

Aspectes ètics i legals d'atenció al final de la vida: cures pal·liatives, mort digna, eutanàsia

La visió des de la pràctica infermera de geriatria

Íngrid Bullich Marín
Pla director sociosanitari del Departament de Salut
Secretària de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia
Membre grup de Cures Pal·liatives COIB

Barcelona, 14 de març de 2019

Aspectes a tractar

1. Context de la visió de infermera geriàtrica
 - Normatiu de la disciplina i especialitat
 - Normatiu del sistema sanitari
 - Context sanitari i sociosanitari
 - Context científic i de bona pràctica
 - Context social i polític
2. La visió des de la pràctica infermera de geriatria
3. Debat

Context normatiu de la disciplina i l'especialitat

MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN

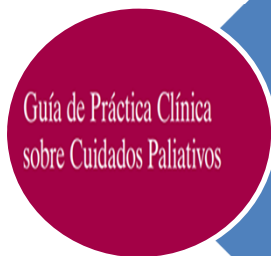
12388 *ORDEN CIN/2134/2008, de 3 de julio, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de Enfermero.*

MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL

19139 *Orden SAS/3225/2009, de 13 de noviembre, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería Geriátrica.*

Context normatiu de la disciplina

- Competències adquirides a la universitat:



Conocer las **estrategias** para adoptar medidas de **confortabilidad y atención de síntomas**, dirigidas al **paciente y familia**, en la aplicación de **cuidados paliativos** que contribuyan a aliviar la situación de **enfermos avanzados y terminales**.



Conocer el **código ético y deontológico de la enfermería** española, comprendiendo las implicaciones éticas de la salud en un contexto mundial en transformación

ORDEN CIN/2134/2008, de 3 de julio, por la que se establecen los requisitos para la verificación de los títulos universitarios oficiales que habiliten para el ejercicio de la profesión de Enfermero.

Context normatiu de l'especialitat

- Competències adquirides al EIR:

- ✓ **Capacidad** para prevenir los factores de riesgo que contribuyan al deterioro funcional, educar en salud, **proporcionar bienestar y confort en la situación de fragilidad, sufrimiento, enfermedad, discapacidad, dependencia o muerte.**

- ✓ **Capacidad** para **responder a las necesidades personales** durante las etapas del envejecimiento y **proceso de muerte**, teniendo presente la historia de vida y **desarrollar las bases de la tanatología.**

- ✓ **Capacidad** para **asegurar la dignidad, privacidad y confidencialidad** de la persona anciana.

Habilidad para **detectar y valorar las necesidades de cuidados paliativos** en la persona anciana

Habilidad para conocer y **respetar los deseos** de las personas ancianas

Conocimiento exhaustivo de los **principios de los cuidados paliativos**

Actitud de **respeto** en la agonía y cuidados postmortem

Garantizar la **correcta identificación** de las personas ancianas que precisan cuidados paliativos

Destreza para **manejar** las situaciones de **duelo**

.....

Context normatiu del sistema sanitari

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

16212 *REAL DECRETO 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.*

Cartera de serveis comuns d'atenció primària

Cartera de serveis comuns d'atenció especialitzada

7. Atención paliativa a enfermos terminales

Comprende la atención integral, individualizada y continuada de personas con enfermedad en situación avanzada, no susceptible de recibir tratamientos con finalidad curativa y con una esperanza de vida limitada (en general, inferior a 6 meses), así como de las personas a ellas vinculadas. Su objetivo terapéutico es la mejora de su calidad de vida, con respeto a su sistema de creencias, preferencias y valores.

Esta atención, especialmente humanizada y personalizada, se presta en el domicilio del paciente o en el centro sanitario, si fuera preciso, estableciendo los mecanismos necesarios para garantizar la continuidad asistencial y la coordinación con otros recursos y de acuerdo con los protocolos establecidos por el correspondiente servicio de salud. Incluye:

7.1 Identificación de los enfermos en situación terminal según los criterios diagnósticos y la historia natural de la enfermedad.

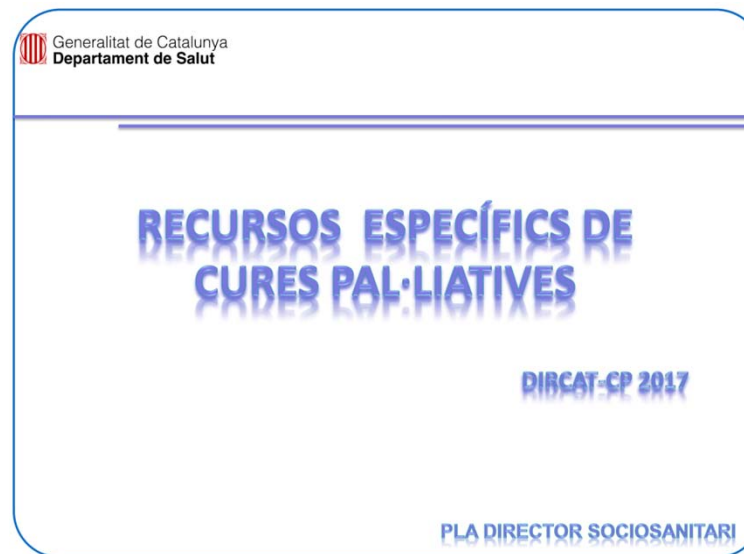
7.2 Valoración integral de las necesidades de pacientes y cuidadores/as y establecimiento de un plan de cuidados escrito que incluya medidas preventivas, recomendaciones higiénico-dietéticas, control de los síntomas y cuidados generales.

7.3 Valoración frecuente y control de síntomas físicos y psíquicos, indicando el tratamiento farmacológico y no farmacológico del dolor y de otros síntomas. Información y apoyo al paciente en las distintas fases del proceso.

7.4 Información, consejo sanitario, asesoramiento y apoyo a las personas vinculadas al paciente, especialmente al cuidador/a principal.

7.5 En las situaciones que lo precisen, y particularmente en los casos complejos, se facilita la atención por estructuras de apoyo sanitario y/o social o por servicios especializados, tanto en consultas como en el domicilio del paciente o mediante internamiento, en su caso.

Context sanitari i sociosanitari



Estrategia
en Cuidados Paliativos
del Sistema Nacional de
Salud

Context científic i de bona pràctica



Guía de Práctica Clínica
sobre Cuidados Paliativos



Context social i polític

Eutanasia y sedación paliativa

Muere Andrea, la niña para la que sus padres pedían un final digno

¿Cuáles son los mejores países del mundo para morir dignamente?

Morir bien atendido en España depende del código postal

**El reto ético de la eutanasia: "cómo
"modo humanizado de morir"**

Unidos Podemos presenta una propuesta de ley para despenalizar la eutanasia

El Congreso decide que siga adelante la ley de eutanasia y rechaza la enmienda del PP

Paliativos y eutanasia, dos leyes para distintos sufrimientos

El Congreso aprueba la ley de muerte digna con la eutanasia en el horizonte



BOLETÍN OFICIAL DE LAS CORTES GENERALES

SENADO

XII LEGISLATURA

Núm. 325

4 de enero de 2019

Pág. 6

Proposición de Ley de derechos y garantías de la dignidad de la persona ante el proceso final de su vida

(Cong. Diputados, Serie B, núm. 66
Núm. exp. 122/000051)

TEXTO REMITIDO POR EL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

La visió des de la pràctica infermera de geriatria

1. Aspectes bioètics dins la legalitat (l'eutanàsia està penada al nostre país a dia d'avui)
2. Identificar persones amb necessitats pal·liatives (independentment de l'entorn)
3. Oferir unes cures pal·liatives adaptades a les necessitats de la persona i la seva família (bona pràctica, accessibilitat a recursos específics si cal...)
4. Planificar anticipadament l'atenció (conèixer preferències, valors, el significat de dignitat, vida...)
5. Informació i educació sanitària en cures pal·liatives (definicions, recursos, cures...)
6. Abordatge del desig d'avançar la mort (pacient o família)
7. Treball en equip (medicina, psicologia, treball social, auxiliars d'infermeria, fisioteràpia, voluntariat....)
8. Preparació i formació (continuada)
9. Acompanyament en la sedació pal·liativa (gestió del temps i símptomes)
10. Disposició per a parlar-ne i aportar la mirada infermera (actitud oberta, respecte, evolució)

En parlem?



Gràcies!

Íngrid Bullich Marín

Pla director sociosanitari del Departament de Salut

Secretària de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia

Membre grup de Cures Pal·liatives COIB



ingridbullich@gencat.cat



[@ingridbullich](https://twitter.com/ingridbullich)