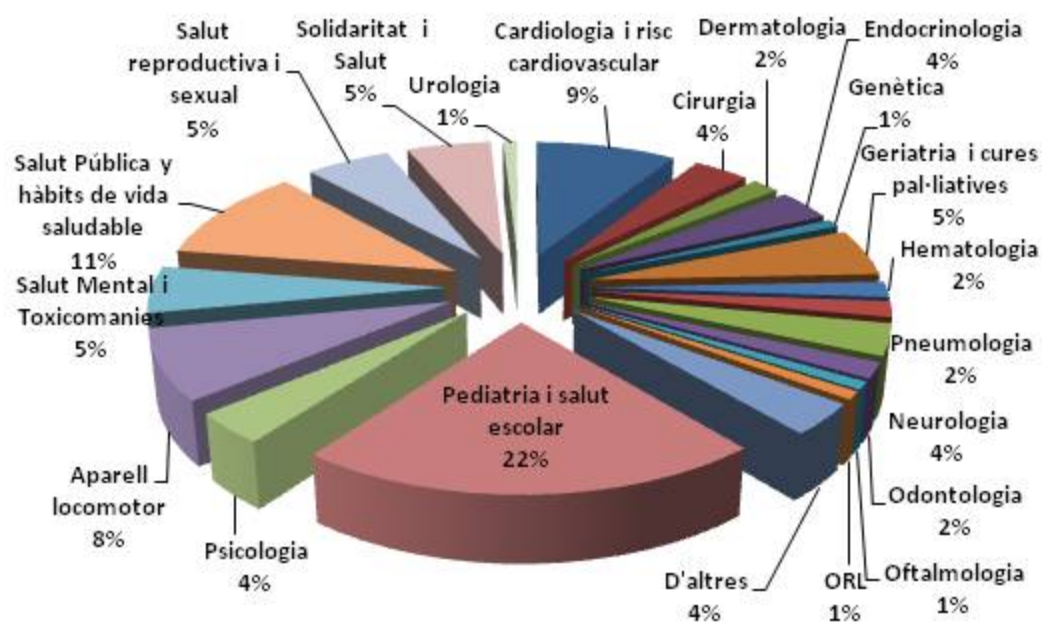
Introducció: La connexió entre els professionals de la salut i la seva població de referència és una eina de qualitat bàsica que apropa i millora els serveis de salut a la comunitat.

Objectius:

- 1) Transmetre amb visió preventiva informació en salut a la comunitat. Prevenició i promoció de la salut.
- 2) Aconseguir avançar en l'autorresponsabilitat i l'autocura en salut.
- 3) Fer un treball conjunt, coordinat i participat entre els professionals de la salut i les entitats i associacions comunitàries.
- 4) Aconseguir Jornades de Salut en tots els municipis de l'ABS.

Material i mètodes: Les Jornades de salut consten de xerrades, tallers, exposicions i altres activitats que es realitzen en locals municipals, escoles i instituts. Es distribueixen entre 3 i 5 sessions per edició. Les imparteixen professionals de tots els perfils i especialitats relacionats amb la salut, representant les diferents disciplines i temàtiques. S'han tractat un seguit de temes que han estat d'interès per la ciutadania i els professionals en cada moment, prioritzant els programes, plans directors, guies clíniques i altres temes més clàssics de les consultes d'atenció primària.

Resultats: La jornada degana ha estat els "Dimecres de Salut d'Alpicat" amb 11 edicions, seguida de les Jornades de Torrefarrera amb 7 edicions. S'han consolidat jornades similars als municipis de Rosselló (3 edicions), Corbins (2 edicions) i Vilanova de la Barca (1a edició). Pel 2015 estan dissenyades noves Jornades de salut a d'altres municipis de l'ABS. Distribució temes tractats (n=111),



S'han realitzat més de 100 activitats amb la participació de 200 professionals abastant diferents especialitats i perfils professionals relacionats directa o indirectament amb la salut.

La participació i implicació de la població ha estat constant i fidel. Segons les dimensions del municipi i la temàtica de la jornada s'han assolit assistències de més de 150 persones per sessió (entre 40 i 200 assistents)

Discussió:

- Activitat consolidada amb èxit fruit de l'interès dels professionals i la col·laboració imprescindible dels ajuntaments.
- Han contribuït de forma evident a enfortir el vincle entre els professionals sanitaris locals i la seva comunitat de referència.
- L'evolució de més de deu anys del projecte, ha fet palesa la necessitat de transformar les activitats, inicialment de caire passiu i determinades en la seva temàtica pels professionals de la salut, vers una visió més participativa amb la implicació imprescindible de la xarxa d'entitats comunitàries.
- El pes dels temes de caire preventiu destaca essent els més tractats el grup de la pediatria i la salut escolar amb un 22% on els professionals d'infermeria tenen un paper fonamental; seguit dels que fan referència a la salut pública i hàbits de vida saludable amb un 11%.
- Resta avaluar si la transmissió d'informació directa propera i participativa en temes de salut a la comunitat i l'autorresponsabilització i l'autocura en salut transformaran les demandes dels nostres usuaris en vers a una millora de la qualitat assistencial.

